



Nakagomi

中込商店街だより

第102号

中込商店街のお得情報・お役立ち情報を毎週土曜日にお届けします。
次回11月10日(土)に新聞折込に入ります。
本紙ブログ版は <http://nakagomi.exblog.jp/> でご覧ください。



発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所



毎月第一土曜日の
グリーンモール青空
市です。今回もお得
な商品いっぱい
にぎやかに開催いた
します。
花鉢プレゼント
今回はスタンプラ
リーで鉢植えの花を
差し上げます。



11月3日
グリーン
マルシェ

スタンプラリーで花鉢プレゼント！

マルシェに出店の
各店および中込商店
街のお店3店でお買
い物をして合計金額
が1500円以上の
方、先着40名様に進
呈いたします。
スタンプラリーの
用紙は各店にありま
すので、ご利用下さ
い。

12月グリーンマルシェのお知らせ

毎行行列のできる
玉子の特売や、おな
じみの野菜・果物の
特価市、美味しいカ
レーや本格ハンバー
ガーなど、お楽しみ
いただけます。
「満点カードとお買
い物券の交換会」を、今
年も中込グリーンマ
ルシェの会場におい
て開催いたします。
日時：12月1日
の午前11時から午後
2時まで。通常500
円の満点カードが、7
00円分のお買い物

お知らせ
11月6日は火曜市。
毎回大好評の野菜・
果物の大特価市です。
午後1時30分、
駅前グリーンモール

秋たけなわ
ソックス 1足.....50円
洋サロン.....840円
中込駅前通り しばやし ☎ 62-0459

新鮮大玉玉子 (大人1回1パック限り) ¥100
長崎又は三重産 極早生みかん 大ネット ¥400
岐阜産 富有柿 1箱 ¥890
フィリピン産 バナナ 大房 ¥250
その他 野菜・果物大特価にて販売致します
茂木青果 ☎ 67-5893

当日仕入れのため、オープニングが、
12時ごろになつてしましますが、
6時ごろまでやってます。



中込会館ロビーにて練習中の佐久鯉太鼓の皆さん



中込地区佐久鯉まつりにて

年10回を超える出演
今年10月は正月の初打ち
からコスモホールでの
演奏・風林火山ラッピ
ング列車出発式・強歩
大会・佐久鯉まつり・
バルーンフェスティバ
ル・ハイブリッド列車
出発式・そして今週28
日の平尾山もみじ祭と

たくさんのお出演依頼が
あり、またデイサイビ
スセンターでも演奏し
お年寄りの皆さんに喜
んでいただきました。
以前には県の観光事
業で沖縄で演奏したこ
ともあり、国技館でも
都市対抗野球の応援に
東京ドームでもと、各
地で演奏しています。
メンバー募集中
ただいま保存会では
メンバーを募集してい
ます。前述のようにそ
れぞれ仕事を持った人
達です。なかなか
全員が集まることで
きません。厚い保
存会にして、練習もよ
り充実させ、公開の演
奏でも力強い太鼓の音
を聞いてもらいたい
こととです。
興味をお持ちの方は
ぜひ一度、木曜日の夜
7時〜9時に中込会館
に立ち寄ってみてくだ
さい。編集子も取材し
ながら心も体もしびれ
てきました。
お問い合わせなどは
保存会会長の佐藤豪一
さん(アカワ商店TEL 62
・2456へどうぞ。
佐藤会長さん、メンバ
ーの皆さん、取材協力あ
りがとうございました。

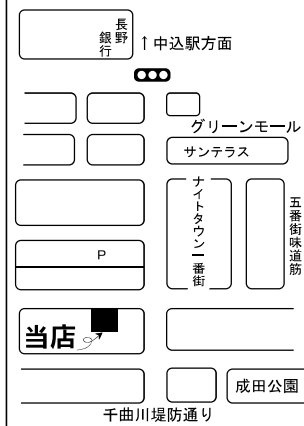
出番がいつばい
毎週木曜日の夜、中
込会館に太鼓の音が響
き渡ります。今回は佐
久鯉太鼓保存会の練習
にお邪魔しました。
39年の伝統
佐久鯉太鼓は昭和44
年に発足して以来39年、
地域活性化・民俗芸能
の保存と継承・音楽活
動の振興・地域観光の
発展・会員相互の技術
向上と親睦などを目的
として活動しています。
メンバーの職業は色々
物販店・飲食店・理
容店・クリーニング店
など商店経営者や保育

士さんなど様々で、現
在15名(うち女性6名)
が参加しています。
太鼓の楽譜は一線譜
ふつうの楽譜は五線
譜ですが、太鼓は音階
がないので一本の線
上下に八分音符や四分
音符が並んでいます。
上から下へ右から左へ
区別するのは五線の
楽譜はふつうの五
線譜でした。
ものすごい迫力
今まで佐久鯉祭りな
どで何度も聞いている
佐久鯉太鼓ですが、屋
内で聞いたのは初めて

で、何倍も迫力があり
ました。取材した日は
参加者が少なく5人だ
けの練習でしたが、体
の芯に響き、手にした
取材ノートがビリビリ
と震えるほどでした。
保存会の佐藤会長に
よると「メンバーがそ
うとうとすごい
すよ」とのこと。ぜひ聞
いてみたいものです。
練習だけでも一見の価
値があります。
太鼓の面白さは
メンバーの皆さんが
語る太鼓の魅力とは：
「太鼓を力いっぱい叩

くとストレス解消にな
るし、それよりもスポ
ーツ感覚で楽しめる。
そして仲間と一緒に曲
を覚え、息を合わせて
仕上げていく達成感・
充実感もかけがえのな
いもの」とのことです。
練習を拝見していて
も一曲通して真剣に打
つ姿はとても美しくす
ごくカッコイイもので
した。
広がる太鼓の輪
夏のシーズンには文化
祭のために中学・高校
生が練習に参加するこ
とがあります。今年は
延べ200人近い子供たち
を指導しました。学校
ではこの子供たちが後
輩に教えて年々太鼓の
輪が広がっています。
佐久鯉太鼓は青少年に
礼儀や協調性・奉仕の
精神を教え、健全育成
にも一役買っているの
です。

たかさんの出演依頼が
あり、またデイサイビ
スセンターでも演奏し
お年寄りの皆さんに喜
んでいただきました。
以前には県の観光事
業で沖縄で演奏したこ
ともあり、国技館でも
都市対抗野球の応援に
東京ドームでもと、各
地で演奏しています。
メンバー募集中
ただいま保存会では
メンバーを募集してい
ます。前述のようにそ
れぞれ仕事を持った人
達です。なかなか
全員が集まることで
きません。厚い保
存会にして、練習もよ
り充実させ、公開の演
奏でも力強い太鼓の音
を聞いてもらいたい
こととです。
興味をお持ちの方は
ぜひ一度、木曜日の夜
7時〜9時に中込会館
に立ち寄ってみてくだ
さい。編集子も取材し
ながら心も体もしびれ
てきました。
お問い合わせなどは
保存会会長の佐藤豪一
さん(アカワ商店TEL 62
・2456へどうぞ。
佐藤会長さん、メンバ
ーの皆さん、取材協力あ
りがとうございました。



今 最高にうまい！
とらふぐ刺身 1人前 1,200円
11月より常備ありますので御来店ください。
コースは要予約をお願い致します。
忘年会・新年会の予約受付始めました。
御予算に応じて対応させていただきますのでお気軽に
お申し付け下さい。
・飲み放題 4,500円より。
・5名様(3000円コース)以上で焼酎1本サービス
営業時間 17:30～深夜 2:00
日曜日定休 (日曜・ランチなど)
(予約応相談)

夫婦2人でなごやかな
雰囲気です
季節料理 升 SHOW
佐久市中込 2-8-11 ☎ 62-4808