



**ふれあいサロン  
ベルマウンテン**

8月6日(月)に、旬の手造り―地産地消・安心安全・無添加―加工教室を行いました。

先生は食育ママ高地清美さんにお願ひしました。  
**■濃縮だししようゆ造り**  
 (夏の麺・冷奴・どんぶりつゆ)

濃縮だししようゆは、削り節と昆布を使い、煮立ち始めると何ともいえない材料の良い匂いがしてきて、皆さん鍋の中をのぞきこむようにして早く味見がしたいという声が出ました。

忙しく市販のものを使つてしまいましたが、時間



のある時はぜひ一時間加えて作ってみてはいかがでしょう。家族の皆さんに「お母さん今日はおいしいね」と言ってもらえるのではないのでしょうか。

**■しそジュース**

皆さん作ったことがあると思いますが、じゃがいもから作ったクエン酸のまろやかな酸味で色も良く、おいしくいただきました。

その後はみなさんで、だししようゆを使った和風チャーシュー麺をいただきました。

初めての試みでしたが、とても勉強になりました。意外に気がつかない部

**金曜日開催中**

毎週金曜日に開催しています。会場は橋場公会堂横で、午後2時〜4時まで。

地元でとれた野菜などがほとんど100円均一です。

TEL 62-8780

お気軽にご注文下さい。煮立て、焼立てをお作ります。

Mサイズ1切500円  
 ~お土産・地方発送に~  
 5切(箱入)2600円

**全うすだ鯉店**

電話/FAX 62-0538  
<http://nakagomi.jp/koi>  
 AM8:00~PM7:00(水曜定休)

“特製鯉のうま煮”  
 店頭には置いていません。お客様ごとに私の手作りです。おふくろの味とはいきませんが一切れ一切れ心をこめてお作りします。

“鯉の塩焼”  
 ごいよまたまけたーはれごと姿焼き! シンプルな塩味が鯉の旨みをぐーんとひき立てます。

1800円 2200円  
 2600円 3000円  
 3400円 3800円

※ うま煮5切れ 2500円を作るのに約1.7kg・2200円の鯉を使っています。日持ちしません。冷蔵保存で3日程です。お早目にお召し上がりください。

**中古ピアノ特売中**

豊富な品揃えでご来店をお待ちしております

ピアノのことなら何でも相談に応じます

- 鍵盤タッチが重いピアノ軽くできます
- 変色したりヒビ割れた鍵盤の貼替えができます
- 黒ずんだペダルもピカピカによみがえります

などなど、いろいろなご要望にお応えします

**中川ピアノ店** 佐久市中込1-20-8 電話 62-4400

**中川ピアノ調律研究所** 佐久市平賀上宿4201 電話 62-9963

「タッチが軽くなり、とても長時間の練習ができるようになりました」  
 「買い替えなければダメかと思っていた思い出のある古いピアノを買い替えずに済みました」

↑旧中込学校  
 長野銀行 P カム21  
 サングリモ中込  
 グリーンモール グリーンモール  
 八十二銀行 P

当店

# もてなえホールのルールと出品のワジ

出品できないもの  
 トラブル防止と法律遵守のため、出品できない物があります。  
 ☆偽物は出品できません。これはコピー商品です」と明記しても違法です。  
 ☆食品・動植物。  
 ☆医薬品・危険物・その他違法なもの、または販売するのに許認可がとれないもの。

出品できないもの  
 今までにお茶・ペットフード・たばこなどが出品されたことがあります。

**価格訂正は不可**

商品カードの価格を訂正したものは販売しませんが、誰が価格訂正をしたのかわからないからです。前回売れなかった物を値下げして出品するのは自由ですが、必ず新しい商品カードにご記入ください。トラブル防止のために、一番多いトラブルは、商品カードがはずれてしまうケースです。商品カードを衣類にセロテープだけで付けている場合は、お客様が手にとつて見ている間に外れてしまうことが多く、そうすると売ることができなくなってしまいます。

タグガンの使い方  
 タグガンは、比較的しっかり付けられるのは、商品カードの片隅にセロテープを裏から裏に貼り付け、その場所にタグガンを打つ方法です。

タグガンは、自分の指に刺さないように注意して、商品カードと衣類に針を突き通してから取っ手を握るとタグピンが向こう側に出来ます。そおつと引いてタグガンとタグピンを切り離します。

タグガンは鋭い針が出ていますので、使用時以外は必ずキャップをしてください。

フリマ出店は自由  
 当日、グリーンモールにフリマ出店するのは自由です。お店の商売の邪魔にならないようなどまナーを守ってください。出店料なども不要です。

商品説明を詳しく  
 1面にも書きませんでしたようにサイズなどは是非書きましょう。

また使い方や「こんな場合に便利」というような点も書くこと買う人の参考になります。大きな物は写真で出品家具などの大きなものは写真で出品して連絡先を書いて、「引き取りに来てください」とあるいは「配達します」ということも可能です。

**出品商品を本紙で紹介**  
 毎回80点前後の商品を本紙で紹介しています。出品の際に特に掲載してほしい商品がありましたら、スタッフに声をかけてください。できるだけご要望に沿えるようにいたします。なおネットでは本紙は2日早くご覧いただけます。

セロテープを貼る

商品カード

**クーポン券** 日頃の感謝を込めて...  
 お得で嬉しい企画がいっぱい

この券をご持参の方一名様に限り  
 シングルルーム...¥4,000 → **¥3,500**  
 にてご宿泊いただけます。

TEL 0267-62-6200  
<http://hotelnakajima.com/> ホテル **ナカジマ**