中込商店街だより

第377号

Nakagomi

中込商店街のお得情報･お役立ち情報をお届けします。
来週は9/7㊏に新聞折り込みに入ります。
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

発行　中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web　http://nakagomi.jp
Mail　info@nakagomi.jp
後援　佐久商工会議所

第93回天皇杯１回戦

AC長野パルセイロ vs. トヨタ蹴球団

本日8/31 佐久総合運動公園で

長野パルセイロのサポーター(8/11)

ただいまＪＦＬリーグ戦はちょっとお休みです。長野パルセイロは８月11日の佐久総合運動公園のゲームではＨＯＮＤＡＦＣに引き分けて、讃岐に次いで２位となっています。

８月31日から天皇杯１回戦が開幕します。

ＡＣ長野パルセイロは８月25日の対上田ジェンシャン戦に５対０と大勝し、長野県代表として天皇杯１回戦に臨みます。

（Ｊ１、Ｊ２の全チーム、ＪＦＬの１位は無条件で出場できます）

１回戦の対戦相手はトヨタ蹴球団。東海１部という下部リーグのチームですが、愛知県代表として勝ち上がって来たのですから、強いチームということでしょう。ゲームが楽しみです。

早めに会場に

８月31日は、佐久総合運動公園の駐車場が使えます。シャトルバスの運行はありませんので、各自、徒歩や車で行ってくださいということですが、当日は総合運動公園でマレットゴルフ大会も予定されていて駐車場が混み合いそうです。

もし総合運動公園の駐車場が満車の場合は、北耕地交差点の近くにあるＪＡ佐久浅間ライスセンターの駐車場または佐久城山小学校の駐車場から徒歩で運動公園陸上競技場に行ってください。

チケット

当日券は
一般が１５００円
高校生１０００円
小中学生８００円

９月１日はレディース

なでしこの下部リーグ、プレナスチャレンジリーグのゲームは９月１日に、パルセイロレディース対ＪＦＡアカデミー福島の対戦です。

運動公園の駐車場が使えますし、入場料もありません。レディースは佐久で今年最後のゲームになりますので、みんなで応援に行きましょう。

商店街クーポンも発行

中込商店街各店ではとてもお得なパルセイロ応援クーポンを差し上げています。中込商店街でのお食事やお買い物にご活用ください。

長野銀行
↑中込駅方面
グリーンモール
サンテラス
ナイトタウン一番街
五番街味道筋
P
当店
成田公園　P
千曲川堤防通り

大好評 クーポン券

酒（大）またはビール（生中可）１本
刺身・寿司１人前・口取

○ 3,800 円相当
○ この券ご持参の方に、お１人 2,500 円で提供いたします。
○ １名１枚に限らせていただきます。

◎５名様以上の宴会に焼酎ボトル（720ml）１本付。二次会もOKです。
○料理…3,000円～
○人数…25名様位迄

江戸前 寿司処 舟幸
中込 2-20-13　☎ 63-1345
定 休 日…火曜日
営業時間…PM 5:00～AM 2:30

我が子の運動会での写真撮影

運動会のシーズンがやってきました。そこで今回は運動会での撮影のポイントを幾つかあげてみましょう。

準備

まず、お手持ちの機材を確かめましょう。デジカメ、フイルムカメラ、ビデオカメラ、さらには一眼レフと撮影機材とすれば様々です。今回は、デジカメを中心に話を進めましょう。

運動会といえば広い校庭で行われる競技ですから、高倍率のレンズが必要になってきます。

子供たちは、皆同じ格好をしているので、我が子がどこにいるのかわからなくなることがあります。そんなわけでなるべく大きな倍率のレンズを持つコンパクトデジカメ、または望遠レンズと交換できる一眼レフが撮影には最適です。

ここで、ポイントとして、デジカメのＩＳＯ感度を400～800にあげて撮影を行います。これは感度を上げることにより、シャッタースピードが早くなり、手ブレが防げます。また動きが早い視写体もピタリと止まります。

最近のデジカメは手ぶれ補正が内蔵のカメラが一般的ですのでさらに万全です。また三脚も有効です（特にビデオカメラには必須です）

また、前日までには、バッテリーの充電、メディアの有無、をお忘れなく。

看板や横断幕を撮影

さて当日はプログラムをチェックし、我が子の大体の出場時間を把握しておき、会場に着いたらまず、「○○小学校大運動会」等の看板や、入場門を撮影しておきます。

競技の撮り方

動きの速い競技のかけっこ。撮影の劇的なシーンはやはりゴールです。一着でも我が子が一生懸命に走る姿は感動的なものです。しっかりと押さえましょう。

走っている我が子を追って撮影していると、大事なゴールシーンが取れなくなることもあります。また、走る寸前の順番を待つ姿も撮影しておきましょう。緊張した顔が又いいですよ。

さて、ダンスや組体操等の撮影は、我が子の表情を良く撮ろうとして、アップで撮りすぎることが無いように注意し、全体を必ず撮影しておくこと。また、グループごとの場合も全員入れることも忘れないように。

運動会の盛り上がりが伝わってくる、応援席の子供の姿、赤、白組の獲得点数板、お昼の家族との楽しいひと時を、またお弁当も撮影しましょう。

最後にデジカメでの撮影はショット数を多めに撮ることをお勧めします。不要なコマがあったら消去すればいいんですから。

それでは我が子の楽しい運動会の記録写真頑張って撮りましょう。天気になるといいね。

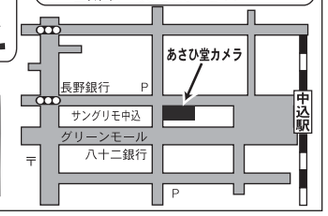
秋の運動会セール ― 9月30日まで ― デジタルカメラ 交換レンズ が安い!!

運動会で使える一眼レフ･望遠レンズがいっぱい！ 見るだけでも楽しい！

中古カメラ・レンズ市
クラシックから最新のデジタル一眼レフ・レンズ・コンパクトカメラ・ビデオまで、
東信随一の品揃え

秋のカラープリントセール
早い・きれい・長持ち 高品質のプリント!!
只今 ２Ｌ～大四切 プリントプレゼントセール中

運動会・旅行の写真は当店におまかせ!!



不用のカメラ･レンズ
デジタルカメラ･ビデオ
高価買取ります
処分品無料引取り

カメラ・カラープリント
楽しい写真づくりに奉仕する
あさひ堂カメラ
佐久市中込駅通り　TEL 0267-62-8510　FAX 62-8675