



おもしろ食べ物紀行 第35回 モンゴルと馬乳
日本人は牛乳が主ですが、中央アジアのステップ地
見つけました。日本人は牛乳が薄いですが、相撲界を席巻するモン
ゴルパワー！そのルー
ツの一端を垣間見る話を

真のようなくま水ため池）だつた場所が、地域の皆さん
の要望で写真になりました。永年にわたり中込用水
を守つてきた水神様の祠

馬乳は大変な栄養源です。
そのまま飲むのはもちろんのこと、加工してチ
ーズ類の乳製品や馬乳酒

が作られています。お酒まで清涼飲料水のように
気軽に飲まれる、ヨーグルトに近い乳酸飲料です。