

おもしろ食べ物紀行 第5回「キャベツと豚カツ」

今ではもう何の疑問も持たず認識されている豚カツの付け添えの「たっぷりキャベツ」ですが、そもそもなぜそうなったかと申しますと…？

ご存知の方も多いと思いますが、豚カツのルーツは洋食で言う「ポーク・カツレツ」であり、最初はニンジンのグラッセ等の温野菜を付け合せにしていた。この料理が日本に入ってきた頃、時代は日露戦争の

最中であり、温野菜を仕込む若いコック達が徴兵されて人手不足となつてしまい、苦肉の策で刻むだけで済むキャベツの千切りを添えたところソースと合うと好評で、これが定着した…と、こんなお話です。

(Byグルマン・丸山)

毎週当たる。小海リエックスリフト無料券プレゼント

小海リエックス・スキーバレーからいただいたリフト一日券の無料券と優待券のプレゼントです。

リフト一日券引換券1枚(1名様無料券)＋リフト一日券(優待券1枚(何名でも有効。1000円割引券のセットです。)

応募方法

ご自分の郵便番号・住所・氏名・電話番号を書いて、中込商店会までハガキまたはFAXでお送りください。

〒385-0051
佐久市中込2-26-3
中込商店会(協)
小海リエックスリフト券係
FAX番号
0267-620361

応募締切り

1回目：終了
2回目：終了
3回目：1月13日(日)必着
4回目：1月20日(日)必着

当選発表は：毎週 締切日の週末の本紙に当選者名を発表し、当選者には賞品をお送りします。

今回が最終のお知らせです。多数のご応募をお待ちしております。

◇

本紙ブログ版をご覧いただいたのでしょうか、愛知県・岐阜県など遠くの方からのご応募もたくさん届いています。

当選発表(1回目締切り分)

飯田市 平林悟様
中込 上原文人様
平賀 田中智宏様
田口 市川恵様
内山 小間沢昂聖様
(2回目締切り分)
中込 神谷侑里様
鍛冶屋 高橋典子様
平賀 内藤凜平様
田口 和田瑞帆様
中込 井出実結様

0267-620361

http://www.mecoco.jp/sdumi/

インフルエンザの季節到来

1個のウィルスが24時間で100万個に増殖するインフルエンザの恐ろしさ

今年はインフルエンザの流行が過去20年間のうちで最も早く、12月に入つてすぐに全国的な流行が始まりました。しかも今年は、近年日本で流行がなかった「Aソ連型」で、多くの日本人が免疫をもっていない可能性が高いために、大流行する危険性もあります。

インフルエンザの潜伏期間は1〜3日と短く、①突然に発症
②38℃以上の急激な発熱
③鼻水、咳、のどの痛みなどの上気道炎症症状
④全身の倦怠感などがみられます。

インフルエンザの感染力はとても強く、汚染された唾液や鼻水などを吸い込んだり、手などを介して室内の湿度を適度に保つことが大切です。またバランスのいい食事を取り、しっかりと睡眠をとることも重要なポイント。最近では、インフルエ

ニュースで話題のタミフルしか知らなかったなあ



インザウィルスの増殖を抑える薬(抗インフルエンザ薬)を予防薬として用いることもできるようにになりました。

発症から48時間以内に薬を飲むことが治療のポイント

インフルエンザの治療薬の主なものには、タミフル、リレンザ、シンメトレルの3種類があります。どの薬も発症から48時間以内に使用することが重要で、そのためには急な発熱があったらなるべく早く病院に行つて、医師の診断を受けましょう。48時間以上たつてしまった場合は、栄養補給をしてゆっくり休養をとる対処療法で治します。

抗インフルエンザ薬で最近注目されているのが吸入薬のリレンザです。深呼吸をするように深く息を吸いながら、粉末の薬をのどの奥に吸い込んでいくのですが、この方法だとウィルスが増殖している、のどや気管の粘膜に薬が直接到達するため、腸管で吸収される飲み薬よりも、早くウィルスを排除できることが期待されています。

(メグミ薬局)

冬本番！

ペアガラス入れ替え
ガラス修理承ります

錠の取替えなどもやっています

丸正商店ガラス部

電話 62-3447

ガラス部

中込駅
グリーンモール
金物部
野沢橋↓
佐久大橋↓

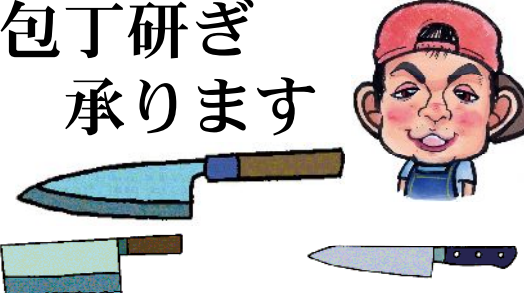
長野銀行
1 中込駅方面

グリーンモール
サンテラス
ナイトタウン一番街
五番街味通筋
P
成田公園 P
千曲川堤防通り

包丁研ぎ
承ります

サンテラス 丸正商店

☎ 62-0369



クーポン券

酒(大)またはビール(生中可)1本
刺身・寿司1人前・口取

○この券ご持参の方に、お1人2,500円で提供いたします。
○1名1枚に限らせていただきます。

当店
江戸前 寿司処 舟幸

中込 2-20-13 ☎ 63-1345

定休日…火曜日
営業時間…PM 5:00～AM 2:30



同級会・新年会予約受付中

◎5名様以上の宴会に焼酎
ボトル(720ml)1本付。
二次会もOKです。

◎料理…3,000円～
◎人数…25名様位迄

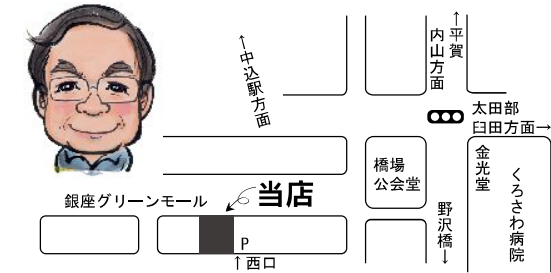
症状に合わせたオーダーメイド風邪薬・胃腸薬をお試ください。

オーダーメイド医薬品は「薬局製剤」と呼ばれ、国より製造の許可を得た薬局のみににおいて製造販売が可能な医薬品です。

その薬局のオリジナルな医薬品であることを示すように、必ず「メグミ薬局感冒剤13号A」のように頭に薬局名が冠付されています。

症状をご相談いただければぴったりのお薬をお選びいたします。

風邪薬 各種 4日分 800円-1000円
胃腸薬 4日分 800円



処方箋調剤 メグミ薬局

中込銀座グリーンモール ☎ 62-0224

※お車で越しの方は反対側の西側入口からどうぞ

同級会・新年会 ご予約承り中

ご宴会15名様以上お申込みの幹事様
1名様ご宿泊無料サービスいたします。

●3,000円コース…鍋料理他、和洋中料理8品
●4,000円コース…鍋料理他、和洋中料理9品

その他、ご予算により調理いたします。
●飲み放題プラス2,000円(税込・2時間)

…… 宿泊特別割引プラン ……
シングルルーム 通常¥5,200が →3,800円
(期間 平成19年12月1日～20年1月31日)

※送迎バス 10名様以上 無料

ホテル ナガジマ

TEL 0267-62-6200

