



1回目まちゼミより「旬の手作り教室」(エレガンス美容室)

まちゼミの詳細は明日9月29日発行のチラシまたは中込商店会のフェイスブックページをご覧ください。
お客様のご意見
まちゼミを開くと必ずアンケートをお願いし、興味あるテーマ

マや参加しやすい時間・曜日などをお尋ねしているのですが、そのアンケートに書かれたご感想を紹介いたします。
■初めてヨガをやってみました。呼吸法をおぼえて体もすっきりしました。次回も

やりたいと思います。
■大変細かく親切に分かりやすく教えて頂きました。やさしい笑顔でホッとしました。また来たいです。
切れ味に感動しました。(包丁研ぎ)
■前から燻製作りに関心があったので、とても参考になりました。(燻製)
■楽しかったです。自宅で食卓にのせ、家族に食べてもらえると

思うとうれしいです。(ウインナー)
■押し花は楽しく作る事ができましたが、その後皆様と話しながら美味しいデザートがあり、2倍楽しめました。(押し花)

◇ お客様と一緒に、より楽しく、たになるまちゼミができるよう、商店側も毎回工夫を重ねております。お気軽にご参加ください。お待ちしております。

今回のもてなえ市
会場：中込交流センター
9/28 夜7時～8時 出品受付
出品料は1品 10円です
出品数制限はありません
10/5 11時～2時 販売
2時30分～3時 出品者清算

金曜市開催中
毎週金曜日に開催しています。会場は橋場公会堂横で、午後2時～4時まで。
地元でとれた野菜など、ほとんど100円均一です。

秋の運動会セールー 10月15日までー **デジタルカメラが安い!!** **秋のカラープリントセール**



運動会で使える一眼レフ・望遠レンズがいっぱい! 見るだけでも楽しい!

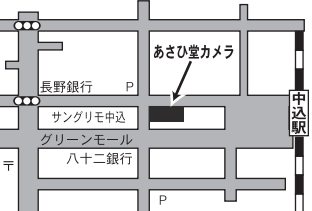
不用のカメラ・レンズ 高価買取ります
デジタルカメラ・ビデオ 処分品無料引取り



中古カメラ・レンズ市
クラシックから最新のデジタル一眼レフ・レンズ・コンパクトカメラ・ビデオまで、
東信随一の品揃え

早い・きれいな・長持ちの高品質のプリント!!
只今2L～大四切プリントプレゼントセール中

運動会・旅行の写真は当店におまかせ!!



カメラ・カラープリント 楽しい写真づくりに奉仕する
あさひ堂カメラ
佐久市中込駅通り TEL 0267-62-8510 FAX 62-8675

第4回まちゼミ開催します

AC長野パルセイロ今後のゲーム予定

節	対戦チーム	日時	会場
第28節	ホンダロックSC	10/ 6@13:00	延岡西階
天皇杯3回戦	ギラヴァンツ北九州	10/13@15:00	瑞穂陸
第29節	FC町田ゼルビア	10/20@13:00	佐久
第30節	福島ユナイテッドFC	10/27@13:00	鏡石
第31節	ソニー仙台FC	11/ 3@13:00	佐久
第32節	ブラウブリッツ秋田	11/10@13:00	佐久
第33節	SC相模原	11/17@13:00	相模原
第34節	栃木ウーヴァFC	11/24@13:00	佐久

天皇杯3回戦を突破すると4回戦は11/20の予定です。



ム中11位、まだ台風で延期になった他チームのゲームが明日まで残っているため最終順位は決定していません。
皇后杯予選は9月14日から富山県で開催され、

左のポスターが参加店の目印です。クーポンをお持ちの方は、500円割引や超特価販売などお得な割引やプレゼントがたくさんありますので、ご利用ください。

16に入れば、J1が18チームですから、日本のトップリーグJ1と同じ実力と言っても過言ではありませぬ。
多くの人の注目を集める天皇杯で勝ち進んで、テレビなどのメディアにぎわせて欲しいと願っています。

◇ ◇
中込商店街ではパルセイロ応援クーポンを発行
中込商店会ではAC長野パルセイロの公式スポンサーとして応援しています。但し、佐久でのゲームに合わせ、競技場と商店の店頭で商店街マップとクーポンを差し上げています。

10月は岩手県
来月は10月26・27日の2日間、岩手県のうまいもん市を開催いたします。
今月宮古市の物産を



喜多方と宮古のうまいもん市(9/22)

山と海と
先週のうまいもん市は福島県喜多方市と岩手県宮古市のコラボ開催となりました。山の幸・畑の幸(農産物)と海の幸が並んだうまいもん市は品数もいっぱい、目うつりする楽しさでした。プレゼント企画のラフ

販売したのに、また岩手県?と思われるかもしれませんが、毎年大好評の新鮮大型さんまのプレゼントを、この旬の時期にやりたいと、以前から依頼していたものです。
おいしいさんまをたくさん用意してプレゼントする予定です。お楽しみに!

9月21・22日
喜多方と宮古のうまいもん市開催