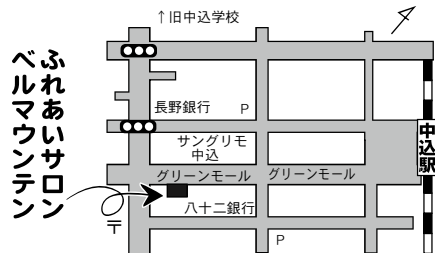


ベルマウンテン旬の手造り加工教室
ふれあいサロン「ベルマウンテン」で開催している手造り加工教室の第2回目です。
期日：9月10日(日)
午前10時～12時30分
☆煮干のお菓子(ダブルカルシウム)
☆あわ入りおはぎ
どちらもお年寄りから子供まで食べやすいお菓子

参加費：一人10000円(食事付き)
先生：食育ママ高地清美さん
お誘い合わせてお出かけください。
美容室エレガンス ふれあいサロンベルマウンテン
TEL 62-8780



■Challenge the Stage in OASIS vol.24
9月30日(日)
開場：18時30分
開演：19時
チャージ：15000円
(1缶ドリンク&おつまみ付)
只今エントリー受付中！
☆お問合せ
TEL 090-15204103
12 または池田楽器へ
TEL 62-0046

楽音酒家OASIS 346 ライブ情報
■バカボン鬼塚&村上雄信ライブ
9月23日(日)
開場：19時
開演：19時30分
サポートメンバー：白井(ベース)・田中(キーボード)・けん(パーカッション)・岩崎(ペダルスチール)
前売：3500円
当日：4000円
(ドリンク別)

会 場：中込交流センター
9/29(土) 夜7時～8時 出品受付
出品料は1品 10円です
10/6(土) 11時～2時 販売
2時30分～3時 出品者清算

金曜日開催中
毎週金曜日に開催しています。会場は橋場公会堂横で、午後2時～4時まで。
地元でとれた野菜など、ほとんど100円均一です。



中古ピアノ特売中

豊富な品揃えでご来店をお待ちしております
ピアノのことなら何でも相談に応じます
●鍵盤タッチが重いピアノ軽くできます
●変色したりヒビ割れた鍵盤の貼替えできます
●黒ずんだペダルもピカピカによみがえります
などなど、いろいろなご要望にお応えします

中川ピアノ店
中川ピアノ調律研究所
佐久市中込1-20-8 電話 62-4400
佐久市平賀上宿4201 電話 62-9963



お客様の声

「タッチが軽くなり、とても長時間の練習ができるようになりました」
「買い替えなければダメかと思っていた思い出のある古いピアノを買い替えずに済みました」



当店

クーポン券

日頃の感謝を込めて...
お得で嬉しい企画がいっぱい

この券をご持参の方一名様に限り

シングルルーム...¥4,000→ ¥3,500

にてご宿泊いただけます。

TEL 0267-62-6200

http://hotelnakajima.com/

ホテル

ナカジマ

鹿児島・肝付のうまいもん市の予約受付いたします



けいしん団子

初めて本州以外の産地となる、九州・肝付のうまいもん市の商品が確実に手に入るよう、事前予約を受け付けることといたします。
ご購入を希望される方は、お名前、お電話番号並びに予約希望商品、9月10日と11日の2日間に中込商店街事務局まで電話またはFAXでお申し込みください。



餅菓子・ヨモギ入

餅菓子・ヨモギ入(5個入)350円
生のヨモギを入れた餅菓子はお茶菓子に最適です。
ようかん(400g) 370円
ようかん(200g) 250円
昔ながらの田舎の味です。



さつまあげ いろいろ

かまぼこ(1本) 400円
かまぼこ・真空(1本) 400円
平天・真空(10枚入) 600円
棒天・真空(24本入) 600円
平天・真空(4枚入) 220円(1面の写真)
平天・真空 野菜・イカ・ゴボウ(4枚入) 220円
平天・真空(10枚入) 525円
棒天・真空(8本入) 220円(1面の写真)
棒天・真空(20本入) 525円
内之浦の黒潮の海でとれた新鮮な魚を使っ



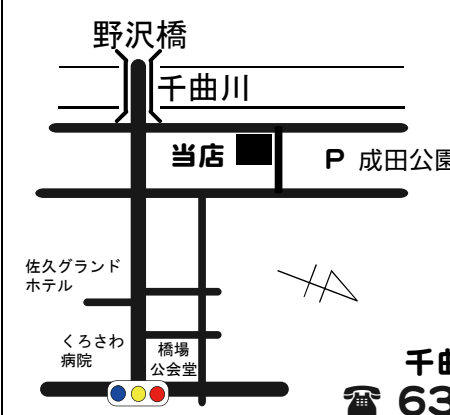
辺塚ダイダイドレッシング

たおいしいうまあげ、かまぼこです。
焼きちくわ チーズ・明太・わさび(1本) 130円
辺塚ダイダイドレッシング(200ml) 300円
肝付町内之浦地区の特産品「辺塚ダイダイ」の果汁を使用した手作りドレッシングで、さわやかな酸味、香りが特長。オイル入・ノンオイル。
焼肉のたれ(400ml) 400円
家庭の主婦が愛情込めて作った素朴な一品 めんつゆ(395ml) 270円
和風ドレッシング(2



焼肉のたれ 大・小

30ml) 270円
ピーナツドレッシング(230ml) 370円
焼肉のたれ・大(380g) 398円
焼肉のたれ・小(200g) 238円
市販のたれとは異なり、加熱しないで殺菌する独自の技法で、素材のおいしさをそのまま活かす「生タイプ」の焼肉のたれで、青森産生にんにくを使用。
先月の清水のうまいもん市では、黒はんぺんや、かつおせんべいが品切れで編集集も買えませんでした。今回は予約しておこうと思います。
商店会の電話・FAXは1面にあります。



はじめました カラオケ唄いほうだい

1:00～5:00pm 1,000円 (ドリンク、つまみ付)

- お一人様でも
- グループでも
- ダンスも踊れます。
- アルコールは別料金

夜は6:00pmから
スナックです。

千曲川通り
63-2071

キューバンレンバ