



Nakagomi

中込商店街だより

第394号



発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
来週は2/8㊤に新聞折り込みに入ります。
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

講座は2月3日から
ただいま、2月3日から始まる、得する街のゼミナール「まちゼミ」の参加者を募集しております。
今回は全部で13講座あります。
■らくらく生活ヨーガ
■野沢南高生徒による「スマホ、ケータイ使いこなし入門」

■ワインと健康
■Facebook わからな
いこと何でも講座
■はじめてのスノーボード
■旬の手作り教室
■「NISA」ってなあ
に?
■包丁研ぎ教室
■イタリア料理教室
■交流サロン「山室静
とふるさと」
■ストレッチ講座

■燻製づくり体験会
■手作りウインナー
各講座の詳細は裏
面欄外のURLまた
は商店会のフェイス
ブックページでご案
内しております。
まだ定員に多少の
余裕がある講座もあ
りますので、講座を予
定している各店にお
問い合わせください。

ただいままちゼミ参加者募集中



今回のもつてえねえ市は出品者23名の皆さんから427点余の出品がありました。その一部は裏面で紹介しています。が、ベビー用品や季節ものがいっぱいあります。
整理券は10時からいつものように入場整理券は午前10時から差し上げ、開場は11時です。ほとんどの商品が1点ものですが、目当ての商品がある方はお早目にご来場ください。

マイバッグご持参でもつてえねえ市は不用品の再使用と、ゴミの減量資源保護を目的に開催しています。レジバッグは有料(10円)ですので、マイバッグをご持参ください。
来年度は3カ月に1回来年度のもつてえねえ市は6・9・12・3月に開催の予定です。ちよっと間が空いてしまいますので、不用品がありましたら、計画的にご出品をお願いいたします。

2月1日(土) 午前11時〜もつてえねえ市

2月22・23日は宮古市のうまみ市

岩手県宮古市の物産販売は、昨年9月に福島県喜多方市と合同で開催して以来久しぶりになります。
■前回はさんまの丸干し・さんまの開き・塩さば半身・秋鮭の寒風干し・棒だら・いかの一夜干し・さんまのみりんぼし・いかのしおから(無添加)・真いかのぶつかけ井・いそ井・まかな



H26年度もつてえねえ市の予定

■2014 (H26) 年
5月31日出品受付・6月7日販売
8月30日出品受付・9月6日販売
11月29日出品受付・12月6日販売
■2015 (H27) 年
2月28日出品受付・3月7日販売

シルバー人材センター
刃物研ぎ

会場：中込駅前ふれあい処ほんわ館
日時：2月1日(土)
午前10時〜午後3時
家庭用包丁300円〜



1/31(金)〜2/2(日)
★デジカメプリント **20%OFF**
★中古カメラ・レンズ **20%OFF**
このチラシをご持参ください



あひの空かた
カメラ・カメラプリント
楽しい写真づくりを幸せにする
佐久市中込駅前 TEL 0267-62-5610 FAX 62-5675
☎ 62-8510

ぼえむ特製
鯉の唐揚げ 1パック **¥300**
(予約注文のみ)
おしるこセット...**¥600**

喫茶 **ぼえむ** Coffee & Pizza
☎ 62-8760



季節限定スパゲッティ
厚切りベーコンと下仁田ネギの
アンチョビ風味...780円

ご宴会ご予約承り中
イタリアンで楽しいご宴会
お料理はお野菜たっぷり2,000円より
イタリアンレストラン
ベスガ ☎ 62-0838



資生堂・カネボウ・ディシラ化粧品
お買上げの方に

ゆめ佐久カード **5倍プレゼント**
但し割引商品は除きます

中込サングリモ前 **アカワ**
☎ 62-8511



1泊 3800円のところ
このチラシをご持参の方
1泊 **3,500円**
にてお泊り頂けます
(税・サ込み)
朝食 500円も
好評です 6:30〜8:30
中込駅前 **清水屋旅館**
☎ 63-1133



2/3〜2/7のランチ
(11:30〜14:00)
カレー
750円!!
忘・新年会のご予約
お待ちしております。
中込駅前 **三河屋**
☎ 62-0037



インプラスサッシ、ペアガラスに!
取り付け、取り替え工事承ります
丸正ガラス部...☎ 62-3447

1/31(金)〜2/2(日)
特典 家庭用庖丁10%OFF
+家庭用庖丁無料研ぎ券進呈
サンテラス **丸正商店**
☎ 62-0369

冬物バーゲン
50%OFF〜20%OFF!!

レディス **こばやし**
☎ 62-0459

2月1日(土) 限り
ゆめ佐久カード
ポイント**5倍進呈!**

お得な情報は、こちらのQRコード
から携帯でご覧下さい!

リカー&ギフトブラザ
マルトオツカ
☎ 0120-620102 毎週水・木曜は3倍



1/31(金)〜2/2(日)
メガネ **特別割引**
アクセ **30%OFF**
サリー

中込サンテラス
信盛堂
☎ 62-0198




2月1日(土)
ホットケーキ プラス
飲み物のセットで
600円を **550円**です
山荘喫茶 **こまくさ**
☎ 63-0605

○節分用豆...1袋 **¥100**
○三落花生...1袋 **¥250**
**その他 当日仕入れの
野菜、果物大特価市**
茂木青果 ☎ 090-8813-8083
やあやさん

1/31(金)〜2/3(月)
手羽元 **40円**
国産 冷凍 100g

レッグ **40円**
とり骨付もも肉
米国・ブツ切り 冷凍 100g

井出精肉店
中込 サンテラス ☎ 62-0853




2月1日 限り
フレンチトースト
+ コーヒー **650円**
+ 紅茶

喫茶 **明正堂**
☎ 62-0875



ゆめ佐久カード
ポイント
5倍プレゼント

陶器の **わかま**
☎ 62-0610



ふれあいストアも営業
いたします。
中込共同作業センター
ふれあいストアは、午前
10時から午後2時まで営
業します。
特別メニューは、あつ
たかい具沢山のどん汁に
ご飯、お漬物、小鉢を付
けて300円(トン汁のみは
200円)でご提供いたしま
す。
また、入口前ではクラ
フトテープの籠の特売を
いたします。値引きサー
ビスもいたします。
売上金はすべて、通所
者のみな様の工賃(お給
料)として還元していま
すので、ぜひご協力をお
願いたします。
入場待ちのみなさまに
手づくりクッキーのプレ
ゼントもご用意します。ス
タッフ一同、ご来店をお
待ちしております。

◇ 中込共同作業センター
では、障害を持った皆さ
んが雑巾をつくるタオル
(できれば、未使用で無
地)のご寄付をお願いし
ております。ぜひ、ご協力
をお願いいたします。
☎ 63-3784