中込商店街だより

Nakagomi

第94号

発行　中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web　http://nakagomi.jp
Mail　info@nakagomi.jp
後援　佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報を毎週土曜日にお届けします。
次回は9月15日(土)に新聞折込に入ります。
本紙ブログ版は http://nakagomi.exblog.jp/でご覧ください。

「駅からハイキング」参加者募集

JR東日本主催の「駅からハイキング」を紹介します。JR東日本では四季折々の絶景ポイントを味わいながら気軽に散策できる、とっておきのハイキング&ウォーキングコースを東日本各地から紹介しています。

9月の関東甲信越エリアだけでも18コースが用意されています。詳しくは下記URLにあります。参加のお申し込みもできます。

http://www.jreast.co.jp/hiking/index.html

今回はコスモスまつりにちなんで内山峡のコースをご案内します。

秋の内山峡コスモス街道コース

中込駅から出発してコスモスまつりが開催されている内山峡を歩くコースです。

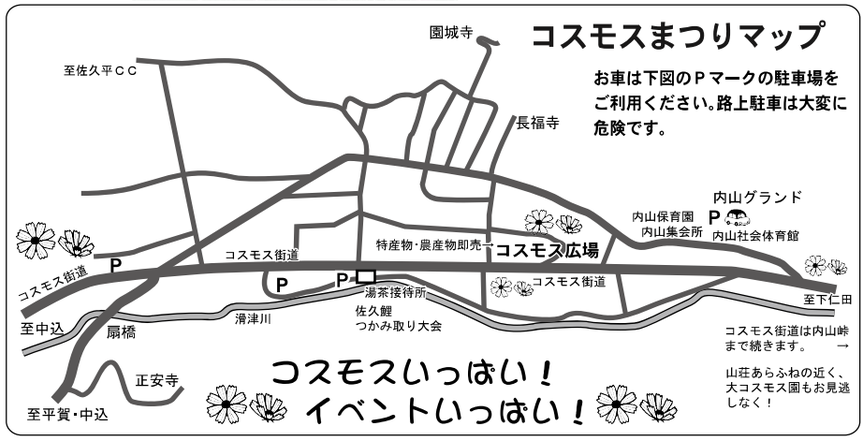
期日…9月23日(日)
受付…中込駅・9時30分～10時50分
コース…中込駅→コスモス街道→コスモス広場→長福寺→園城寺→観光案内所→正安寺→大林寺→中込駅
所要時間…約3時間30分（施設での見学時間を含む）
歩行距離…約11km
申し込みが必要です…駅からハイキング事務局（TEL03-5447-0973）平日10時～17時。または佐久市役所（62-2111）観光課へどうぞ。
応募締切り…9月19日(水)

なお、参加者には「ちょっぴりプレゼントがあります」とのことですし、コスモスまつり会場では500食分の豚汁無料サービスも予定されています。メタボが気になるアナタ、ぜひご参加を！

◇　◇

「駅からハイキング」のページを見ると、近隣では9月30日の小海駅～松原湖～稲子の湯コースも紹介されていますが、9月5日現在、すでに定員に達して締切りになっています。人気があるんですね。

→9月5日現在のコスモス広場。国道254号線沿いもきれいに咲いています。



秋の運動会セール
デジタルカメラ
フィルムカメラ
レンズが安い

同時開催
中古カメラ・レンズ市
クラシックから最新の一眼レフ・レンズ・コンパクトカメラ・ビデオまで、
東信随一の品揃え

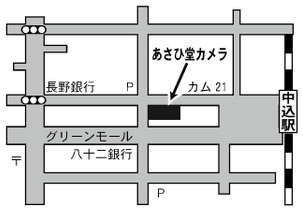
運動会で使える一眼レフ・望遠レンズがいっぱい！　見るだけでも楽しい！

不用のカメラ・レンズ
デジタルカメラ・ビデオ　高価買取ります

秋のデジカメプリントセール

早い・きれい・長持ち
高品質のプリント!!

デジカメプリント
フィルムプリントで
カレンダープリントを
プレゼント!!



カメラ・カラープリント
楽しい写真づくりに奉仕する
あさひ堂カメラ
佐久市中込駅通り　TEL 0267-62-8510　FAX 62-8675

21枚の「環境」をテーマとした大きな絵を展示中（連載第3回）

ECOエコ・さくフェスタに向けて小中学校の皆さんが描いてくれた大きな絵を紹介しています。これはただいまも中央グリーンモールの中込複合型公共施設建設現場の防護壁に張られています。

＊　＊

未来を守れ
佐久市立東小学校6年1組

東小学校6年1組の作品「未来を守れ」

代表者名　佐々木哲也

創作の解説やエピソード

今まで環境のことを勉強してきて様々な環境問題があることを知りました。

その事に関して一人一人がポスターの下絵を描き、その中の4点を選んで大きな模造紙に描きました。

紙が大きくて大変でしたが、みんなで協力しあって一つの作品を完成させることができました。

＊　＊

菜の花・小麦が育つ城山地区に
佐久城山小学校3学年

代表者名　重田悦子、重田淳希、中嶋令子

創作の解説やエピソード

食育教育で小麦やじゃがいも作りを体験しました。

お世話になっている瀬戸の畑には菜の花が咲き、小麦の穂が風にゆれています。

菜の花や小麦が育つ自然豊かな城山地区でみんなで手を取り合って生活したいと願って描きました。

佐久城山小学校3学年の作品「菜の花・小麦が育つ城山地区に」

365日川柳
花火大会写真　審査中

365日カレンダー川柳には4713句のご応募をいただき、審査を開始しています。

また花火大会の写真もただいま審査中で、来週号では（ホームページでも）入賞した作品を発表いたします。

お知らせ

今日9月8日は土曜市。おなじみ野菜・果物の大特価市です。

昼12時～
駅前グリーンモール

☆　☆

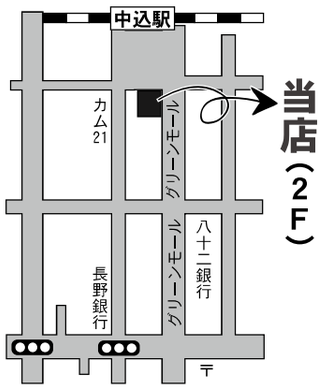
9月11日は火曜市。同じく野菜・果物の大特価市です。

午後1時30分～
駅前グリーンモール

☆　☆

9月14日は金曜市、生活改善コスモス会による生産者直売です。

午後2時30分～4時。橋場公会堂よこ



9/30までの特別サービス
ジャンボフラッペ
800円→400円
ジャンボパフェ
1000円→500円

大好評のヘルシー弁当ご利用ください
（600円～800円）町内でしたら1ヶからお届けします

営業時間
AM10:00～
PM10:00

中込駅前
喫茶
ぽぷる
Coffee & Pizza
☎ 62-8760