



中込商店街だより

第46号

Nakagomi

中込商店街のお得情報・お役立ち情報を毎週土曜日にお届けします。
今回は9月30日に新聞折込に入ります。
本紙ブログ版は<http://nakagomi.exblog.jp/>でご覧ください。



発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp

おいしい《秋》みつけた

この季節、味覚の秋、実りの秋、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、いろいろな秋を楽しめます。

今日は、おいしいくだものと、キノコについて紹介します。最初は、今が旬のくだものについて、『ファミリーマートライフ 越中屋商店』さんにご協力いただきいろいろ教えてもらいました。

【ぶどう】
佐久産の「ナイヤガラ」、甘さもほどよく、価格もお手頃でこれからがピークだそうです。松本ハイランド産の「ゴールデンナイヤ」は、糖度が高く甘いです。価格も少し高くなりますがとてもおいしいブドウです。皆さんお馴染みのブドウの王様・上田産「巨峰」は今が旬。ブドウの女王、山梨産「ネオマスカット」も今が旬。ちなみにブドウの貴婦人といえは山梨産の「ロザリオピアンコ」で淡い緑色で上品な甘みのブドウです。赤色のブドウは、やはり山梨産の「甲斐路」で甘みが強くおいしいブドウです。

【梨】
今おいしい梨は二十世紀・豊水で今が最盛期です。これから出るのが、サン

ので口の中いっぱいよく喋れないみたい」
隊員A「たぶん『この水餃子さっぱりしていてうめー』だと思えます」
隊員B「ゴクン…その餃子のスーぷうめー」
ぞみんなもたべろや」
隊員F「今度は酢豚をいただきます。うーん、香ばしくておいしいです」
隊員E「大きな角切りの豚肉に衣をつけて揚げてあるので香ばしいのよ」
隊員D「とろみもいいし、ポリウムもバッチリだね」
隊長「あんまん・にくまん・食べようか」
隊員A「俺、ビールのつまみにあんまん食べますよ。これが案外いいんだよ」
隊員E「肉まんもかなり大きいわね。F隊員半分食べてくれない」
隊員F「いいですよ。ポリウムありますよ。お腹もいっぱいになってきたのでお店の紹介をしましょう。」

店名 中国飯店金龍
住所 中込2-28-17
電話 62-0847
営業時間 午前11時30分～午後3時(テイクアウトのみ営業)
午後5時30分～深夜2時(ラストオーダー)
定休日 木曜日
おすすめメニュー 包、餃子、シウマイ、ラーメン、やきそば、など

キノコによる食中毒が全国3位です。食用のウラボニホテイシメジに似ているクサウラボニタケによる中毒が、一歩多く、ドクヤマドリタケの中毒も起きています。少しでも疑問がある場合は、近所のキノコ博士に聞いたり、保健所で見てもらいましょう。知らないキノコは絶対に食べないこと。

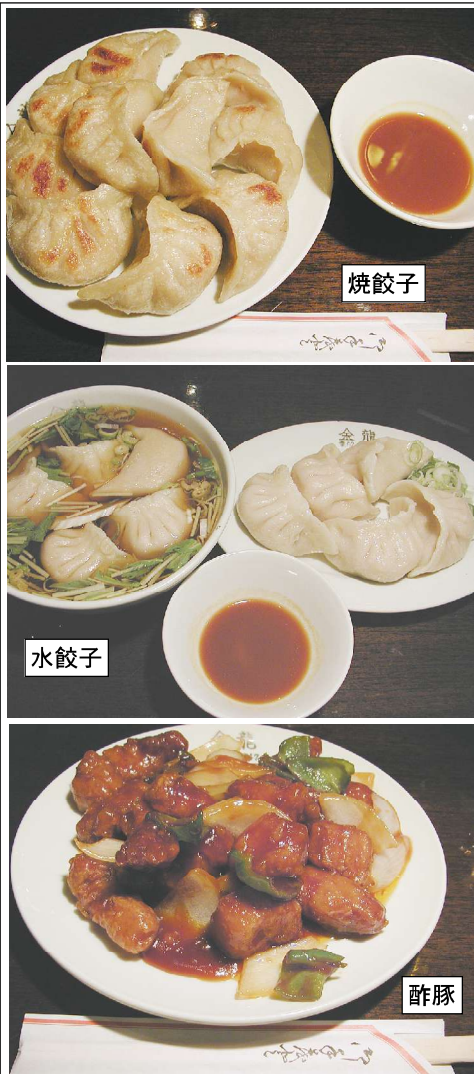
最近マナーの悪い人が増えているそうです。止め山のマツタケを採ったり、栽培している椎茸を採ってしまった、タバコの火が原因で山林火災になった、一人で出かけて遭難した、などの例もありますので心配りをしましょう。

今年は、熊が出没していますし、スズメバチにも要注意、黒の服装は避けた方がいいでしょう。

マナーを守って楽しく、おいしいキノコ料理をいただくためのです。

今回ご紹介したのはほんの一部ですがみなさんもそれぞれの秋をお楽しみください。協力していただいたお店のみなさんには心より感謝いたします。





中込うまいもんみつけ隊 (第20回)

隊員A「隊長、今回は餃子を食べにいきますか」
隊長「そうだな、餃子にしますか」
隊員E「それなら金龍さんに行きましようよ」ということで今回は餃子でおなじみの中国飯店「金龍」さんに、やって来ました。さっそく焼き餃子・水餃子・あんまん・肉まんを注文しました。それから金龍さんおすすめの酢豚も追加注文しました。

隊員F「アツアツの餃子がきましたよ。まずは焼き餃子をいただきます」
隊員D「この餃子、一個がでかいよな。普通の三倍はあるね」

隊長「アツアツの餃子がきましたよ。まずは焼き餃子をいただきます」
隊員D「この餃子、一個がでかいよな。普通の三倍はあるね」

隊長「アツアツの餃子がきましたよ。まずは焼き餃子をいただきます」
隊員D「この餃子、一個がでかいよな。普通の三倍はあるね」

すよ。これが案外いいんだよ」
隊員E「肉まんもかなり大きいわね。F隊員半分食べてくれない」
隊員F「いいですよ。ポリウムありますよ。お腹もいっぱいになってきたのでお店の紹介をしましょう。」

店名 中国飯店金龍
住所 中込2-28-17
電話 62-0847
営業時間 午前11時30分～午後3時(テイクアウトのみ営業)
午後5時30分～深夜2時(ラストオーダー)
定休日 木曜日
おすすめメニュー 包、餃子、シウマイ、ラーメン、やきそば、など

ど16種類。飯類、やきめし・天津丼ぶり・中華弁当A・Bなど8種類。清湯類(スープ)・冷品類・豚牛肉類・にくまん・あんまん・野菜類・鳥肉類・魚類・蝦蟹類・豆腐類・ふかひれ類・酒飲物類・デザートなど盛りだくさん。

◇
隊長「仕上げにおじやを食べてみないか」
隊長命令で最後におじやを注文しました。

隊員E「あっさりスーぷがお肉、野菜、ごはんによく合ってます。おいしいわ」
隊員B「こりやうめえ。また後で食べるから取っといてくれや」
金龍さんおいしい餃子・酢豚ごちそうさまでした。

次回のみつけ隊は??さんに行きます。お楽しみに。



肉まん・あんまん

40歳からはシニアレンズ世代

シニアレンズと上手に付き合うと

気持ちは若く・生活も快適

老眼だからと悲観することはありません。快適に見えて、心も表情も若々しくなります。

遠近両用レンズフェア

10月9日まで開催

本紙ご持参のお客様には当店割引価格よりさらに2000円割引します



あなたのメガネ・補聴器応援します

メガネのシミズ

佐久市中込2-14-1 ☎ 63-0017
電話いただければ車で迎えに行きます。

本場の味

焼餃子 600円

特大サイズの餃子からあふれ出す肉と野菜の旨味

ボリュームたっぷり

酢豚 850円

大きなお肉がたっぷり入ってスタミナ、バッチリ

中国飯店 金龍

中込 2-28-7

TEL 62-0847

23日の土曜日・26日の火曜日は通常通り開催です。