

1クル活動・写真展などの使用料は1時間200円、物品やサービスなどの販売が伴う場合は1時間500円

**ほんわ館の予約状況**  
 2月25日(水) 3月2日(月) 3月3日(火) まちゼミ 3月7日(土) 刃物研ぎ 3月11日(水) 3月16日(月)

以上の日程は使用予約が入っています。また平日の夕方からは主に高校生のための自習室となります。  
**使用料は1時間200円 販売は1時間500円**  
 会議・手づくり教室・サークル活動・写真展などの使用料は1時間200円、物品やサービスなどの販売が伴う場合は1時間500円

## ほんわ館をご利用ください



ほんわ館外観

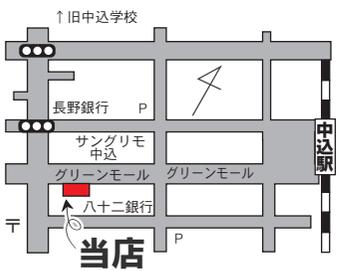
です。(ただし場合によっては管理者が協議し使用をお断りする場合があります) また、室内は禁煙です。トイレはありませんので駅前広場の公衆トイレなどをご利用ください。

**使用のお申し込み**  
 商店会事務局に電話でお申し込みください。(62-5714) 土曜・日曜はお休みですのでメールでお申し込みいただければ返信いたします。

**手作りワインナー教室**  
 ☆初めて参加させて頂きました。色々な事が分り、目からウロコの思いでした。☆白田先生に直接あらゆることを伺うことができてとてもよかったです。

**便利な常備菜を作りました**  
 ☆初めて参加させて頂きました。色々な事が分り、目からウロコの思いでした。☆白田先生に直接あらゆることを伺うことができてとてもよかったです。

**第180回 佐久市たごえ喫茶**  
 山のつた特集「つたごえはイキイキきらめきタイム♪」  
 日時：2月27日(金) PM 6時～9時  
 毎月第4金曜日、12月のみ第3金曜日に開催  
 会場：喫茶明正堂・飲み物代：600円  
 お問合せは明正堂 (62-0875)へ。



**ベルマウンテンコミュニティ食堂** 毎週金曜日 12:00～2:00 600円

3月のメニュー

3/6 ㊟ ・おいなりさん ・飯山名物笹寿司(ぜひ食べにおかけ下さい) ・お吸い物 ・ホウレン草ごまあえ ・長いものキッシュ ・デザート	3/13 ㊟ ・オムレツ ・とろーり柔らか、かぶのカニカマあん ・サラダ ・ごはん ・つけもの ・デザート	3/20 ㊟ ・肉うどん ・にんじんサラダ ・ちくわのいそべあげ ・つけもの ・デザート	3/27 ㊟ ・キャベツのシューマイ ・長いもの巻き巻きトンカツ ・ごはん ・みそしる ・つけもの ・デザート
----------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------

**コミュニティ食堂 ベルマウンテン**  
**美容室 エレガンス**  
 佐久市中込1-20-7 ☎ 62-8780

**3/20 ㊟ いこいサロン** 会費 500円  
 PM2:30より、予約もOKです。  
 いろいろなおだんご作り、みなさんでお茶しましょう。飛び入りで余興もあります。きよしのズンドコで体操しましょう。

# まちゼミ 大好評でした

## 新聞でも紹介

2月18日付信濃毎日新聞にも「まちゼミ」が取り上げられていました。「財布のミカタ・ただで楽しく学べる『まちゼミ』の巻」というタイトルで、県内の講座のようすが載っていました。「はしご派」の参加者もいて10講座



「手書きで地図を書いてみよう (2/5)」

に申し込んでいる人もいるとか。そんなにくさん参加していただければ、講座を開くお店の人もうれしい限りだと思えます。

**参加者の感想**  
 当商店街のまちゼミも今年度4回目ほぼ終了しました。

とてもお申し込みが多い講座もあり、1月25日にゼミのチラシを発行したところ、その日の内に定員に達してしまっただけというところもありました。

まちゼミでは毎回アンケートにお答えいただき、次の企画に生かしていますが、その中のご感想を紹介いたします。

**ストレッチ講座**  
 ☆ストレッチは初めての参加でしたが親切にご指導頂き、ありがたうございました。体が軽くなりました。

☆今日は思った以上によくして頂いて感謝しています。

**葡萄酒種類の違いによる白ワイン飲み比べ**  
 ☆ゆつくりとした時間で良かった。

☆いつも利き酒の講座は気になっていましたが、初めて参加しました。おいしいおつまみと白ワインの飲み比べ、家庭ではなかなかできないのでとても良かったです。次回も機会があれば参加したいです。

☆ワインの味が(少し)わかりました。ありがとうございました。

☆とてもおいしいお料理でワインの違いを知ることができたこととても良い時間を過ごせました。

**手書きで地図を書いてみよう**  
 ☆地図を書くつづき、プロセスを楽しくすることができたと思えた。誰かに紹介できるくらい(地図を書けるくらい)自

分の住んでいる町や地域を知りたいと思いました。学生の頃、独り暮らしをしていた時に兄から「毎日ちがう道で帰ると、いろんな発見があるよ」と言われたことを数年ぶりに思い出しました。

☆楽しい地図が書けるように頑張りたいです。

☆次回は参加型のゼミに出席してみたいと思います。

☆わかりやすく、わくわくする内容で面白かったです。今スグ街歩きしたい♡

☆とても楽しかったです。発想のヒントが色々もらえました。

**Facebook いいねの伸ばし方**  
 ☆大変良かった。時間が足りないくらい。

☆いろいろと勉強になりました。ありがとうございました。ありがとうございます。

☆楽しかったです。もっと勉強してきます。

☆楽しくFBのことをわかりやすく教えていただいた(マニアックな事も Good) ありがとうございます。

**包丁研ぎ教室**  
 ☆勉強になりました。ありがとうございます。

## 手作りワインナー お手軽燻製づくり パソコン入門 } まちゼミ追加開催!

2月のまちゼミは早々に定員になってしまい、お電話をいただいてもお断りする状況でした。

そのため同じ講座を追加開催致しますので、ご都合が良い方はご参加ください。

どの講座もお一人でもお申し込みがあれば開講します。

<b>手作りワインナー</b> 3/17 ㊟ ・10～12時 ・13～15時 ・19～21時 材料費…500円 定員…各回4名 締切…前日 持ち物…エプロン	<b>お手軽燻製づくり</b> 3/24 ㊟ ・10～12時 ・13～15時 ・19～21時 材料費…100円 定員…各回5名 締切…前日 持ち物…なし	<b>年記の方のためのパソコン入門</b> 3/31 ㊟ ・10～19時 材料費…なし 定員…1時間1名(見学は自由) 締切…前日 持ち物…なし(パソコン持参可)
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------



お申し込みは下記の井出精肉店までお電話ください。受付時間は10時～19時まで。お気軽にご参加ください。

☎ 0267-62-0853 井出精肉店 佐久市中込2-17-12 サンテラス