



ナポリタン(580円・ぼげっと)

中込商店街を訪れまいたグリーンモール周辺には喫茶店が多いのですが、おすすめのお店をご紹介します。中込駅前からほど近いグリーンモールにある喫茶店「ぼげっと」です。私が注文したナポリタン580円はボリューム満点

立に向けて私達パルサポ千曲川佐久支部としても試合以外でもみんなが楽しめる企画を中込商店街の皆様と共に考えて参りますので、応援よろしくお願いたします。次戦5月18日AC長野vs福島ユナイテッド15時30分キックオフ・佐久陸上



まちゼミのようす(美容室エレガンス)



生活ヨーガ(清水屋旅館)

中込グルメ商店街リポート

（2面よりつづき）
ゴールデンウィークに中込商店街を訪れまいたグリーンモール周辺には喫茶店が多いのですが、おすすめのお店をご紹介します。中込駅前からほど近いグリーンモールにある喫茶店「ぼげっと」です。私が注文したナポリタン580円はボリューム満点

です。クレームもおおいしく、ぼげっとならではの食べ方があるのです。ナイフとフォークを使いクレープを食べるスタイルです。応援の帰りや中込商店街に来た際にはぜひぼげっとへお越しください。

5月18日は佐久開催

AC長野はゴールデンウィークに長野へ里帰りをしてしまし

中込商店会では長野県地域発元気づくり支援金の補助による「まちゼミ」を計画中で、今年6月・9月・11月・2月の4回の予定です。
まちゼミの先生
近日中に6月のまちゼミの内容と参加募集のご案内をお届けいたしますが、今回は講座の受講生として参加するだけではなく、先生として講座で教えてみませんかというお知らせです。

あなたも「まちゼミ」の先生をしてみませんか

達人や趣味人は地域の財源
仕事や趣味で色々なことをやったことがある方は地域の大切な財産であり、教えてもらうことでその財産を伝承し、豊かな人生、社会生活の一助にしようという考えです。

とで地域の活性化につながります。
どんな講座？
家庭菜園でおいしいトマトの作り方、ガーデニングの花の手入れの方法、英会話入門、料理や手芸の手作り教室など、きれいな健康になる、何か作る、学ぶ、食べるなど、なんでも構いませんが、商店街の商売と重複する場

あります。
受講料無料
なお、まちゼミは受講料無料が原則です。材料費が必要な場合はその内容を明記して受講生にご負担頂くことができます。
お問合せ
中込商店会 協事務局
☎ 6257154
またはフェイスブックページのコメント欄などでお問合せください。

サポーター手記

パルサポ千曲川佐久支部 山浦公義
佐久市内での展示会
AC長野パルセイロが佐久にやってくる。佐久に住むサポーターとして何かできることはないか



展示会にて

と毎日悩む日々が続きました。AC長野サポーターとして新聞記事を切り抜き、「スクラップ」を長い間集めてきました。またユニフォームやタオルマフラーなどのグッズもかなりの数を集めてきました。



ホンダFC戦(2013.8.11 佐久総合運動公園陸上競技場)

証を見てほしいとの思いを込め新聞スクラップやグッズなどを展示して見てもらうため佐久市内で展示会を開催させてもらいました。
計4回の展示会
第1回は2013年4月岩村田チャレンジシ

ヨップにて、2回目は岩村田おいでん処にて、7月に9月中込商店街ほんわ館にて、10月は岩村田おいでん処にて計4回開催しました。
みんなの協力に感謝
展示会の開催にあたり、家族の協力のもと告知する手作りのピラなどを作成してもらいました。サポーター仲間にも広域に渡り告知してもらい、中込・岩村田両商店街による場所の提供と4回も展示会を行うことができました。

私としては貴重な経験となりたくさんの協力に感謝しています。中込商店街での七夕まつりの時はミニ展示会を検討しています。詳細が決まり次第商店街だよりにてご報告をしたいと思いますので、よろしくお願いたします。
AC長野が佐久陸上に見参
いよいよこの日がやってきました。2013年8月11日AC長野パルセイロ、記念すべき佐久陸上での第1戦ホンダFCを迎えました。佐久初戦であり私は朝から緊張をしていました。南長野で共にボランティア活動をしてきた仲間も長野から駆けつけてくれました。

（3面よりつづき）