



Nakagomi

第116号

中込商店街のお得情報・お役立ち情報を毎週土曜日にお届けします。
今回は2月23日に新聞折込みに入ります。

本紙ブログ版は [中込商店街だより](#) [検索](#)



発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所

サングリモ中込 4月6日オープン
その外観同様に期待も大きくふくらむ複合型公共施設サングリモ中込は、3月21日に完成予定と本紙1月5日号でお伝えしたとおり順調に工事が進み、はれてオープンセレモニーが4月6日に行われることとなりました。
地元中込商店街といたしまして、オープンを記念したイベントを構想しております。まだ企画段階ということもあり、正式発表にはいたりませんが、その一端を今週号ではお知らせいたします。
もってえねえ市開催
「まだ使えるけど邪魔だから、あるいは子どもが大きくなって使わないから捨てようか」というような物を、商店会が一括して預かり販売する「もってえねえ市」は、その目的を再利用に置き、地域住民相互の交流や商店街との交流といった

波及効果も期待しながら、サングリモ中込1階の中込交流センターを会場に4月6日のオープンに合わせ、華々しく第一回目を開催する予定です。
開催要項は逐一ご案内いたします
担当委員会を中心に精力的に詳細を詰めておりますが、先日も地元区長さんたちから貴重なアドバイスをいただき、様々な問題点を解消しながら一歩一歩前進しております。
最終的に開催要項が決定いたしましたら本紙はもちろんのこと、回覧板でも区民の皆さんに詳しくお知らせするつもりです。
その際には、ゴミの減量と不要品の再利用を図るべく、家庭に眠っている不要品をご出品ください。販売手数料が無料となっており、ぜひ今からお家の中



3～6階は市営住宅「サングリモ中込団地」

法事のご会食・歓送迎会

※参考…先頃ご用命頂きました23回忌・50回忌のお献立例(¥4,000)

- | | |
|-----------|------------|
| ・和え物 | ・スモークサーモンの |
| ・茶碗蒸し | サラダ仕立て |
| ・お造り | ・天ぷら |
| ・鮎の塩焼き | ・いくら丼 |
| (又は鯉のうま煮) | ・お吸い物 |
| ・炊き合わせ | ・椀そば |
| | ・フルーツ |

気軽にお電話下さい

TEL 0267-62-6200
佐久市中込2-14-30

心を込めたご法要を始め各種ご宴会承ります。(お料理@3,000円～)

季節・お集まりの主旨・ご予算に応じて献立が変わります。

ご相談ください。

※引出物持ち込み可

※10名様のお人数可

ホテル

ナカゾマ



味のツボ 第1回「カレーのお話」
おもしろ食べ物紀行と連動して、今回から家庭でできる美味しいお話を届けます。
第1回は人気メニューのカレーの話題です。
シェフ丸山は、現在一日100kg(約500人前)のカレーを契約先で作っています。この量ともなると美味しいカレーができるのですが、ご家庭ではたくさん作っても10人前ぐらいではないでしょうか。そこでプロの隠し技をお教えしましょう。偉そうに言っていますが、どなたでも考え付くし、どなたでもできることなのでヒント程度にお考えください。
肉…カットは大きめに。肉は縮むので4×5センチ角に。

116号

117号



最初と最後にカレー粉を使う…肉はカレー粉をまぶして炒める。最後の仕上げの時にカレー粉を入れると香りが良くなる。
ルーをブレンドする…市販のルーを2種類以上ブレンドして、お宅だけのオリジナルカレーを。
赤ワインを使う…肉や野菜を煮込む時、やはり赤ワインを使うと一味違います。
こんな点を工夫するだけで絶品のカレーがご家庭でもできるかも?ご参考までに。
(Byグルマン・丸山)

お知らせ
今日2月16日は土曜日。おなじみ野菜・果物の大特価市です。雪や寒さでお出かけ下さるお客様も大変だと思いますが、できるだけお得品を用意します。
☆ **駅前グリーンモール** ☆
19日は火曜日。同じく野菜・果物の大特価市です。
午後1時30分、駅前グリーンモール
第96回うたごえ喫茶「山のうた特集」
期日…2月22日(金)
時間…午後6時～9時
会場…喫茶明正堂
会費…600円(コーヒ1・紅茶・ミルクのいずれか)
お問合せは明正堂(6210875)へ。

信州佐久 全うすだ鯉店
たえば「特製うま煮」店頭には置いてありません。お客様ごとに私の手造りです。“おふくろの味”とはいきませんが、一切れ一切れ心を込めてお作りします。ぜひ一度おためし下さい。
半日ほどあれば十分まいにいますので
お気軽にご注文ください。

ごりやまたまげた。鯉の塩焼
1ぴき丸ごと姿焼き
1700円・2100円
2500円・2900円
3200円・3600円
佐久市中込1-24-1 AM8:00～PM7:00(水曜定休)
ホームページ <http://nakagomi.jp/koi>
Eメール koi@nakagomi.jp
◇うま煮Mサイズ5切れを作るのに1.6～1.7kgの鯉を使います。価格を比較してもとってもお得。【生の輪切2000円➡うま煮2250円】
※特製うま煮は日持はちしません。冷蔵庫で3日程度です。お早めにお召し上がり下さい。

ピアノ買取りいたします
豊富な品揃えでご来店をお待ちしております
ピアノのことなら何でも相談に応じます
●鍵盤タッチが重いピアノ軽くできます
●変色したりヒビ割れた鍵盤の張替えできます
●黒ずんだペダルもピカピカによみがえります
などなど、いろいろなご要望にお応えします

中川ピアノ店
中川ピアノ調律研究所
佐久市中込1-20-8 電話 62-4400
佐久市平賀上宿4201 電話 62-9963

お客様の声
「タッチが軽くなり、とても長時間の練習ができるようになりました」
「買い替えなければダメかと思っていた思い出のある古いピアノを買い替えずに済みました」