



Nakagomi

# 中込商店街だより

## 第249号



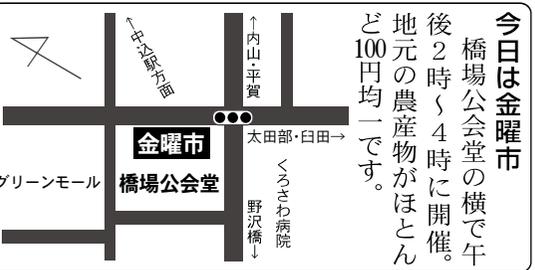
発行 中込商店会協同組合  
 〒385-0051 佐久市中込2-26-3  
 TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361  
 Web <http://nakagomi.jp>  
 Mail [info@nakagomi.jp](mailto:info@nakagomi.jp)  
 後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。  
 今回は10月9日(土)に新聞折込に入ります。  
 本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。



出品のようす (9/25)

フリマ出店は自由  
 グリーンモールでの  
 フリマは自由です。出  
 店料等も無料です。出  
 ドシンドシご出店くださ  
 い。



### 10月2日 午前11時 もてなえ市

暑さから開放されて  
 すごしやすくなりまし  
 たね。天気が良ければ、  
 お買い物やお出かけに  
 絶好の季節です。  
 さて、明日は恒例の  
 「もてなえ市」、い  
 つもの会場「サングリ  
 モ中込・中込交流セン  
 ター」で開催いたしま  
 す。  
 出品数587点  
 今回の出品は比較的  
 少なく、会場も多少は  
 余裕を持って陳列でき  
 ます。

暑さから開放されて  
 すごしやすくなりまし  
 たね。天気が良ければ、  
 お買い物やお出かけに  
 絶好の季節です。  
 さて、明日は恒例の  
 「もてなえ市」、い  
 つもの会場「サングリ  
 モ中込・中込交流セン  
 ター」で開催いたしま  
 す。  
 出品数587点  
 今回の出品は比較的  
 少なく、会場も多少は  
 余裕を持って陳列でき  
 ます。

数多くありませんが、  
 各色・各サイズがあり  
 ます。  
 今回から出品無料と  
 した本も、あまり多く  
 はありませんが、電話  
 絵本などが出ています。  
 マイバッグ持参で  
 ゴミの減量と資源保  
 護のためにレジ袋を有  
 料としています。ぜひ  
 マイバッグを持ってご  
 来場ください。  
 清算は2時30分から  
 出品者の皆様は必ず  
 清算時間内にご来場く  
 ださい。これが最も大  
 切なルールです。  
 サングリモ中込の駐車  
 場をご利用ください  
 ご来場のお客様は、  
 サングリモ中込北側の  
 駐車場をご利用くださ  
 い。駐車券を取って中  
 込交流センター横の管  
 理人室に提示すれば無  
 料の処理をしてもらえ  
 ます。

今日は金曜日  
 橋場公会堂の横で午  
 後2時〜4時に開催  
 地元の農産物がほとん  
 ど100円均一です。

サイエンスカフェ  
 開催  
 第13回土知の森交流サ  
 ロン開催のお知らせ  
 日時：10月9日(土) 18  
 時〜  
 テーマ：地域振興と教  
 育  
 コメンテーター：渡辺  
 均氏  
 会費はコーヒー代500円  
 です。お申し込み・お問  
 い合わせは、喫茶ほえ  
 むまで、  
 お気軽に  
 どうぞ。  
 (62-8760)



ほえむ特製 **もてなえ市協賛**  
**コイの唐揚げ** 1パック 300円  
 予約販売も致します 2パック 500円  
**ヨーグルト** 1パック 200円  
**ムースケーキ** 2パック 300円  
 店内にて、チョコレートパフェ  
 550円を400円  
 喫茶 **ほえむ** Coffee & Pizza  
 ☎ 62-8760

**もてなえ市協賛**  
 季節限定スパゲッティ  
 リヒト君のズッキーニと  
 チョリソのアンチョビ風味...780円  
 ・ランチ(月曜〜土曜)もあります  
 パスタは毎日変わります。  
 単品スパゲッティは大盛り無料です  
 イタリアンレストラン  
**ペスカ** ☎ 62-0838

**もてなえ市協賛 10月2日(土)**  
 甘いフィリピン産 バナナ 大箱 300円  
 佐久高原 甘熱 ナイヤガラ4kg箱 1,500円  
 信州高森産 二十世紀梨 大玉 100円  
 群馬産 だいこん 1本 100円  
 カゴメ100%野菜ジュース 大箱 150円  
 その他野菜・果物大特価販売ですヨ〜  
**茂木青果** ☎ 090-8813-8083

**もてなえ市協賛**  
 資生堂・カネボウ・ディシラ化粧品  
 お買上げの方に  
 ゆめ佐久カード **5**倍プレゼント  
 ポイント  
 但し割引商品は除きます  
 中込サングリモ前  
 ☎ 62-8511 **アカワ**

**もてなえ市協賛 10/1・2・3日限定**  
 ★デジカメプリント **20%**OFF  
 ★中古カメラ・レンズ **20%**OFF  
 このチラシをご持参ください  
**あひま**  
 カメラカラープリント  
 楽しい写真づくりに専任する  
 佐久市中込駅前 TEL 0267-62-8510 FAX 62-8515  
 ☎ 62-8510

**もてなえ市協賛**  
 婦人ソックス **52**円  
 1足  
 パッチワーク教室作品展  
 10月1日〜10月5日  
 出掛けてご覧ください  
 駅前グリーンモール  
 ☎ 62-0459 **こばやし**

10/1〜10/4 **もてなえ市協賛**  
 シャブシャブ・牛丼・肉じゃが  
 牛鍋・すきやきにも 超うす切り  
 豪州産 **牛バラ肉** 100g **140**円  
 通常 180円  
**井出精肉店**  
 中込 サンテラス ☎ 62-0853

**もてなえ市協賛 10/1・2・3**  
**修理大好き!!**  
 革ものならなんでも。(染め、ファスナー交換)  
 店内 5,000円以上お買上げで  
 オリジナル革ペンケースプレゼント  
 長野銀行前  
 年中無休 **テイク** 東京カバン  
 ☎ 62-3509

**もてなえ市協賛**  
 ワインお買上げのお客様にフランス  
 直送クリームチーズ「キリ」進呈!  
 お得な情報は、こち  
 らのQRコードから携  
 帯でご覧下さい!  
 リカー&ギフトプラザ  
**マルトオツカ**  
 ☎ 0120-620102 毎週 水・木曜は3倍

ふれあいストアも営業  
 もつてえねえ市の日、ふ  
 れあいストアは「具沢山の  
 とん汁」が復活  
 中込共同作業センター  
 ふれあいストアの特別メ  
 ニューは、要望が多かった  
 「具沢山のとん汁」です。一  
 杯200円ですが、今回に限り  
 おむすび1個と漬物をサ  
 ービスします。  
 手づくりのクッキープ  
 レゼントもあります。  
 営業時間は、午前9時か  
 ら午後2時まで。スタツフ  
 一同、みなさまのご来店を  
 お待ちしております。

**もてなえ市協賛 10月2日・3日限定**  
**特典** 家庭用庖丁 **10%**OFF  
 +家庭用庖丁無料研ぎ券進呈  
 ハサミの研ぎもやっています  
 サンテラス **丸正商店**  
 ☎ 62-0369

ふれあいサロン(ベル・マウンテン)  
 ※コラーゲンたっぷり  
 ○取りたてトマトゼリー 1ヶ 100円  
 ○ニンジン 100%ゼリー 1ヶ 100円  
 ○五郎兵衛米でもっちり、さめてもおいしい おこわ  
 300g 200円 10個限定  
 ○甘くておいしい浅科かぼちゃ 中 200円  
 大 250円  
 ○矢島 凍み豆腐の里・いきいき会  
 手作りとうふ 試食してみてください  
**美容室 エレガンス**  
 佐久市中込1-20-7 予約制・月曜定休  
 ☎ 0120-33-8780 ☎ 62-8780

ふれあいサロン(ベル・マウンテン)  
 ※コラーゲンたっぷり  
 ○取りたてトマトゼリー 1ヶ 100円  
 ○ニンジン 100%ゼリー 1ヶ 100円  
 ○五郎兵衛米でもっちり、さめてもおいしい おこわ  
 300g 200円 10個限定  
 ○甘くておいしい浅科かぼちゃ 中 200円  
 大 250円  
 ○矢島 凍み豆腐の里・いきいき会  
 手作りとうふ 試食してみてください

**10月2日**  
**エレガンス前にて**