



Nakagomi

中込商店街だより

第88号

中込商店街のお得情報・お役立ち情報を毎週土曜日にお届けします。
次回は8月4日にECOエコ・さくフェスタを特集します。
本紙ブログ版は <http://nakagomi.exblog.jp/> でご覧ください。



発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所



ゆめかちゃんうちわ&スタンププレゼント

ゆめ佐久カードのスタン
プラリーがスタートします。
ECOエコ・さくフェスタ
会場では、5個必要なスタ
ンプのうち一つをご来場者
全員に押しします。あと
4個集めればご応募いただ
けます。詳細はチラシまた
は会場で。

先着30名の
募集となり
親子ご一緒に参加くださ
い。
工作教室終了後には、出
来たてはやのソーラー
カーによるレースが開催さ
れます。そんなに難しいも
のにはならないようです。
3位までには商品が出ま
すし、参加者全員にも記念
品が用意されています。
どうぞ一夏の思い出に、
親子ご一緒に参加くださ
い。

いよいよ一週間後に迫つた「ECOエコ・さくフェスタ」。

直前情報の締めくくりは、ミニソーラーカー工作教室とその手作りソーラーカーによるレースのご案内です。

主催は、佐久咲くひまわり

「6つの企業(株)カウベル エンジニアリング・榎山金型工業(株)・双信電気(株)・長野吉田工業(株)・株中川電機製作所・株NTTファシリティーズ」と商工会議所で構成される、日本初の地域新エネルギーLELP(有限責任事業組合)が、今回のイベントを開催する佐久咲くひまわりです。

メガワットソーラー共同利用モデル事業への応募をきっかけにして、エコシテイ佐久を推進するため平成18年9月に結成されました。

日照時間が長く、年間の平均気温が低い佐久地域は、太陽光発電にとっても適した土地柄で、そんな太陽の恵みを活かして、地域振興と環境教育、CO2削減を推進していくそうです。

親子で参加ください

今回の「ECOエコ・さくフェスタ」で開催されるミニソーラーカー工作教室は、昨年の秋の「いか座・やらの座・さく市」で人気殺到だったもの。「定員オーバー」で参加できず、大泣きして帰っていったお子さんもおりました。

ですが「当日受付を早めにお済ませください」とのことです。

工具は不要で指導付き

市価1600円相当のミニソーラーカーを参加費1000円で、小学校低学年対象に作製していただきます。前述各社の担当者による指導もあり、30分程度で完成品に。工具類は用意してあるので、一切ご持参不要のことです。

カーレースで賞品を獲得しましょう

工作教室終了後には、出来たてはやのソーラーカーによるレースが開催されます。そんなに難しいものにはならないようです。3位までには商品が出ますし、参加者全員にも記念品が用意されています。どうぞ一夏の思い出に、親子ご一緒に参加ください。

今年も暑い夏がやって来ました



仕事帰りに生ビールで一息!!

中ジョッキ...600円(おつまみ付)

2杯目から400円です。



大好評のヘルシー弁当

(600円~800円)

町内でしたら1ヶから配達します

営業時間 AM10:00~PM10:00

中込駅前

喫茶



Coffee & Pizza

☎ 62-8760



7月28日~8月4日

とりもも肉 プラジル産 100g 50円
から揚げにも最適

マトン

豪州産 100g

味付け 70円
味なし

ジンギスカン用

サンテラス 井出精肉店

火曜定休 ☎ 62-0853



梅雨明けフェア 1週間限定 ~8/3まで

生ビール 2杯目のみ 100円で
(中ジョッキ¥500を)

ソフトドリンク類 50円で
(1杯のみ。¥300を)

和牛&ハンバーグとごいっしょに

暑気払い 宴会等ご予約承り中

佐久市中込2-21-9 ☎ 62-0506

ステーキ専科 倶留満



ベニア板に旬の野菜が並びます

中込小学校のみなさん
花だん作りに挑戦

7月23日に中込小学校の皆さんが中込郵便局の前、国道両側の草取りをして花を植えてくれました。来てくれたのは5年竹組の皆さん26名で、太鼓楼・さくらさく小径を担当するクラスもあります。この日、草だらけになっていた道路わきの

花壇をきれいにし、自分たちで育てたマリーゴールドなどの苗を植えました。

夏休み中も当番で水やりや雑草取りに来ることになった自分たちの地元の町をきれいにした



生活改善コスモス会
新鮮野菜 生産直売

毎週金曜日に、ベニア板を並べただけの簡素な直売場がオープンします。生産者の皆さんが直接販売します。安全・安心・新鮮なのはもちろん、気軽に調理法なども相談できます。取材中にも「アシタバはどうやって食べたら美味しい?」と聞くお客様がいて、親切に説明していました。

場所：橋場公会堂横
日時：毎週金曜日午後2時30分~4時

金曜日

7月6日から始まった金曜日ですが、すでに常連客がいて、オープン時間には大勢のお客様でにぎわっています。10月26日まで開催。

100円均一

豆類や花など一部例外はありますが、ほとんどの品物が100円です。

雨天でも開催しますが、橋場公会堂内や写真奥に写っている車庫に移動することがあります。

豊富な品揃え
簡素な直売場ですが、品揃えは豊富で、タス・きゅうり・ブロッコリー・長ねぎ・玉ねぎ・大根・じゃがいもなど日常使う野菜はほとんど揃っています。

お問合せなどは、090・4011・7366 中澤さんまで。

第7回ケイジン夏祭りinなかごみ

8月3日(金)に、特別医療法人恵仁会の夏祭り実行委員会により開催されます。

会場：くろさわ病院南側駐車場

第一部：午後2時~3時30分
第二部：午後6時30分~8時

催事：ボランティアによる「ハワイアン・ダンス」「クワイアチャイム演奏」「KDCのダンス」

職員ほかによる「ソーラン節をおどっちゃうよ!」「ザ・パイレーツと一緒に歌おう・踊ろう」「風になりたい」「花」

※一部と二部の出し物は若干変わります。

納涼盆踊り大会

屋台：焼きそば・焼きとり・かき氷・わたあめ・ポップコーン・ボンボン・金魚すくい・たこ焼き・トン汁(夜だけ)・バルーン1ト。

いとこのことですが、商店街の人たちにも、とても励みになります。水やりも大変だと思いますが、頑張ってください。

