



Nakagomi

中込商店街だより

第417号

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
来週は10/17(金)に「AC長野パルセイロホームゲームデー & 岩手・宮城・福島うまいもん市」のチラシをお届けします。
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。



発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所

（サポーター手記）
昨年の8月より行われてきた佐久でのJ2昇格を目指した戦いもついに最終戦を迎えた。
終盤戦に入り上位陣は大混戦。引き分けでも順位が変わる可能性が高く、勝つことが求められる。対するは神奈川県相模原市（佐久市と

AC長野2位に浮上・佐久最終戦へ

10月19日(日)9時45分 AC長野の佐久陸での最終戦の前に超ビッグなメンバーが出場する特別なゲームが開催されます。
出場するメンバーは有名な(元)選手ばかりです。
中山雅史：元日本代表、ジュビロ磐田ほか
平野孝：元日本代表、東京ヴェルディ・横浜

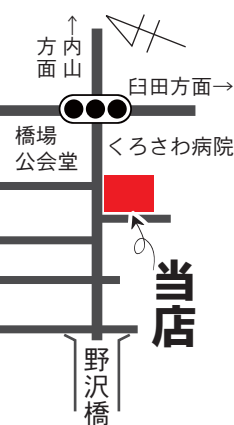
10月19日(日)9時45分 浜Fマリノスほか
山田暢久：元日本代表、浦和レッズ
三浦淳寛：元日本代表、横浜フリューゲルス
ス・東京ヴェルディほか
福西崇史：元日本代表、ジュビロ磐田・F
C東京ほか
土橋宏由樹：AC長野アンバサダー
(出場者は変更になる場合があります)

このゲームを観戦するためには当日のAC長野パルセイロ公式戦チケットが必要で、セブンイレブンで販売中です。
中込駅前からシャトルバスをご利用の方は、駅前北側の臨時駐車場(無料)をご利用ください。

一般	前売	1,200円	当日	1,500円
高校生	前売	500円	当日	800円
小中学生	前売	200円	当日	500円
駐車券付一般		1,500円	※完売	
メインスタンド入場券(東側/西側)前売		1,000円	当日販売予定はございません	



佐久最終戦、精いっぱい応援しよう



各種ご宴会予約承ります

料理は2,000円より

- 前菜 ○ ピザ
- グラタン 又は スパゲッティ
- 魚料理
- 肉料理

コース料理 3,500円

- 前菜
- 今日のスープ...オニオングラタンスープ
- 魚料理...舌平目、鯛、すずき、カキ(各種)
- 肉料理...牛肉の赤ブドウ酒煮、牛肉のストロガノフ、合鴨もも肉のコンフィー(各種)
- パン
- デザート
- サラダ
- Coffee or ティー

中込 3-15-12
☎ 62-6151

レストラン ティーボーン

中込うまいもんみつけ隊(第127回) ティーボーン

運動会のシーズンになってきた今日この頃ですが、陽気も朝と晩は肌寒い感じがしますが、昼間はお天気になるとまだ暑いかな?と思うような日差しだったりしています。体調を壊す方が多いように思います。隊員たちも少しバテ気味になってきていて、ここで少し体力を付けようとお肉を食べたいなとそんな話をしていると「ガッツリス



魚介類のマリネ・生ハム

「そう言えばティーボーンさんでそんな感じのメニューがあったよ」と、もう隊員達の足はお店のある方に向かっています。思いたつと行動はめっちゃめっちゃ早いのが隊員達。お店に着くとやはり「ビールください」と席にもつかずに頼んでいるからすごい。でも、席に着くとまず



ワカサギのフライ

「一品料理も平均が500円なのでその中から何品か選んでいます。選んだのは、魚介類のマリネ・生ハム・ワカサギのフライ」とこれはどれも500円なので嬉しいですね。早速運ばれてきたビールを飲み始める隊員達。美味しそうに飲んでいきます。飲んだ後は何かか声が出るのは何でしょうかね。そうしている、生ハム・魚介類のマリネが運



牛肉の赤葡萄酒煮

ばれてきました。塩味がちょうどいい生ハムを食べながらビールを飲んで嬉しそう。魚介類のマリネは色々な魚が入っていてどんな魚が食べていいでしょうか。お皿の空くのが早い。そうしているとワカサギのフライがいい匂いと共に運ばれてきました。熱いけどカリカリで美味しい。魚が柔らかい」とこれも瞬間になくなってしまいました。さあここから本番。お目当てのお肉が運ばれてき



サーロインステーキ

一押しは牛肉の赤葡萄酒煮(セットでライスサラダ付1300円)とサーロインステーキ250g(セット・ライスサラダ付2000円)とガッツリ頂きコースです。牛肉の赤葡萄酒煮は口の中で溶けちゃいそうなくらい柔らかく美味しいんです。時間をかけて煮込んでい

「さあ、お待ちかねのサーロインステーキが来ました。隊員たちはお肉を切るが早いけどみんな食べています。「やっぱりお肉は最高。まさか250gだけのことにはあるよね。食べた感じがする」と嬉しそうに食べています。ご飯大好きな隊員はお肉をお皿の上にはなく、ご飯の上に乗せどんどん食べています。幸せそうですね。でもティーボーンさんに来て絶対に外せないのは自家製ドレッシングです。サラダ大好きな隊員はしっかり注文してサラダを頼張っています。たまらない様子です。見る見るうちにテーブルの上のお皿は空になっていきます。さすが隊員達。かなりガッツリ食べたのではないのでしょうか。それなのにビールからいつの間にかワインを飲んでいたので、「肉にはワインでしょ」と2本も開けたのは内緒です。今度もよく食べた隊員達。帰りには家族のお土産に自家製ドレッシング(500cc・480円)を買って帰る隊員も居ます。ティーボーンさん美味しいお料理ありがとうございます(価格はすべて外税です)