中込商店街だより

Nakagomi

第73号

発行　中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web　http://nakagomi.jp
Mail　info@nakagomi.jp
後援　佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報を毎週土曜日にお届けします。
次回は4月14日に新聞折り込みに入ります。
本紙ブログ版は http://nakagomi.exblog.jp/でご覧ください。

4月7日 11:00～14:00 グリーンマルシェ

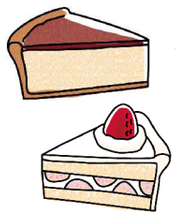
中込商店街 グリーンモール

毎月第一土曜日のグリーンモール青空市です。今回もお得な商品やイベントいっぱいです。

スタンプラリーでケーキプレゼント

恒例のスタンプラリーは、大人気のピーターステースのおすすめケーキ2個セットをプレゼントします。

マルシェ参加店ならびに中込商店会参加店3店でお買い物をして合計額が1500円以上の方、先着50名様に進呈いたします。



◇おなじみの野菜・果物大特価市、掘り出し物・お買得品をはじめ、大人気のおこわ・コロッケに加えて出店します。

青空市ですから、寒い時期はお客様も大変だったと思いますが、陽気も良くなりました。大勢の皆様のお越しをお待ちしております。

◇おおます大寒　加おをり・

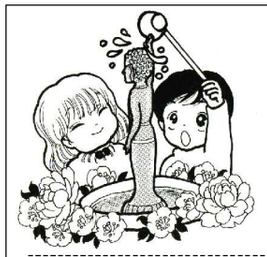
マルシェ
アサヒ スタイルフリー
糖質0ゼロ 新発売
発酵度を高めることで麦芽の風味を残しながら糖質をカットするハイパーファーメント製法を採用し、発泡酒では初となる「糖質ゼロ」を実現。ファインアロマホップ採用による安らぐ香りとさっぱりとした味わいもお楽しみください。
リカー&ギフトプラザ
中込駅前 グリーンモール
マルトオーツカ
0120-620102

マルシェ
青森産新鮮大玉玉子
大人1回1パック限り ¥90
静岡産甘いいちご 大粒 ¥290
中粒 ¥200
神奈川産 やわらか 春キャベツ 1玉 ¥150
その他青果・果物大特価販売致します
茂木青果 ☎ 67-5893
当日仕入れのため、オープンが12時ごろになってしまいますが、6時ごろまでやってます。

マルシェ
春らんまん
ソックス……50円
ポロシャツ……300円
洋サロン……850円
中込駅前通り こばやし ☎ 62-0459

マルシェ
新登場!
イタリアンコロッケ／126円
えっ？これがコロッケ？
トマト味の新しいコロッケです。
※尚、4月より全品値上げをさせて頂く事となりました。
コロちゃんのコロッケ屋 ☎ 68-2123

佐久の歳時記　四月〈卯月〉



一日は小学校の入学式。ピカピカの一年生が、身体が隠れるほどのランドセルをショッテ（背負って）、親に手を引かれて行く姿は微笑ましい。四月のはじめ、清明の頃になると寒さがやわらぐ。八日は花祭り〈潅仏会〉。お釈迦さまの像に甘茶〈五種の香水〉を注ぎ、また持ち帰って飲む。此の頃になると雪割〈蚕虫・豌豆〉の淡い緑の莢が熟す。味噌汁の中の雪割が春をのぞかせると、子どもたちは野原で摘草を楽しむ。

現在は、温室栽培や流通機構の発達によって、季節や旬にかかわりなく多くの野菜が生産され、スーパーに溢れんばかりに並んでいる。かつては山菜と同じように野菜にも季節があり、旬があった。旬の野菜を食べると一日多く長生きできると言い伝えられていた。

太陽のエネルギーと大地の養分をいっぱい吸収した旬の野菜も山菜も大切にされた。戦前戦後食糧事情の悪かった頃は、芋の皮でも大根のしっぽでも無駄にはしなかった。道元禅師の「典座教訓」を日常茶飯の規矩〈手本〉として教えられていた。

雪が消えると冬菜〈唐菜〉、油菜の葉を味噌汁の具や浸しにして食べた。雪割や貝割…大根の嫩葉〈若くしなやかな葉〉も好まれた。

黄色く明るく咲き乱れる菜の花。紋白蝶や紋黄蝶が花から花へと舞う。菜の花畑には朧月が似合う。山村暮鳥が「一面の菜の花を明るい」と詠った詩は素晴らしいと思う。

菜の花の摘んで、茹でて芥子和で食べるとンマイ〈おいしい〉。口の中に春の匂いが広がる。菜の花漬けもよい。

此の頃になると、昨冬に漬けた野沢菜も酸味を帯びてくる。梅漬の赤紫蘇を芯にした葉巻飯は清々しくてうまい。また細かく刻んで花鰹と飯にかけて食べる。白魚と味噌をいれて油炒めにし、小麦粉の皮で包んだおやきは簡素だが実にうまい。おやきは現在も愛されている。

村祭りの時季。集落の入り口に幟が立てられ春風にはためくと、神社の境内から祭囃子がきこえてくる。子どもたちは境内で遊ぶ。大勢集まると「遠りゃんせ」を歌いながら皆んなで遊んだ。

穀雨が過ぎる頃になると、農家はネーマ〈苗床〉づくり。冷たい水の中で土をこね、三尺巾のネーマをつくる。種籾を蒔き、上に砂を薄くかけ〈苗をとりやすくするため〉、さらに焼き糠をかける。焼き糠は、太陽の光を吸収し温度を上げる働きをした。

ふるさとの学び舎恋し
花卯木　五倍子

「佐久の原風景」
市川 潔 著
櫟出版より

4月8日は長野県議会議員選挙の投票日です

堤防通り 道路照明完成

野沢橋と佐久大橋間の右岸堤防道路に道路照明が設置され、とても明るくなりました。

この道路は生活道路としてはもちろん、さくらさく小径へ続く散歩のための道路として、また高校生の通学路として、さらに親水護岸や河川敷広場へ通じる道路として重要で、交通量の多い路線です。

今までは地元商店会や料飲組合が設置した仮設照明がありましたが不十分なため、このほど佐久市により3基の道路照明が設置されました。

野沢橋から見た堤防通り。
河川敷まで明るくなりました。

写真のように、道路はもちろん、親水護岸堤防や河川敷広場まで明るくなり、防犯上も交通事故防止のためにも効果を発揮するものと思われます。

また、これからの季節は堤防通りと成田公園の夜桜見物も楽しめます。おでかけください。

地方発送 ふる里～宅配便～
信州佐久
企うすだ鯉店
tel/fax0267-62-0538
ごりやあたまげた。鯉の塩焼

1ぴき丸ごと姿焼き
1700円・2100円
2500円・2900円
3200円・3600円
特製うま煮
Mサイズ1切４５０円(税込)
●お土産に(パック/箱入り)
5切入り２３５０円(税込)
10切入り４６５０円(税込)
※なん切れでもok！
佐久市中込1-24-1　AM8:00～PM7:00(水曜定休)
ホームページ　http://nakagomi.jp/koi
Eメール　koi@nakagomi.jp
なかごみ
◇うま煮Mサイズ５切れを作るのに1.6～1.7kgの鯉を使います。価格を比較してもとってもお得。【　生の輪切2000円➡うま煮2250円　】
特製うま煮は日持ちしません。冷蔵庫で3日程度です。お早めにお召し上がり下さい。
お気軽にご注文ください。
たとえば「特製うま煮」店頭には置いてありません。お客様ごとに私の手造りです。
〝おふくろの味〟とはいきませんが、一切れ一切れ心を込めてお作りします。ぜひ一度おためし下さい。
半日ほどあれば十分まにあいますので