

6月15日(土) 10時~17時
6月16日(日) 10時~17時

宮城県の **うまのん市** 新物すき昆布プレゼント参加店

すき昆布レシピ

プレゼント企画の「すき昆布」は、水で戻すだけでサラダにしても美味しいですが、この煮物も定番でしょう。

【すき昆布の煮物】

- すき昆布(乾燥).....10g
 - 人参.....1/2本
 - さつまあげ.....2枚
 - ごま油.....大さじ1/2
 - 砂糖.....大さじ1と1/2
 - しょうゆ.....大さじ1
 - 酒.....大さじ1
- 1 すき昆布を水で戻しておく。
 - 2 人参・さつまあげは短冊切り。
 - 3 鍋にごま油をいれて、人参・さつまあげを炒め、すき昆布を加える。
 - 4 全体に軽く火が通ったらひたひたに水を入れる。
 - 5 砂糖・しょうゆ・酒を加えて弱火で8~10分煮る。
 - 6 人参がやわらかくなったら出来上がり。



暑くなってきましたね
冷やし中華はいかがですか
15日・16日
冷やし中華 (756円)
ご注文のお客様
マコービス肉豆腐付

中込2-14-22 洞庭春 中込店
☎ 62-0457

メガネ全品
特別割引
眼科処方箋承ります
K18・Ptリングネックレス
2割引

時計・メガネ・宝石 信盛堂
☎ 62-0198

痛みにお悩みの方、
ご相談ください
各種保険・交通事故・労災取扱い
予約、往診ご相談ください。
佐久市中込 2-17-20 サンテラス内
(ダンポーレコード店舗)

マルサン接骨院
☎ 0267-62-7148

★お得なブリかも販売中!
セルフガソリンスタンド
毎週 **ポト 2倍**
木曜日は **ポト 2倍** おつけします
ポリ缶灯油はセルフがおすすです
営業時間 7:00 ~ 23:00

榊木内石油
佐久第一給油所 ☎ 62-4523

クーポン券
この券をご持参の方一名様に限り
シングルルーム...
¥4,000 → **¥3,500**
にて宿泊いただけます。

ホテル ナガマ
TEL 0267-62-6200

資生堂・カネボウ・ディシラ化粧品
お買い上げの方に
ゆめ佐久カードポイント
5倍プレゼント
但し割引商品は除きます

サングリモ前 アカワ
☎ 62-8511

1泊 3800円のところ
このチラシをご持参の方
1泊 3,500円
(税・サ込み)にてお泊り頂けます
朝食 500円も
好評です 6:30 ~ 8:30

中込駅前 清水屋旅館
☎ 63-1133

かき氷
メロン・イチゴ・レモン
テイクアウト可能
200円

Coffee & Pizza ほむ
☎ 62-8760

天然泥と海藻エキスで
ダブルパワーなシャンプー
2,000円
ツヤとハリのない髪
地肌が気になる方
ヘアカラーをされた髪 } に

美容室エレガンス
予約制 ☎ 62-8780

とんちんめん
と
とんかつの店

頓珍館
☎ 62-0391

季節限定スパゲッティ
ワタリガニとレタスの
ペッパー風味...**780円**
ご宴会ご予約承り中
イタリアンで楽しいご宴会
お料理はお野菜たっぷり2,000円より

イタリアンレストラン ペスカ
☎ 62-0838

ランチにスパゲティをどうぞ
・ペロンチーノ・タラコ・おふくろ
・ナポリ・ミート・ボンゴレー
+野菜ハムトースト
+飲み物付 がおすすです。

山荘喫茶 こまき
☎ 63-0605

ご宴会は飲み放題コースが
好評です!!
予約承り中!
幹事さんに特典あり!!
週替りランチもやっています

中込駅前 三河屋
☎ 62-0037

15日・16日限定
全品
20% OFF!! 値下げ品
一部除く

petit ASAKAWA
プチ あさかわ ☎ 62-7522

15日~16日2日間のみ
プラモデル
全品 **2割引**

HOBBY SHOP おもちゃ箱
☎ 63-0025

AC長野パルセイロ情報
2位キープ
6月8日、首位のカマタマ
1レ讃岐との対戦は1対1
の引き分けて、勝ち点31とし
て2位をキープしています。
讃岐との勝ち点差は3点で
すから、一試合で追い付く可
能性があり、今後の一試合一
試合が期待されます。
佐久での試合は8月11日
からですが、上位にいると応援
する方も力が入るもので
す。七夕まつりでのパルセイ
ロ応援イベントは詳細が決
まり次第ご案内いたします。
レディースは13位
プレナスチャレンジリー
グのレディースは、福岡J・
アンクラスに勝って4連敗
から脱出。現在16チーム中13
位となっています。

14日・15日・16日限定
特典 家庭用庖丁 **10% OFF**
+家庭用庖丁無料研ぎ券進呈
ハサミの研ぎもやっています
ガラスの入れ替え 承ります
鍵の交換
ガラス部 ☎ 62-3447

サンテラス 丸正商店
☎ 62-0369

中古ピアノ特売中
中川ピアノ店
佐久市中込 1-20-8 ☎ 62-4400

ゆめ佐久カードポイント
5倍!!
プレゼント!!
陶器の わかまつ
☎ 62-0610

お買い上げに
スタンプ倍呈上!!
奉仕台設置
レディース こばやし
☎ 62-0459

次回の **もてなえ市**
会場: 中込交流センター
7/27 (土) 夜7時~8時 出品受付
出品料は1品10円です
出品数制限はありません
8/3 (土) 11時~2時 販売
2時30分~3時 出品者清算

七夕まつりは7月6日・7日
中込商店街では7月1日
から飾り付けを始めます。
たくさんのお音楽イベント
やデモンストレーション、出
展は昨年よりも充実した内
容になりそうです。ご期待く
ださい。
詳細は来週以降の本紙で
ご案内いたします。

14日(金)~16日(日)
ジギスカン用
マトン 140円
焼肉・しゃぶしゃぶ
豚肩ロース 140円
馬刺し 500円
さいころステーキ or カルビ焼き用
牛上カルビ 400円
井出精肉店
中込 サンテラス ☎ 62-0853

誕生日・記念日に
お花のプレゼントをどうぞ
Bloem Kater
佐久平駅浅間口前 ☎ 67-1651
JFTDのフラワーギフト
全国配達システム
より良い物をつくるために花束・アレンジのご予約承ります
加藤生花店
☎ 62-0639

あんこが自慢の
手づくり和菓子の店です
地元産にこだわった材料
で、おいしく出来上がって
おります。お越しをお待ち
しております。
おいしい和菓子がいっぱい
手作り和菓子 梅月堂
☎ 62-3835

いつでも新鮮! 生しょうゆ
450ml 294円を **250円**
密封パウチから「やわらか密封ボトル」に
進化して、しぼりたて生しょうゆが新発売!
開けて90日間いつでも新鮮。生ならではの
鮮やかな澄んだ色、穏やかな香り、豊かな
旨みが特長のキッコーマンしぼりたて生
しょうゆペットボトルを、この機会にぜひ
お試し下さい!
リカー&
ギフトプラザ マルトオツカ
☎ 0120-620102