



中込商店街だより

Nakagomi

第144号

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
次回は9月5日(金)にカラー版で新聞折込みに入ります。
本紙ブログ版は [中込商店街だより](#) [検索](#)



発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所

会場…サングリモ中込
出品受付…8月30日 夜7時～9時
お早めにお越しください
販売…9月6日 11時～午後2時
入場制限する場合があります
清算…同日 午後2:20～3時
出品した方は必ずこの時間内に
おいでください

本日出品受付
不用品を再使用し
て資源を大切にしよう。
ゴミを減らして
地球環境を守ろうと
企画した「もってえ
ねえ市」も今回で6
回目、大勢の方に
来場いただきリユ
ース(再使用)の輪が回
り始めています。
まだ出品したこと
がないという方、ご
家庭に片付けた不
用品がありましたら、
ぜひ出品をご検討く
ださい。商品カ
ードや出品一
覧表を書く
面倒はありませんが、
出品手数料・販売手
料とも無料ですの
で、この「市」を
活用ください。

欲しいもの
毎回、もってえねえ市会場ではアンケ
ート用紙にご意見を
書いていただけるよ
う用意しております。
ここに「出品してほ
しいもの」という欄
もありますので、希
望のものを記入して
ください。本紙等で
紹介しますので、出
品してくれる方がい
るかも知れません。
来月のもってえねえ
市は10月11日に
毎月第一土曜日の
開催を予定していま
したが、10月4日は
さく市やミュージカ
ルと重なり、スタッ
フの人手がないなど
の理由で10月11日
に開催します。大規
模な骨董蚤の市も企
画しております。お
楽しみに。出品受付
は10月4日夜の予定
です。詳細は随時、
本紙やWebサイト
でご案内いたします。

OASISライブ
K・2 UNIT
& teaライブ
9月13日：19時30分
前売り1200円
当日1500円
・当日1500円
☆ギター1本でQU
EENを演奏してし
まうteaさんをO
ASISにお迎えし
ました。
☆K・2 UNITさ
んの演奏曲もどん
曲になるかな？い
つもと違うライブ
になりそうです。
永井龍雲コンサート
9月21日 18時
前売4000円、当
日4500円

中込共同作業センターの販売商品のご案内
ふれあいストアで
は、喫茶のほかに、野
沢共同作業センター
さん、佐久の泉共同
作業センターさん、
コスモスワークスさ
んの仲間が作った
「おいしい」と評判の
パンやクッキーなど
を販売しています。
ご予約も受け付け
ておりますので、遠
慮なくお問い合わせ
ください。(TEL 63・3
785)

8月30日～9月8日 BBQだ！
カルニチン効果でダイエット
ジンギスカン焼肉用
マトン
オーストラリア産
やわらかいモモ肉のみ
100g 70円
味付けは 80円



サンテラス 井出精肉店

火曜定休 ☎ 62-0853

紫芋ほくり 万上にござり紫芋酒 数量限定新発
国産の紫芋を 100%使用。裏ごしした芋の
味わいをお酒の中に溶け込ませ、こってりと
コクのある飲み口に仕上げた、にござりタイプの
甘口のお酒。無着色、無香料で、スイートポ
テトのような「ほっとなごむ」甘さが特長。
500ml 1,050円(税込)
リカー&ギフトプラザ
マルト オーツカ
☎ 0120-620102





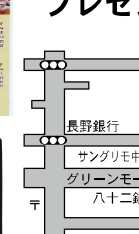
はしご車も来て防災訓練が行なわれます

9月1日は防災の日
9月7日 中込にて防災訓練
い。」と知らせています。打(1・4)「火災警報
他にも連打(通称：す
りばん)「火災近火」消
防屯所から800m以内、
3点「火災出場信号」/
署所団出場区域内、2
点「火災応援信号」署
所団特命応援出場、1
点「報知信号」/出場区
域外の火災を認知した
とき、班打(1・2)「鎮
火信号」消防車が帰っ
ていくときに鳴らして
いるやつです。班打(3
・2)「山林火災信号」/
区域内・応援共」、班
話にはそれぞれ意味が
ありこの場合は「火災
警報発令」、地域の皆さ
んに「防災週間ですよ
火の用心してください」
たが、皆さんご存知の
通り防災の日、大正
12年9月1日正午頃に
発生した関東大震災に
因み制定されました。
相模湾沖を震源とする
M7.9震度6の地震は、
東京を中心に膨大な被
害を与え、死者・行方
不明者14万2800人
負傷者10万3733人
避難人数190万人以上
住家全壊12万8266
戸 住家半壊12万62
3戸 住家焼失44万
7128戸 その他868
戸という想像も出来な
い大惨事だったよう
です。
ここの数年、世界的
にも大きな自然災害が
頻発するようになり、
日本でも神戸をはじめ
新潟、今年の6月14日

に発生した岩手・宮城
など大型の地震による
被害が出ています。佐
久はとも恵まれた地
域で昔から自然災害が
割と少なく、こういっ
たことに関する意識も
希薄になりがちですが
昨年の台風による大き
な被害などを思い出し
ても、日頃から非常時
の事を考え避難場所や
避難経路、非常持出品
を入れた非難袋など身
の回りの事をもう一度
確かめ、万が一に備え
ておく必要があるよう
です。
■防災訓練
佐久市では、毎年防
災の日にあわせ総合防
災訓練を開催し災害時
に備えています。今年
は8月30日(土) 8時
30分より浅科総合グラ
ンドで行われます。
昨年度導入された35
m級の大きなはしご車
の放水訓練も実施され
るとのことです。訓練
の実施内容は、情報収
集・出荷通報・災害ボ
ランティアの受付・自
主防災組織による初期
消火・林野火災消化・
給食・避難誘導・水防・

救出救助・救護・ライ
フラインの復旧作業・
土砂災害による非難・
応急措置・給水・広域
応援要請・救援物資搬
送訓練など31種目。
また、日程はそれぞ
れ異なりますが、お住
まいの地区でも防災訓
練が行われるところが
ありますので皆さんも
積極的にご参加下さい。
■中込では9月7日に
はしご車も参加
中込橋場では9月7
日(日)午後1時半から
グリーンモール、サン
グリモ前にて、橋場三
区合同防災訓練が実施
されますので区民の皆
さんごぞってご参加下
さい。
訓練の内容は、消火
栓、消火器の取扱訓練、
各家庭の安全対策、避
難訓練などですが、サ
ングリモ中込での救出
訓練ではさつきも紹
介しました新規導入の
大きなはしご車が来ま
すのでお子様にもその
雄姿を見せてあげては
いかがでしょうか。さつき
と防災意識も高まりま
すよ。

秋の運動会セール
デジタルカメラ
フィルムカメラ
レンズが安い
同時開催
中古カメラ・レンズ市
クラシックから最新の一眼レフ・レンズ
・コンパクトカメラ・ビデオまで、
東信随一の品揃え
運動会で使える一眼レフ・望遠レンズが
いっぱい！ 見るだけでも楽しい！
不用のカメラ・レンズ 高価買取ります
デジタルカメラ・ビデオ
カメラ・カラープリント
楽しい写真づくりに奉仕する
あさひ堂カメラ
佐久市中込駅通り TEL 0267-62-8510 FAX 62-8675

秋のデジカメプリントセール
早い・きれいな長持ち
高品質のプリント!!
デジカメプリント
フィルムプリントで
カレンダープリントを
プレゼント!!


あさひ堂カメラ
長野銀行 P
サングリモ中込
グリーンモール
八十二銀行
あさひ堂カメラ
カム21
中込駅