中込商店街だより

Nakagomi

第197号

発行　中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web　http://nakagomi.jp
Mail　info@nakagomi.jp
後援　佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
次回は9月26日(土)に、新聞折込に入ります。
本紙ブログ版は 中込商店街だより 検索

2009年(平成21年)

1月3日161号 1*4面 2*3面	1月10日162号 1*4面 2*3面	1月17日163号 1*4面 2*3面	1月24日164号 1*4面 2*3面	1月31日165号 1*4面 2*3面
2月6日166号 1*4面 2*3面	2月14日167号 1*4面 2*3面	2月21日168号 1*4面 2*3面	2月28日169号 1*4面 2*3面	
3月6日170号 1*4面 2*3面	3月14日171号 1*4面 2*3面	3月21日172号 1*4面 2*3面	3月28日173号 1*4面 2*3面	
4月3日174号 1*4面 2*3面	4月11日175号 1*4面 2*3面	4月18日176号 1*4面 2*3面	4月25日177号 1*4面 2*3面	
5月2日178号 1*4面 2*3面	5月15日179号 1*4面 2*3面	5月18日180号 1*4面 2*3面	5月23日181号 1*4面 2*3面	5月30日182号 1*4面 2*3面
6月5日183号 1*4面 2*3面	6月13日184号 1*4面 2*3面	6月20日185号 1*4面 2*3面	6月27日186号 1*4面 2*3面	
7月4日 ビブチラシ	7月12日187号 1*4面 2*3面	7月18日188号 1*4面 2*3面	7月25日189号 1*4面 2*3面	7月31日190号 1*4面 2*3面
8月8日191号 1*4面 2*3面	8月15日192号 1*4面 2*3面	8月22日193号 1*4面 2*3面	8月29日194号 1*4面 2*3面	
9月4日195号 1*4面 2*3面	9月12日196号 1*4面 2*3面			
10月				
11月				
12月				

中込商店街だより バックナンバ

中込商店街だより バックナンバーのご紹介

インターネット版

本紙インターネット版は、記事をブログに掲載するという方法でご覧いただいていましたが、アップロードするには写真のサイズ変更など、少々めんどうな作業で、最近はだいぶサボッてしまいました。

そこでバックナンバーはすべてPDF版にして掲載することにして、順次変換作業をしております。ただいまのところ今年の分はすべて掲載しました。

チラシというメディアもあるのにPDF版を掲載したのは、写真がカラーで見ていただけることと、「あの記事をもう一度見たい」という時に便利だろうという理由です。

おすすめは、やはり白黒ではわかりにくい「みっけ隊」の料理の記事やイベントの写真です。

まだ「あのお店の記事は…」というように探すための索引機能はありませんが、バックナンバーの全部を掲載したら製作に取りかかります。もう少々お待ちください。

なお、ネット版は新聞折込よりも2日早く掲載できますので、もってぇねぇ市の出品を早くチェックしたい場合などはネット版がおすすめです。

ゆめ佐久カード ソフトバレーボール大会 出場チーム募集

今年の「ゆめかちゃんカップソフトバレーボール大会2009」は11月3日に総合体育館と野沢体育センターの2会場で開催されます。

参加のお申込みは**9月28日（月）午前10時から**、予定チーム数になり次第締め切りとなります。

申込み受付け…佐久商工会議所内ゆめ佐久カード協同組合（62-2520）

参加料…**満点カード2枚**または**満点カード1枚＋使用中のゆめ佐久カード**の「ポイント合計が400ポイント」または**使用中のゆめ佐久カードポイント**が1000ポイント。

ルール…4人制。バドミントンコートの大きさ。15点制。ラリーポイント制。

ゆめかちゃんの部

中学生以上の男女2～4名で構成。競技中はコート内に男女各2名とする。

コスモスの部

コート内競技者の合計年齢が150歳以上のチームで構成。コート内競技者男性は2名まで。

バルーンの部

中学生以上の女性もしくは60歳以上の男性で構成。女性4名、男性4名でも可。ただし県大会出場経験者はコート内に1名。

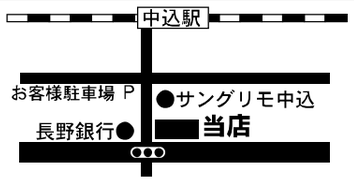
◆全チームに参加賞ほか、上位チームにはお買物券のプレゼントがあります。

次回の もってぇねぇ市
会　場：中込交流センター
9/26（土）夜7時～8時　出品受付
出品料は1品10円です
10/3（土）11時～2時　販売
2時30分～3時 出品者清算

修理大好き!!

- ファスナー取替（バッグ・ジャンパー・ブーツ等）
- バッグ裏地交換　●革染め
- ほつれ修理
- 古いコートをベストなどにリフォーム
- 携帯ケースからバッグまで、オーダー承ります

ティグレ２Ｆ「しゅうり工房」では、バッグ・カバンはもとより、革ものならなんでも修理いたします!!



革製品の修理・リフォーム
ティグレ　東京カバン
佐久市中込 長野銀行前
年中無休/10～19時 営業
☎ 0267-62-3509

中込うまいもんみっけ隊（第63回） 洋食屋ポニー

秋も深まって、朝晩が涼しくなってきました。体には十分気を付けて頑張りましょう。

そこで体に栄養を与えるためにも、美味しいと評判のポニーさんに行ってみましょう。

ポニーさんは洋食屋さんなので、ハンバーグやステーキはとても美味しくて評判なんです。隊員も結構はまっていて、来店すると必ず頼んじゃうんです。今日もうまいもん頂きましょう。

今回は、ランチを頂くことにしました。ポニーさんではA・B・Cランチと3種類のランチがあります。

「どれにする？」「Aランチ！」「俺、Bランチ」「俺はガッツリCランチ」。結局すべてのランチを頼んじゃいました。

ランチは、毎月変わるんですが基本的には、Aランチがパスタ・Bが洋食・Cが定食になっています。

でもまず始めに恒例の「生くださーい」。出来上がるまでに生を飲みながらおつまみを頼みます。たこのから揚げとチーズ揚げを頼んでみました。人気があるお品なんだそうです。

Aランチ　ペペロンチーノ

Bランチ 帆立貝のワイン蒸し

Cランチ ポーク味噌カツ定食

付け麺

熱々のおつまみが届き、さっそくいただきまーす。たこが柔らかい。レモンをかけて頂くと格別。チーズ揚げはカマンベールを使っているので柔らかふんわり美味しい。

そこにランチが運ばれてきました。

今月の**Aランチはアサリ&きのこのペペロンチーノ**です。アサリときのこがいっぱい入っていて、ピリ辛がたまらない。食が進んでしまいます。美味しい。

Bランチは帆立貝のワイン蒸しトマトソースです。トマトソースが美味しい。大きな帆立が入っていてとっても柔らかい。帆立と一緒にたまねぎを食べると顔がほころんじゃう。美味い。女性好みです。手が込んでいるのにランチだからお得。嬉しいですね。

Cランチは、ポーク味噌カツ定食。柔らかいお肉に特製のみそがかけてあるのですが、ころもによくからんでいて美味しい。味噌だれはこってりとしていなくてさらっとしていますが何とも言えない美味しさ。男性には嬉しい一品です。お手軽なお値段でこんなに美味しいなら嬉しいですね。

でもハンバーグやステーキも美味しいんです。別腹で頼んで食べちゃいました。おそろしやこの腹。

ちょっと気になるメニューを見つけてしまいました。洋食屋さんなのに**付け麺**があるんです。頼んじゃいました。醤油ベースのたれに縮れ麺。たれに良く絡んでいます。今は付け麺ですがもうすぐ暖かい**ラーメン**になるそうです。一度お試しあれ。美味しいですよ。

今回もいっぱい食べてしまった。体重計には乗らないでおこう。

美味しいお料理ありがとうございました。

９月のランチ　毎月変わります

Aランチ・アサリ&きのこのペペロンチーノ(スープ・サラダ) 780円
Bランチ・帆立貝もワイン蒸しトマトソース(スープ・ライス) 820円
Cランチ・ポーク味噌カツ定食 890円

ラーメンも大好評！

ご宴会・ご会食の予約 25名様まで承ります。

AM 11：00～PM 2：30(ランチ)
PM 5：00～PM 9：30(ディナー)

定休日：月曜日　☎ 0267-62-0926

洋食屋 [pony]
TEL 0267-62-0926
URL http://park5.wakwak.com/~pony/