



# 中込商店街だより

## 第322号

Nakagomi

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。  
来週は4/20(金)に、うまいもん市のチラシをお届けし、  
本誌の次号は4/28(金)に新聞折込に入ります  
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。



発行 中込商店会協同組合  
〒385-0051 佐久市中込2-26-3  
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361  
Web <http://nakagomi.jp>  
Mail [info@nakagomi.jp](mailto:info@nakagomi.jp)  
後援 佐久商工会議所

**【予告】**  
◆5月5日：中込区民鯉まつり  
◆中込公園稲荷神社春の例大祭  
イベントの詳細が決まり次第、本紙でご案内いたします。  
◆5月1日(火)～6日(日) きなみせいじ「ヒトコマンガ展」



会場：中込駅前ふれあい処ほんわ館  
時間 9時30分～17時30分  
入場無料

**今回のもてなし市**  
会場：中込交流センター  
4/28(土) 夜7時～8時 出品受付  
出品料は1品10円です  
5/5(土) 11時～2時 販売  
2時30分～3時 出品者清算

**来週4月21(土)・22(日) 友好姉妹都市 秋田県由利本荘市のうまいもん市**  
今月のうまいもん市は友好姉妹都市、秋田県の由利本荘市から、生産者の方がうまいもんをたくさん持って来ます。  
◆商品紹介  
新鮮な陽光をたっぷり吸い込んだ鳥海高原の牧草を食べるジャージー牛と、酪農家の情熱が一体となつて質のよい原料乳がでかあります。  
花立牧場工房「ミルジー」では、ジャージー牛乳の風味や高い乳脂肪分の特性を

生かした牛乳やヨーグルト、アイスクリームの製造を行っています。  
また、牛乳製造ラインは、米国の宇宙食の製造、品質管理のために開発された衛生管理システム「HACCP」の認証を取得し、安心安全な牛乳を生産しています。  
★ジャージーヨーグルト 100g 100円  
★ジャージープレーンヨーグルト 100g 100円  
★塩チーズタルト 100g 100円



この他の商品など、詳しくは来週のチラシをご覧ください！



### 柏餅 始めました。

季節の芋きんつば、花豆きんつばもごございます。

手作り和菓子を用意しておまちしております。

地元産にこだわった材料です。  
おいしく出来上がっておりますので、お越しをお待ちしております。

おいしい和菓子がいっぱい  
手作り和菓子 **梅月堂**

佐久市中込2-24-1 ☎ 62-3835



## 中込うまいもんみつけ隊(第95回) 味処 一膳

4月に入り入学式など嬉しい季節になりました。巷では桜の開花の話もちらほら出てきたこの季節、仲のよい友達と楽しい時間を過ごしたいと思いませんか。陽気も暖かくなり家から外へと繰り出し、たくさん遊びたいですね。

何うことにしました。のれんをくぐって入っていきと着物の女将さんが出迎えてくれました。席に着くなり「生ください」と恒例のごとく飲み物を頼んでいる。隊員、飲み物が運ばれてきてそのお通しも春らしく菜の花玉子かけからしでした。鮮やかな菜の花の色にふわふわの玉子がメレンゲになつていて、からしと和えているので食べてみるとふわふわの優しい味と食感です。

梅二ユーを見ている。筒焼と筒天が目に入り、頼んでみました。そんな雰囲気の中隊員一人が「このモツ煮は馬のモツ煮だから、あつさりしているけど美味いんです」と教えてくれたのでそれも頼んでみました。さつそくそのモツ煮が運ばれてきました。葱がたっぷりついている見た目も食欲をそそります。食べてみると臭みもなくあつさりしているけど食感も丁度良く味も良くしみていて美味しい。コレはどんな食が進んでしまいます。

そんなことをしているうちに美味しい匂いと共に筒が運ばれてきました。筒焼は口の中に入れるとふわつといい香りが広がります。食感が甘みがありまじす。幸せ。

筒天は塩で頂くのですがホクホクで筒本来の美味しさが広がります。「この時期じゃないと味わえないよね。美味しい」とどんどん食べつくしている隊員。そんな中、ご飯大好きな隊員はしっかりと勧めの鮭ハラス親子丼を頼んでいてその親子丼を食べるなり「美味しいな。脂の乗ったハラスといくららのプチプチ感がたまらない」とかっ込んでいます。ダイナミックな食べ方で、見ているほうも食欲が出るくらいあっぱれです。



菜の花

モツ煮



たけのこ天

たけのこ焼



鮭ハラス親子丼

そう言えば一膳さんはなごみ横丁の時、佐久上海餃子を作っています。お店オリジナルなのでこの餃子は、チーズ風味の揚げ餃子になつていて米粉入りの皮を使用していて、中の具は春雨・野菜・菊・きくらげなど地元の野菜にこだわりたっぷり入れて揚げ餃子にしてあります。またコレが美味しいんです。どんどん食べつくしていく隊員。お酒も進み満足しています。一膳さん、旬の美味しいお料理をありがとうございます。

### 各種ご宴会・無尽などご予約お待ちしております

地元の野菜にこだわり、地産地消に頑張っています。  
ご宴会などのご予算もご相談ください。  
夫婦で営んでいますのでお気軽にお立ち寄り下さい。

営業時間：PM6:00～AM2:00(平日)  
PM6:00～AM3:00(金・土)  
定休日：日・祝  
中込 2-25-9  
☎ 63-6680

