いわ座やら座 さくぶし

（1ページよりつづき）

あなたの運動必要量と正しい運動の仕方をアドバイス

…体脂肪計の測定結果から運動のアドバイス。

体験教室…こどもたちはこれが楽しみ。

☆木工教室…先着50組、随時受け付け。

☆ソーラーカー工作教室…たいよう君と一緒にソーラーおもちゃを作ろう。小学生から中学生。小学校低学年は保護者同伴。参加費１０００円。工作教室終了後カーレースを開催。（天候により開催できない場合もあります）

☆料理体験教室…本物のシューマイ、ミニ鯉丼をマスターしよう。両日10時30分～

☆ミニチュアハウス☆ペンキ塗り体験教室☆銅板表札制作教室・無料包丁研ぎサービス…

それゆけアンパンマンショー…屋外29日10時30分・館内13時　2回開催

◆ライブステージ◆

諏訪ひろみ…fmさくだいらレギュラーコーナー「諏訪ひろみのSongさくだいら」に出演中。屋外ステージにて29日15時30分～

鯉丼…佐久市在住の女性3人組のアカペラグループ。屋外ステージにて30日11時～

倉品翔…佐久市内の高校に在学中。高校生バンドコンテスト全国優勝。屋外ステージにて30日11時45分～

楽難堂…渋くて巧いアコースティックデュオ。屋外ステージにて30日12時15分～

アランヒルズ…佐久市新子田出身の双子のユニット。屋外ステージにて30日14時30分～

D-CUBE…エロカッコイイ大人のダンスユニット。30日15時15分～

◆市内中学生音楽演奏◆

☆野沢中学校吹奏楽部…屋外ステージにて29日11時～

☆東中学校吹奏楽部…屋外ステージにて29日14時30分～

☆野沢中学校合唱部…館内ステージにて29日13時30分～

☆浅間中学校吹奏楽部…屋外ステージにて30日9時30分～

☆中込中学校吹奏楽部…屋外ステージにて30日13時～

◆元Jリーガーとサッカーミニゲーム…現役Jリーガーのサインがもらえるかも!?　参加自由。29日11時～12時

お得！さく市商品券プレゼント

9月1日付「広報佐久」に掲載された抽選券をご持参の方のみ、毎日先着300名様限定の抽選で、特賞５０００円商品券ほか３０００円～２００円の商品券が当たります。

さあすぐに「広報佐久」を見つけて駒場公園に急ぎましょう。

Wakamaruと話そう

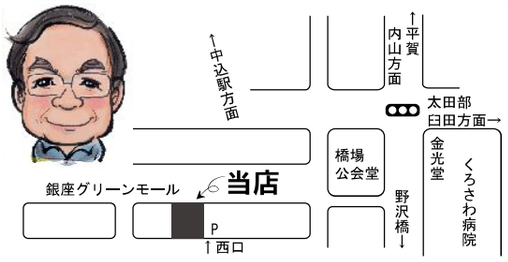
世界で初めての本格的なコミュニケーションロボット「ワカマル」が来る。

生サンマ大特売…三陸沖大船渡港より直送した生サンマの大特売です。１０００本限定。お早めに！　29日10時～

かかりつけの薬局を持ちましょう

何ヵ所かの医療機関で処方箋の交付を受け、それぞれ別の薬局で調剤してもらうことって結構あることですね。でもこの場合、薬の飲み合わせや重複薬のチェックはむずかしいといわざるをえません。

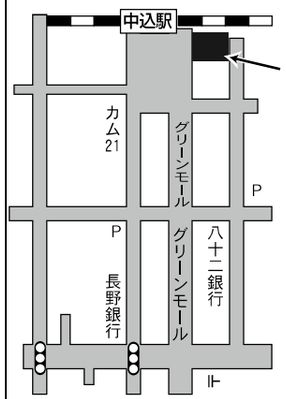
そういった場合、かかりつけの薬局が決まっていると処方箋の調剤はすべてその薬局で行うため、患者さんの服用薬を一元管理にできますので、安心してお薬を服用していただくことができます。



処方箋調剤　**メグミ薬局**

中込銀座グリーンモール　☎ 62-0224

※お車でお越しの方は反対側の西側入口からどうぞ



川柳カレンダーのクーポンをご利用ください

素泊まり1泊税込み

4,200円のところ **3,500円**

中込駅前

清水屋旅館

☎ 63-1133

川柳カレンダー用写真募集中！

先週号でもご案内しましたが、来年の川柳カレンダーに掲載する「佐久を紹介する写真」を募集しています。

サービス判でも可

８月に公募した花火大会の写真はポスターなどに使うためにできるだけ高解像度のデータを必要としましたが、川柳カレンダーに使う写真は、大きくても名刺ぐらいの大きさで印刷します。あまり高解像度のデータは必要としませんので、募集も「サービスサイズから」としました。最近はL判でプリントすることが多く、サービス判という言葉もあまり聞かなくなりましたが、要するにどんなサイズでも構いませんのでご応募ください。

「春雪」

「春らんまん」

詳しくは募集要項で

応募方法などの詳細は商店街各店にあります。

◆賞

入選　10点5千円商品券

商店会賞　10点2千円商品券

◆応募資格…不問

◆応募点数に制限はありません。

◆締め切り…10月19日(金)消印有効

テーマ

佐久市の四季・行事・観光名所や旧跡・名産品や特産品、その収穫風景など…

◇　◇

左の写真は昨年（今年のカレンダー用）の入選作品。ともに真次光毅様撮影。

お知らせ

今日9月29日は土曜市。おなじみ野菜・果物の大特価市です。

昼12時～

駅前グリーンモール

☆　☆

10月2日は火曜市。同じく野菜・果物の大特価市です。

午後1時30分～

駅前グリーンモール

☆　☆

10月5日は金曜市、生活改善コスモス会による生産者直売です。

午後2時30分～4時。橋場公会堂よこ

お知らせ

第14回長野県華道教育会佐久支部　華道展

10月6日(土)　7日(日)

会場…中込駅前カム21・3F佐久市中込学習センター多目的ホール

入場無料

安い・簡単・スピーディー セルフ ガソリンスタンド

お得なプリカ販売中！

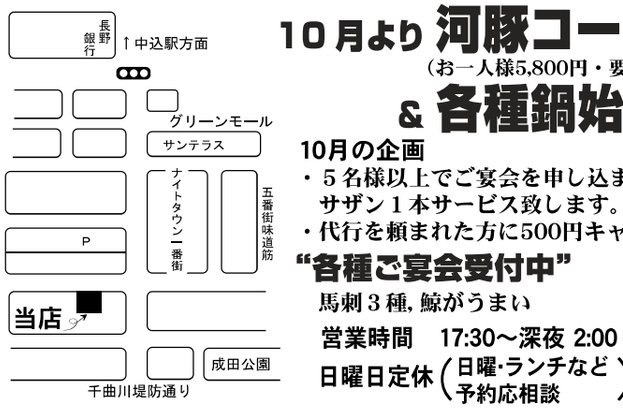
2万円プリカご使用で **4円引き/L**（灯油のみ3円引き/L）

1万円プリカご使用で **2円引き/L**

5千円プリカご使用で **1円引き/L**

TEISEKI (株)木内石油 第1SS

佐久市中込1-28-16　☎ 62-4523



10月より 河豚コース始めます

（お一人様5,800円・要予約）

& 各種鍋始めます

10月の企画

・５名様以上でご宴会を申し込まれた方にサザン１本サービス致します。

・代行を頼まれた方に500円キャッシュバック継続中。

“各種ご宴会受付中”

馬刺３種, 鯨がうまい

営業時間　17:30～深夜 2:00

日曜日定休（日曜・ランチなど予約応相談）

季節料理 **升** SHOW

佐久市中込２-8-11　☎ 62-4808