

桜情報 今週末が見ごろのところも

先週号に続いて桜情報をお届けします。やはり暖冬の影響か、例年よりちよつと早く咲いた所が多いようです。

中込周辺では今週末がお花見の最後のチャンスになりそうです。

長野牧場：五分咲き

桜の太木で花のトンネルになる名所です。だいたい咲いていますが、つぼみもたくさん残っていて、まだ五分咲き程度です。

21日・22日は大勢の人でにぎわうでしょう。

横町公園：ほぼ満開

18日現在、ほぼ満開に見えますが、まだ散り始めてはいません。もうしばらく楽しめそうです。



横町公園(4/18)



さくらさく小径(まだつぼみもたくさん)



成田公園…見ごろです(4/18)

野鳥観察の名所として有名ですが、周囲の桜もみごとです。

成田公園：八分咲き
もう散り始めた木もありますが、五分咲きの桜もあつて今週末までは十分に楽しめそうです。ボンボリの照明もたくさんあり、道路照明もつきましたので夜桜見物には最適です。

サンテラス 井出精肉店
火曜定休 ☎ 62-0853

4月21日～23日

焼肉用に大好評！ 3日間限り

100g
ブラジル産 とりもも肉 50円
100g
国産豚肩ロース 130円
100g
豪州産 マトシ 70円

サンテラス 井出精肉店

火曜定休 ☎ 62-0853

メガネ全品 特別割引！
春のコレクション

宝石 時計 も全品割引



信盛堂

時計
メガネ
宝石

佐久市中込サンテラス ☎ 62-0198

柏もち

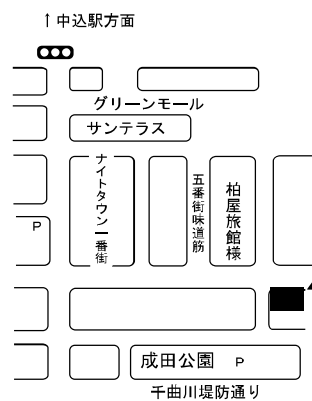
予約承ります

炭酸まんじゅう 全国発送します

おいしい和菓子がいっぱい

手作り和菓子 梅月堂

佐久市中込 2-24-1 ☎ 62-3835



当店



健康アドバイス「ゲルマニウム・磁気」

読者の方からの疑問にお答えして「ゲルマニウム・磁気」のテレビコマーシャルでおなじみのゲルマニウム治療器やチタン・磁石などについて調べてみました。

★チタン

プラチナとほぼ同等の強い耐蝕性を持ち、また鋼鉄と同等の強度を持つなど大変強い物質なのですが、かぶれにくいなどの性質から、このチタンのカプセル中に超高性能の磁石を封入しその磁力の効果をうたっているもので、チタン自体には効果は無いと思われま

★磁石(エレキ○○など)

私達は、常に地球の磁場の中にいます。場所によって違いですが、東京付近では0.03ミリテスラ(磁力の強さは平成9年からガウスに変わりミリテスラへと表示が変更されました。10ガウスは1ミリテスラ)程度といわれま

す。微弱ながら、この磁場の中で長い間進化してきた人間にとって、この磁界に変化が起これば、多少なりとも影響があると考えてもおかし

ないでしょう。

私達の身の回りでは、鉄筋や鉄骨の住宅、自動車、電車、船など鉄でできた構造物が増え、地球磁気を遮断して、弱めています。その影響で肩コリや腰痛が起こりやすくなっているという説もあります。

磁気は筋肉内の血行をよくし、コリの悪循環に働きかけ、筋肉のコリをほぐす作用があるようです。磁石の強さとしては80〜150ミリテスラのもものが多く使われています。磁力の人体への影響については様々な研究がなされているようですが、磁力の強さと効果の関係については未解明な部分が多いようです。

★ゲルマニウム(チ○○○○など)

たとえば静電気。あのイヤな「パチッ」は人間に帯電している、プラスの電気が放電したときに起こる現象です。物体を構成する帯電極性によって、通常、人間はプラスの電気を帯電しています。このプラスの電荷が崩たよって、バランスを崩

すと身体にさまざまな不調(肩こり・腰痛・神経痛・慢性的な疲れ)があらわれるといわれています。ゲルマニウムは、32℃以上の刺激を受けると、マイナス自由電子が飛び出し、乱れた生体の電子バランスを整え、異常電位を正常にして、細胞の活性化に働きかけます。電流バランスを整え、血行をよくし、関節や筋肉をほぐす働きがあります。なお医療器具と表示されている商品は、有効性、安全性等のデータのもとに申請を行い医療器具標榜の承認を得たものとなります。(メグミ薬局)

お知らせ

今日21日は土曜日。野菜・果物を中心に大特価市を開催します。

屋12時〜
駅前グリーンモール



4月24日(火)は火曜日、同じく野菜・果物などの特価市です。

午後1時30分〜
駅前グリーンモール

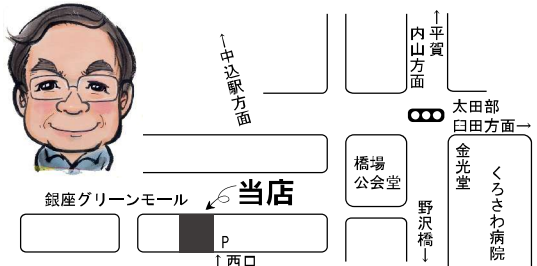
症状に合わせたオーダーメイド風邪薬・胃腸薬をお試ください。

オーダーメイド医薬品は「薬局製剤」と呼ばれ、国より製造の許可を得た薬局のみにおいて製造販売が可能な医薬品です。

その薬局のオリジナルな医薬品であることを示すように、必ず「メグミ薬局感冒剤 13号A」のように頭に薬局名が冠付されています。

症状をご相談いただければぴったりのお薬をお選びいたします。

風邪薬 各種 4日分 800円-1000円
胃腸薬 4日分 800円



処方箋調剤 メグミ薬局

中込銀座グリーンモール ☎ 62-0224

※お車で越しの方は反対側の西側入口からどうぞ

大切なメガネだから

あなたは大切なメガネをケースに入れずにポケットなどに入れたり、テーブルの上に粗末に置いたりしていませんか。いつの間にかフレームが曲がってしまったりレンズにキズが付いていたことありませんか。メガネケースやメガネスタンドを利用することをおすすめします。

可愛いアニマルスタンド(1050円)
メガネケース(値段いろいろ)



あなたのメガネ・補聴器応援します

メガネのシミズ

佐久市中込2-14-1 ☎ 63-0017

電話いただければ車で迎えに行きます。

