



ただをリフレッシュさせるだけではありません。抗菌、防虫、消臭などのさま

森林浴と言わねば。フイトンチッドはから

類を人間が浴びることを

分はテルペン類という有

機化合物です。この揮散

している状態のテルペン

類を人間が浴びることを

森林浴と言わねば。フイ

トンチッドはから

類を人間が浴びることを

分はテルペン類という有

機化合物です。この揮散

している状態のテルペン

類を人間が浴びることを

森林浴と言わねば。フイ

トンチッドはから

類を人間が浴びることを

分はテルペン類という有

機化合物です。この揮散

している状態のテルペン

類を人間が浴びることを

森林浴と言わねば。フイ

トンチッドはから

類を人間が浴びることを

分はテルペン類という有

機化合物です。この揮散

している状態のテルペン

類を人間が浴びることを

森林浴と言わねば。フイ

トンチッドはから

類を人間が浴びることを

分はテルペン類という有

機化合物です。この揮散

している状態のテルペン

類を人間が浴びることを

森林浴と言わねば。フイ

トンチッドはから

類を人間が浴びることを

分はテルペン類という有

機化合物です。この揮散

している状態のテルペン

類を人間が浴びることを

森林浴と言わねば。フイ

トンチッドはから

類を人間が浴びることを

分はテルペン類という有

機化合物です。この揮散

している状態のテルペン

類を人間が浴びることを

森林浴と言わねば。フイ

トンチッドはから

類を人間が浴びることを

分はテルペン類という有

機化合物です。この揮散

している状態のテルペン

類を人間が浴びることを

森林浴と言わねば。フイ

トンチッドはから

類を人間が浴びることを

森林浴にでかけよう

フイトンチッドの不思議

森林や木には神秘的で不思議な力があります。ストレスをやわらげて、身も心もリフレッシュさせる森林浴の爽快感は、みなさんもよくご存じです。休日には都会の喧騒を逃れ、自然を求めてハイキングなどに出かける方も多いと思います。緑にあふれた森林のなかに入って行くと爽やかな空気が広がり、しばらく歩いていくと不思議な香りに気付くと思います。この森林浴効果をもたらし森林の香りの正体が『フイトンチッド』。森林の植物、主に樹木が自分で作りだして発散する揮発性物質で、その主な成分はテルペン類という有機化合物です。この揮散している状態のテルペン類を人間が浴びることを森林浴と言わねば。フイトンチッドはから

いようにするのが、そればかりではありませぬ。隣の木にこのことを教えるのです。まるで被害届けを出したり警戒警報を鳴らすようなものですね。すると隣の木もちゃんと葉を毛虫の嫌がらない成分に変質させるから不思議です。

このように、木どうしは警告物質を発散することによって『おしゃべり』をしているわけです。森林へ行つて耳を澄ませば聞こえるでしょうか？

こうしたコミュニケーションは広い意味で『アレロパシー』（他感作用）

と呼ばれています。そして『ケミカルコミュニケーション』と呼ばれる交流手段がフイトンチッドなのです。フイトンチッドは、まるでわたしたちが使う電話や手紙のようですね。

消臭・脱臭

森林へ行くと、悪臭の原因となる動物の死骸や枯木などがあるにもかかわらず、爽やかな空気が広がっています。森林には空気を浄化したり、悪臭を消す働きがあります。

こうした消臭作用は身近な生活臭に効果的です。

食品への防霉、殺菌を始め、部屋や浴室のカビ、ダニなどへの防虫にも効果的です。抗菌作用は、人体を蝕む病原菌にも有効です。人体に安全な天然物質ですから、副作用の心配がなく穏やかに作用します。

と、毛虫が嫌がる成分を葉に蓄えて食べられないようにするのが、そればかりではありませぬ。隣の木にこのことを教えるのです。まるで被害届けを出したり警戒警報を鳴らすようなものですね。すると隣の木もちゃんと葉を毛虫の嫌がらない成分に変質させるから不思議です。

きました。

地元の鯉を地元で料理した「鯉こく」の無料サービス。大勢の方に召し上がっていただきました！



お知らせ

今日5月10日は土曜日。おなじみ野菜・果物の大特価市です。お買得商品いっぱいです。

☆ 駅前グリーンモール

5月13日は火曜日。同じく野菜・果物の大特価市です。

☆ 駅前グリーンモール



法事のご会食・歓送迎会 心を込めたご法要を始め

各種ご宴会承ります。(お料理@3,000円～)

季節・お集まりの主旨・ご予算に応じて献立が変わります。ご相談ください。

6階 展望風呂のご案内

営業時間 通常 PM5:00～PM9:30
祝・土・日 PM5:00～PM9:00

入浴料 500円
※ご宴会の方は無料でご入浴になれます



気軽にお電話下さい TEL 0267-62-6200
佐久市中込2-14-30

ホテル ナカジマ

地方
発送

ふる里～宅配便～



信州佐久

ごりやまたまげた。鯉の塩焼き

1匹き丸ごと姿焼き



1700円・2100円
2500円・2900円
3200円・3600円

全うすだ鯉店

tel/fax 0267-62-0538

たとえば「特製うま煮」店頭には置いてありません。お客様ごとに私の手造りです。“おふくろの味”とはいきませんが、一切れ一切れ心を込めてお作りします。ぜひ一度おためし下さい。半日ほどあれば十分まにあいますので

お気軽にご注文ください。

特製うま煮 (税込)
Mサイズ1切 450円
●お土産に(パック/箱入り)
5切入り 2350円 (税込)
10切入り 4650円 (税込)
※なん切れてもok!

佐久市中込1-24-1 AM8:00～PM7:00(水曜定休)
ホームページ <http://nakagomi.jp/koi>
Eメール koi@nakagomi.jp

◇うま煮Mサイズ5切れを作るのに1.6～1.7kgの鯉を使います。価格を比較してもとってもお得。【生の輪切2000円➡うま煮2250円】

※特製うま煮は日持はちしません。冷蔵庫で3日程度です。お早めにお召し上がり下さい。

5月10日～18日 BBQだ！

バーベキュー
店頭販売特価

焼肉用 上カルビ

オーストラリア産 100g 300円

豚肩ロース 130円
国産 100g



サンテラス 井出精肉店

火曜定休 ☎ 62-0853

タスポ6月スタート

タスポのお申込みには写真と免許証などのコピーが必要ですが、当店で一度に無料で申し込めます。

写真：ボラロイドカメラを常備しています。無料。

免許証：当店でコピーできます。無料。

その場で記入して、その場で申込みができてしまいます。愛煙家の皆様、お急ぎください。



リカー&
ギフトプラザ



マルトオツカ

☎ 0120-620102

ピアノ買取りいたします

豊富な品揃えでご来店をお待ちしております

ピアノのことなら何でも相談に応じます

- 鍵盤タッチが重いピアノ軽くできます
 - 変色したりヒビ割れた鍵盤の張替えできます
 - 黒ずんだペダルもピカピカによみがえります
- などなど、いろいろなご要望にお応えします

中川ピアノ店

中川ピアノ調律研究所

佐久市中込1-20-8

☎ 62-4400

佐久市平賀上宿4201

☎ 62-9963

お客様の声

「タッチが軽くなり、とても長時間の練習ができるようになりました」
「買い替えなければダメかと思っていた思い出のある古いピアノを買い替えずに済みました」

