



フランスのパン屋さん
どの店もおいしいです



マレの一番大きい目抜き通り

ウオッチングしているだけでも楽しいし勉強になります。また歩き疲れても小さな中庭や広場があちこちにあるので、ちょっとした休憩にも困りません。マレを歩く時は地図などに頼らず、目抜き通りのフラン・ブルジョワ通りから自分の気になる小道に入っていくのがおすすめです。次々に話題のブティックやカフェがオープンしているのも何回も足を運んでも新しい発見と刺激をくれる所です。

歴史とトレンドが混在するマレ、変わりゆくパリの今をリードするエリアにぜひ足を運んでみてください。マレ地区は日曜日も営業しているお店が多いので（フランスは日曜日はお店が閉まっています）日程が日曜日にぶつかる方はぜひ散策してみてください。ただし人気エリアなので日曜日は人が多いです。

OASISライブ情報

The M S K Jazz Live

期日：11月19日(土)

開場：19時

開演：19時30分

前売：2000円

当日：2200円

小西真澄(p)三浦トオル(b)佐野真吾(ds)

【小西真澄プロフィール】4歳よりエレクトーン、6歳よりピアノを始める。中央大学経済学部経済学科卒業後、東京芸術大学音楽学部楽理科卒業。ヤマハエレクトーン演奏グレード2級取得。東京ミュージック・メディアアーツ尚美、昭和音楽大学・短期大学等で講師を経験後、現在はフリーのピアノ・キーボードプレイヤーとして歌手のサポート、スタジオ録音、ライブハウス等で演奏活動を展開しているほか、アレنجヤーとしてもソロ・アイティストにアレنجジ提供している。

ライブ後半はジャムセッションも開催予定。ご希望の方は楽器をご持参ください。

おかげさまで30周年を迎えました

特別企画

1泊

シングルルーム…

¥4,000(税込)

ご利用お待ちしております

TEL 0267-62-6200

ホテル

ナカゾマ



炭酸ガス風呂、ジェットバスが
心身のすみずみに効く！

6階展望風呂も
宿泊の方は無料です。

ボンジュール(チャオ)ラクレです!!

(先週号からつづきです)
ここでちょっとフアラフェルの紹介
すりつぶしたヒヨコ豆にいろんなスパイスを混ぜて練り固めて揚げたコロッケのようなもの。それを野菜と一緒にピタパンに入れてオリジナルのソースをかけた食べ物です。(日本にあるのかわかりませんが)

ものすごくボリュームがあって減茶苦茶おいしいです。人気店のす。

「ラス・デュ・フアラフェル」の前はいつ行っても大行列ができています。(テイクアウトもできます)

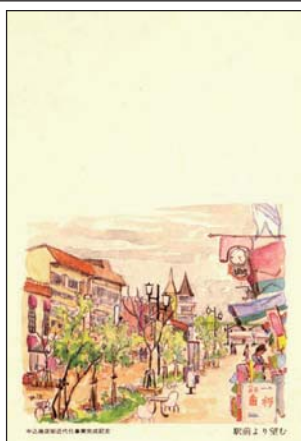
この近くにはユダヤ人や学校や寺院があることからユダヤ教徒の人がかぶるキツパ(ちよこんと頭に乘せている)や黒ずくめの独特の服装をしている人が多い見かけます。パリにいることを一瞬忘れてしまいそうな一角です。

マレの魅力はまだまだあります。北マレ地区には(今一番注目のエリア)屋内マルシェ「アンファン・ルージュ」があります。

パリで最も古い市場で食材だけではなく世界各国の料理が味わえるレストランが多数出店されていて、人気のランチスポットです。昼食時になると周辺で働くモード関係の人達でにぎわっています。ここに来る人達を人物

ただでさえ忙しいのに、勉強になります。また歩き疲れても小さな中庭や広場があちこちにあるので、ちょっとした休憩にも困りません。マレを歩く時は地図などに頼らず、目抜き通りのフラン・ブルジョワ通りから自分の気になる小道に入っていくのがおすすめです。次々に話題のブティックやカフェがオープンしているのも何回も足を運んでも新しい発見と刺激をくれる所です。

歴史とトレンドが混在するマレ、変わりゆくパリの今をリードするエリアにぜひ足を運んでみてください。マレ地区は日曜日も営業しているお店が多いので（フランスは日曜日はお店が閉まっています）日程が日曜日にぶつかる方はぜひ散策してみてください。ただし人気エリアなので日曜日は人が多いです。



駅前グリーンモールは全国の注目の的だった

中込のグリーンモールは商店街近代化事業として昭和59年に完成しました。すでに27年前のことです。同時に進められていた中込橋場土地区画整理事業は、商店会が昭和44年に市議会に陳情書を提出してから着工まで8年、さらに昭和63年の完成まで11年という歳月がかかった大事業でした。

多くの商店街近代化事業は、商店街の通りを拡幅するというような事業に伴って行われる事例が多く、中込のように広い面積にわたって区画整理事業が行われ、それに伴って幅18mという超近代

的な歩行者用道路を作ったという事例は非常に珍しく、当時は全国から多くの視察団が来街していました。

平成4年の資料を見ると累計で1062団体1万9602人の視察が来ていて、その注目度が伺われます。

また、当時の建設大臣から手作りするさと賞という表彰も受けています。現在でも商店街という機能を無視すれば広くてきれいな街と評価する人が多いと思います。

百年のまちづくり
建設当初「車が入れない不便な町だ」という批判があると「百年のまちづくりだ」と言っていたそうですが、大型店でも時代の変化に合わせて10

年程度で大改修するといふ、変化が激しい時代に、百年先を見越していた人がいたのか少々疑問です。

工事中の方が良かった？
近代化工事中、グリーンモールが完成するまでは、砂利道で車の通行も駐車も自由でしたから、一日中たくさん車が来し、また駐車している車もたくさんありました。なにしろ18mという幅は左右に並列に車を停めても中央に2車線分は充分ある広さです。

そしてグリーンモールが完成したと同時に車はもちろん、人通りも少なくなっていました。

◇
左の画像は商店街近代化事業完成記念がき。

信州佐久

全うすだ鯉店

tel/fax0267-62-0538

たとえば「特製うま煮」店頭には置いてありません。お客様ごとに私の手造りです。“おふくろの味”とはいきませんが、一切れ一切れ心を込めてお作りします。ぜひ一度おためし下さい。半日ほどあれば十分まにあいますので

お気軽にご注文ください。

ごりやまたまげた。鯉の塩焼

1びき丸ごと姿焼き

1700円・2100円
2500円・2900円
3200円・3600円

佐久市中込1-24-1 AM8:00～PM7:00(水曜定休)

ホームページ <http://nakagomi.jp/koi>

Eメール koi@nakagomi.jp

◇うま煮Mサイズ5切れを作るのに1.6～1.7kgの鯉を使います。価格を比較してもととてもお得。【生の輪切2000円➡うま煮2250円】

※特製うま煮は日持ちはしません。冷蔵庫で3日程度です。お早めにお召し上がり下さい。

ピアノ買取りいたします

豊富な品揃えでご来店をお待ちしております

ピアノのことなら何でも相談に応じます

●鍵盤タッチが重いピアノ軽くできます

●変色したりヒビ割れた鍵盤の貼替えできます

●黒ずんだペダルもピカピカによみがえります

などなど、いろいろなご要望にお応えします

中川ピアノ店

中川ピアノ調律研究所

佐久市中込1-20-8 電話 62-4400

佐久市平賀上宿4201 電話 62-9963

お客様の声

「タッチが軽くなり、とても長時間の練習ができるようになりました」
「買い替えなければダメかと思っていた思い出のある古いピアノを買い替えずに済みました」

↑旧中込学校

長野銀行 P カム21

サングリモ中込

グリーンモール

八十二銀行 P

中込駅

当店