

さんまのすり身汁 プレゼント

商店街の協賛各店またはうまいもん市でお買い上げのお客様に引換券を差し上げます。本場、大船渡市のみなさんが調理した郷土料理をぜひ召し上がってください。また随時調理実演をしていますので、作り方を覚えてご家庭でも作ってみてください。

さんまのすり身汁
三陸沖では 60 年ほど前から、サンマが多くとれるようになりました。それまですり身はイワシで作って、サンマは塩焼きや塩炊きにして食べていましたが、お茶の時間に集まった主婦たちが、サンマをたたいてからすり鉢で練って団子型にして入れた汁物を考えたのが、「さんまのすり身汁」のはじまりです。基本はみそ味ですが、しょうゆ味でも食べます。



鮮さんま 1尾 **50円**
大船渡直送の鮮度抜群のさんま特価販売。



帆立の黄金松前漬 **1,000円** 300g
甘さを控えめに丹精込めて仕上げた一品。ご飯のお供に、お酒のつまみにおすすめです。



焼うに **1,000円** 80g
岩手三陸産の味わい豊かな「焼うに」。ご飯のお供に、お酒のつまみにおすすめ。



サイコロさんま (角煮) **300円** 100g
岩手三陸産の新鮮なさんまを骨ごとサイコロ状に仕上げました。ご飯のおかずやおつまみ、お子様のおやつにおすすめです。



蒲焼さんま **300円** 120g
三陸沖の脂の乗ったさんまを使用し、独自の昆布だし入りの自慢のたれでやわらかくなるまでじっくりと時間とかけで仕上げた一品。



三陸帆立ビーフカレー **500円** 200g
三陸産の帆立貝柱を使用したスパイシーかつジューシーな自慢のカレー。



さんま炙りだしラーメン **900円** 4食入
炙りさんまの風味と香ばしさを引き出したスープが絶品。麺は細麺でスープとの相性はバツグン。



南部サラダチキンハーフ **280円** 140g
モンドセレクション金賞を受賞した商品。パスタ、サンドイッチなどにおすすめです。

岩手かもあひ鴨入り肉だんご **280円** 225g
南部どりと岩手かもを使用した加熱済みの鶏だんご。鍋や煮物に最適です。



さんま一夜干し **300円** 2枚入
品質管理を徹底し、1枚1枚丹念に仕上げたおいしい干物。



カレー一夜干し **300円** 2枚入
こちらも品質管理を徹底し丹念に仕上げた逸品。



さば文化干し **500円** 2枚入
手間ひまをかけふっくらとした美味しさに仕上げた一品。



大震災被災地復興支援 第5弾 岩手県 大船渡市 うまいもん市

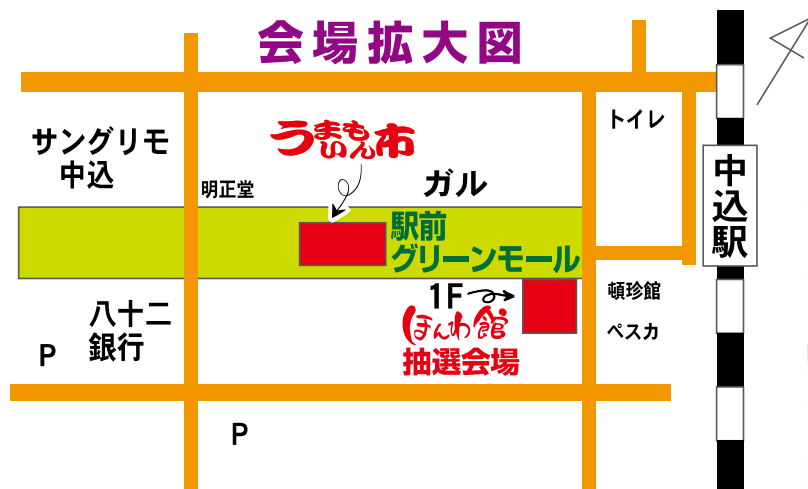
全国商店街振興組合連合会補助事業

おいしいものを食べて東北を応援しよう

12月23日(祝) 24日(土) 10時～16時

会場・・・中込駅前グリーンモール特設会場

5/5・7/2・10/15・11/26 と開催した東北うまいもん市の第5弾です。今回は友好姉妹都市大船渡市の市役所、観光協会、さらに10/15の「復興さんまプレゼント」でお世話になった鎌田水産の皆さんが来街して海産物や銘菓などを直接販売していただきます。なお商品はたくさん用意していますが、売り切れの際はご容赦ください。



もてなえ市 毎月開催 1月14日(土) 11時～2時 サングリモ中込 中込交流センター

委託型フリーマーケットです。出品料は1点10円。売り上げは全額を出品者に還元します。出品受付は1月7日(夜)7時～8時に、サングリモなかごみの中込交流センターで実施します。18歳以上で、本人確認ができる方ならどなたでも出品ができます(1回50点まで)。最初だけ、免許証など本人確認ができるものをご持参ください。

※動物・植物・食品・医薬品・違法な物は出品できません。詳細についてはホームページをご覧ください。また、商店会事務局にお問い合わせください。

TEL 0267-62-5714
大掃除で出た不用品は、捨てずに出品をご検討ください。ゴミを減らし、地球環境の保全につながります。



大感謝祭 年末大抽選会が始まります

抽選会場開設期間・・・12月23日～30日
開設時間・・・午前10時～午後4時
抽選会場・・・中込駅前ふれあい処(ほんま館)

豪華景品空クジなし 抽選補助券は商店街各店でお買い上げなどにより差し上げております

佐久商工会議所会頭賞・・・商店街各店のお勧め品・逸品・商品券など2万円分
特賞・・・食事券1万円分・キーボード・お酒など

1等賞・・・ガソリンスタンドのプリカ・食事券(5千円分)・みかん・牛肉・キャリーバッグなど

2等賞・・・キッチンセット・洗剤セットなど

3等賞・・・カップラーメン・佐久市のゴミ袋・PET飲料など

4等賞・・・50円商品券・BOXティッシュ・お菓子など



塩蔵わかめ **350円** 200g

海宝漬(釜石市中村家) **3,300円**
4,200円
銀河プラザの売れ筋ランキング1位の「海宝漬」。テレビやネットで再三紹介されています。三陸の豊富な魚介類の中から上質のものを選び、素材の味を生かして調理されています。

かもめの玉子 **500円**
6個入り。大手亡、白ざらめ、小麦粉、鶏卵を使用したしっとりほくほくの黄身餡をホワイトチョココレートで包みこんだお菓子。
ミニかもめの玉子 **700円**
11個入り。一口サイズの食べやすい「かもめの玉子」のミニバージョン。

りんごかもめの玉子 **700円**
6個入り。黄味餡の中にりんごの果肉がたっぷり入った、りんご風味の美味しいかもめの玉子。



壺ゆべし (ごま) **600円**
大船渡では祝儀にも不祝儀にもなくてはならないお菓子だそうです

鮭フレークさけくん **150円** 80g
南部鮭本来の旨みを凝縮した「さけくん」。ご飯、おにぎりの具、サラダの和え物として素材の美味しさをお楽しみ頂けます。

壺ゆべし (くるみ) **600円**
上新粉(米粉)と地元本醸造の醤油とくるみを使用し、独自の製法で作ったゆべし。



中込商店会(協) 佐久市中込 2-26-3
☎ 62-5714
<http://nakagomi.jp>