3月6日 もてなし市 大にぎわいでした

3月に入っても何日も雪が降りましたね。6日も雪もようでしたが、たくさんの方にお越しいただいて、にぎやかなもってぇねぇ市でした。

ふれあいストアがクッキープレゼント

ふれあいストアーさんもお店を開いて頂いたり、ご好意でクッキーの無料配布をして頂いたりとご協力いただいております。

佐久商工会議所がECOステッカーをプレゼント

「地球にやさしいECO生活を始めよう！」と、署名をしていただいた方にECOステッカーをプレゼントしました。これを車などに貼って、いつもエコ意識をもっていただこうというものです。

「私も貼りたい」という方は、佐久商工会議所（62-2520）にお問合せください。

お願い

もってぇねぇ市も回を重ねるうちに色々な事があります。今回はもう一度初心にもどって皆さんにご協力頂きたいと思います。

出品者の方の出品番号の書き間違えや金額の書き落としがありました。受付時間も1時間と限られているのでスムーズに行うためにも事前に確認をお願い致します。番号もはっきりと判りやすいように記載して頂くと、レジで打ち間違えがなく精算のときにもスムーズに行えます。

精算した後に残ってしまった品物につきましてはお持ち帰りしていただいていますが、数点なくなっていたりします。スタッフも気配りをしていますが、紛失してしまったものに関しては責任を負いかねます。間違えて持って行かれてしまったということもありますので、戻ってきた時点でご連絡をしたり次回お越しいただいたときにお返しするようにしておりますので、ご理解のほど宜しくお願い致します。

エコステッカープレゼント

ふれあいストアからクッキープレゼント

次回の もてなし市
会　場：中込交流センター
3/27 (土) 夜7時～8時 出品受付
出品料は1品10円です
4/3 (土) 11時～2時 販売
2時30分～3時 出品者清算

「土・知の森・交流サロン」開催のお知らせ

哲学カフェやサイエンスカフェ等「他人の話を聞きながら皆で議論し人生を豊かにする地域の交流の場」が都市を中心に盛んになりつつあります。毎月、原則第2土曜日午後6時～8時に開催しています。

会の狙いとしては先に述べたように…

・郷土（風土）に関連した任的資源や、そこに内包されている様々な「知」を発掘、交流し、学びを深め楽しむ場。

・高度？かつ専門知識？あるいは特殊な情報や世界を、やさしく、深く、面白く一般的な「知」に落とし込む場。

・毎回色々なテーマを設定し、それに関心のある幅広い人々が集い交流し、話題提供者（スピーカー）を中心とした気軽に会話を楽しむ場。

として成長して行きたいと考えています。

前回（第5回）は2月13日、第2土曜日に、前中込座オーナーの関口様に「80年の我が人生哲学を語る」をテーマに終戦直後の混乱の時代を、力強く生き抜いた翁の生き様を、おもしろおかしく話していただき、とても有意義な時間を過ごすことができました。

今回の話題提供者は過疎化する佐久穂町余地地域をなんとか魅力ある山村に蘇らそうと、高齢にもかかわらず努力しているいらっしゃる「余地風土記」著者の友野政幸様にお話をうかがおうと企画しました。多数の皆様の参加をお待ちしております。

なお会費はコーヒー代500円です。お申込みお問合せは、喫茶ぽえむ（62-8760）へ。

美味のつぼ「イタリアン編その3」

イタリア人の「醤油」＝オリーブオイルは、大別すると3種類あります。

「エキストラ・バージンオイル」「バージンオイル」「ピュア・オイル」の3種類です。

☆エキストラは加熱用ではなく、そのまま料理にかけて風味を高めるオイル。

☆バージンはそれよりワンランク落ちますが、生でも加熱でも幅広く使用されます。

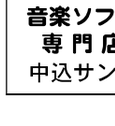
☆そしてピュアはバージンと精製オイルのブレンドされたものです。

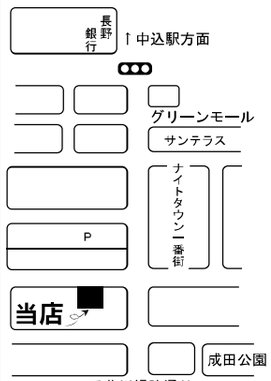
価格もこの順番ですが、美味なるパスタを召し上がりたいならエキストラと、バージンまたはピュアの2種類ほしいところです。すなわち最初の炒めはバージン（またはピュア）と使い、仕上げにエキストラをかけるというわけです。

またエキストラは産地をチェックすると面白いですよ。地中海沿岸は魚介類に合い、内陸部産は肉類に合うと言われています。イタリア地図とにらめっこしてみても良いかと思います。

次回は簡単パスタのレシピをご紹介します。

（byグルマン・丸山）





歓送迎会 予約受付中!!

6名様以上のご宴会（3,000円コース）で、
幹事様の食事代が、なんとタダ！

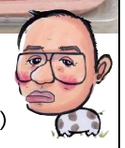
営業時間　18:00～深夜 2:00（1:30ラストオーダー）
日曜日定休

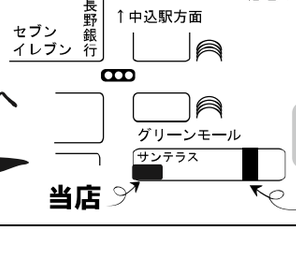
季節料理 升 SHOW
佐久市中込2-8-11 ☎ 62-4808

音楽を楽しみましょう
ダンボーは音楽の水先案内人をつとめます
お探しの音楽があれば
お電話ください
ダンボーが見つけだします
結果をお電話でお知らせ
ご注文いただいた場合
迅速手配 → お客様のお手許へ

音楽ソフト専門店 ダンボー
中込サンテラス ☎ 62-7148 年中無休

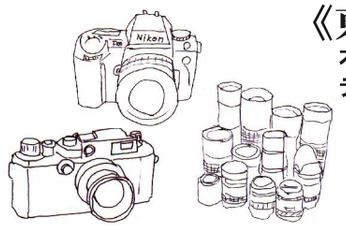
3月13日～3月28日
とんかつ・焼肉
しょうが焼き
しゃぶしゃぶ に
豚ロース
国産 100g 120円
（今回だけの大特売！）



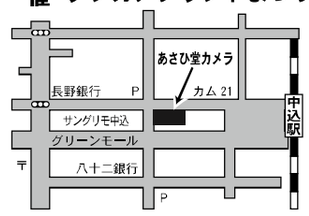


サンテラス 井出精肉店
当店 火曜定休 ☎ 62-0853

毎回 恒例 大好評
世界の 中古カメラ市 開催 開催中
クラシックな骨董カメラから最新の高級一眼レフ・レンズ
コンパクトカメラ・デジタルカメラ（コンパクト・一眼レフ）まで
《東信随一の大量品揃え店》
不用なカメラ・レンズ デジタルカメラ等 高価買取り



同時開催 新品 フィルムカメラ デジタルカメラ
・大特価セール開催
・デジカメプリントまつり



カメラ・カラープリント
楽しい写真づくりに奉仕する
あさひ堂カメラ
佐久市中込駅通り　TEL 0267-62-8510　FAX 62-8675

■歓送迎会・同級会ご予約承り中
あったかお鍋を囲んで
楽しいひとときを!!
飲み放題プランもございます。
幹事さんのご要望にお応えいたします。
お気軽にご相談ください。

■お食事
ラーメンもいいけど
うどんもね!!
・あんかけうどん
・なべやきうどん
などなど……大好評!!

中込駅前 三河屋
出前迅速
0267-62-0037