



包丁研ぎ教室(10/15)

- ◇ 今年度2回目のまちゼミにご参加くださった皆様のご感想です。
- とても勉強になりました。ストレッチを持続していきたいです。お茶もマッサージも本当にありがとうございました。(ストレッチ)
- とても気持ち良かったです。ストレッチの方法が分かったので実践してみたいと思います。プリントがあるので分かりやすかったです。(ストレッチ)
- 砥石の種類と砥ぐ角度、仕上がりのチェック、見方等、基本を理解することができた。家で時間を

まちゼミ お客様のご感想

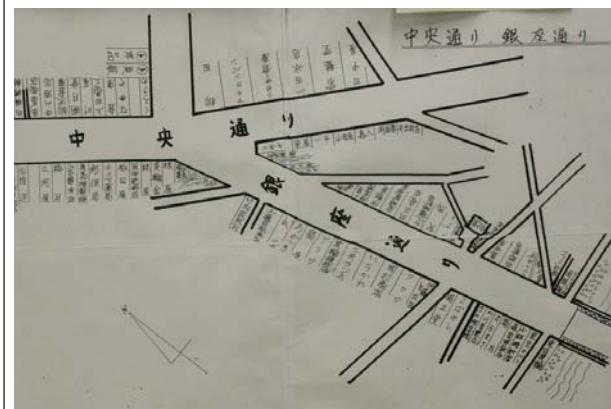
こともありますので、今後は水を流さない、魚は餌わない方法で管理することを検討していくます。



金曜市開催中



古い街並みの写真がいっぱい



昭和 30 年代の街の地図も

橋場東・南・西区、文化交流実行委員会、橋場公民館主催 日時：10月26日(土)10時～18時 会場：中込橋場公会堂 出品展示：陶芸・書道・絵画・写真・盆栽・木彫り・ちぎり絵・民芸・手芸・華道・遊具等 特別企画：「中込第一保育園児による、ぬり絵展示」・「橋場まちの記憶」 古い写真(集合写真、戦前戦中、戦後など)、古いチ
--

第15回橋場区民文化交流展

民文化交流展

10時：開館
12時：東北応援力レーライズ（毎年好評の特製力レ）
古地図、古文書等。
「押し花蝶色紙教室」「手作り饅頭教室」
■農産物即売キャンペーんとして、売り上げの一部は義援金とさせていただきます。

18時：閉館
10月27日
10時：開館
★押し花と蝶の手作り色紙教室（加藤勝登先生）
★手作りまんじゅう教室
11時：東北応援手作りまんじゅう
12時：東北応援おにぎりときのこ汁
15時：閉館
10月26日
10時：開館
12時：東北応援力レーライズ（毎年好評の特製力レ）
古地図、古文書等。
「押し花蝶色紙教室」「手作り饅頭教室」
■農産物即売キャンペーんとして、売り上げの一部は義援金とさせていただきます。

18時：閉館
10月27日
10時：開館
★押し花と蝶の手作り色紙教室（加藤勝登先生）
★手作りまんじゅう教室
11時：東北応援手作りまんじゅう
12時：東北応援おにぎりときのこ汁
15時：閉館
10月26日



大船渡市鎌田水産の山口営業部長

東日本大震災の被災地復興支援で始まり、全国の名産・特產品を紹介する「うまいもん市」の第26弾です。

今回は岩手県産株式会社の全面的な協力により、岩手県の物産をたくさん用意いたしました。

大船渡・鎌田水産直送の新鮮さんまプレゼント 中込商店会のプレゼント協賛店でお買い上げなどにより「さんま引換券」を差し上げます。なお、数に限りがありますので、



ビと銀毛鮭のイクラ、早
春に刈り取った柔らかな
メカブなどを伝統の調味
料に漬け込んだ。温かい
ご飯にかけて食べるのが
オススメだ。

10月26日(土)～27日(日)は 岩手県のうまいもん布



入った具沢山の汁物に、
クルミと黒砂糖入りの小
麦団子「まめぶ」を入れて
食す料理です。



黄金かもめの王子…1個
入り350円・一粒一粒選び抜いた極上の栗を贅沢に丸ごと入れクリーミーな餡で優しく包み込みまし



くるみかりんとうまんじ
ゆう：8個400円・味噌と
白あんを練り上げた特製
味噌あんに香ばしいクル
ミを入れ仕上げました。
味噌の風味と香ばしいク
ルミが絶妙にマッチし
たくるみかりんとうまん
じゅうです。



しめさばかぶら漬…400円
旬のさばと野菜の甘酢漬け

銀河高原焼プリン… 150円・岩手県岩泉町の生乳
100%と卵で焼き上げたシ
ンプルでコクのある焼ブ
リンです。