



Nakagomi

中込商店街だより

第444号



発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
次回は10/31㊤に新聞折り込みに入ります。
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

パルセイロレディースで優勝決まるか!?



10/17㊤ 佐久陸で公式戦第25節

残り3ゲーム
8月2日の第18節までは負け知らずでしたが、その後の4節は●○●●の1勝3敗と足踏み状態でした。10月に入り白星が続いて、ようやくゴールが見えて来ましたが、ただいま2位のノジマに6点差をつけて残り3ゲーム。17日に佐久陸で勝利し、ノジマが引き分け以下だと、残り2ゲームで勝ち点差が7点以上となり優勝が決まります。引き分けでもノジマが敗れると優勝となり、来期のなでしこ1部リーグへの昇格が確定します。

キックオフは14時
対戦相手はJAPANAサッカーカレッジレディース。今まで6・0、7・0と大勝しているけど油断しないできつちりと勝ち点3を獲得してもらいたいものです。

■駐車場は佐久陸の駐車場が使えます。シャトルバスはありません。
■チケット：大人1000円(前売り800円)・中学生300円・小学生以下無料
■写真撮影：望遠レンズ交換式カメラ・ビデオカメラでの撮影不可。許可なく試合の写真や音声・動画などを配信・公開することは禁止。
■きのこ汁サービス。限定500食(長野都市ガース提供)
■パルセイログッズのブース開設。

まにまに参加者の皆さんが絶賛!
第2版ができました

【信州佐久・小諸発】
心と体がよくなる
手作り・先取り・保存食とその応用
クッキングカード
(白田文字先生・高地清美先生)

中込商店街では「まにまに」などで大変にお世話になっているお二人の共著です。料理の「きほんのき」から応用まで、じっくり読んでも、ちょっと調べる時にも役立つ本です。当店で販売中。1800円。

☎ 0267-62-0853
佐久市中込2-17-12 サンテラス

ふだんショーケースに出さないものをご紹介します
価格は税込み

アキレス・国産 100g 160円	あいがも・輸入品 100g 315円
牛スジ・国産 100g 180円	かもなべ・かもそばに 100g 40円
牛スジカレー・おでん 100g 490円	豚足・国産 100g 40円

ネギタン塩で。



井出精肉店
佐久市中込2-17-12 サンテラス

中込うまいもんみつけ隊(第138回) ロックプールの

10月になったら、朝晩はだいたい寒く感じるようになりまし。この時期は食欲の秋とまで言われる季節なので食べ物美味しい嬉しい季節です。

隊員たちはもちろん美味しいものには目がないので今回は何処に行こうか悩んでいると、一人の隊員が「今の時期、旬の山菜を店主さん自ら収穫してきていて、それを調理して出してくれるんだって」と話し始めると「すぐ行く」と話題のお店、ロック



巨大な舞茸

クプールさんに何うことになりました。お店に入ると隊員たちは大忙し。生を頼むなり、メニューを見てお勧めの山菜料理を頼んでいます。でも入った時にカウンターの所にあった大きな舞茸を見て絶対食べたいと舞茸とベーコンのソテー(850円)を頼んでいます。ビールが運ばれて来ると、美味しく飲んでいます。そうしていると、いい匂いと共に舞茸とベーコンのソテーが運ばれ



舞茸とベーコンのソテー

てきました。ベーコンは厚切りで舞茸の味がしっかりとっていて美味しい。地元の方が作っていると言ふ舞茸なのでとても嬉しいですね。

その時によってキノコも取れるものが違うので、どんなキノコ調理に合えるのか楽しみで、すし松茸料理にも合えるかもしれせん。

そうしているうちにピッツアで一番人気のベーコンと半熟卵(1250円)がいい匂いと共に運



ベーコンと半熟卵のピッツア

ばれてきました。ロックプールのピッツアのお気に入りの薄めの、焼くと皮がパリパリの生地なので皆大好きなんです。我先にと食べています。「やっぱりこれだね。この食感がいい。生地がパリパリするのが好きなんだよね」あつという間にお皿は空っぽ。さすが隊員、瞬く間に食べちゃいましたね。

そうしていると肉好きの隊員がしっかりと見て頼んでいたオースト牛ステーキ200g(1560円)がテーブルに運ばれて来



オースト牛ステーキ 200g

ました。いち早くお皿に取り食べると「柔らかくて美味しい。凄いボリュームだよ」と言いながら、どんどん進みます。片手にはビールを持ちながら「あー!いつの間にかワインになっているじゃないですか。」

でも隊員の一人はパエリアが好きで地中海風パエリア(2人前3500円)を頼んでいました。パエリアが運ばれて来ると早く取り分けろの大騒ぎ。盛りだくさんの魚介に隊員たちのテンションも上がりっぱなし。頂いて

みるとご飯に魚介の味がしつかり入っているのが美味しい。イカなどは食べやすいようにカットされていて店主さんの粋な計らいが嬉しいですね。どんな飲み物が終わるわけですかね。食べても飲む。これこそ隊員たちです。

そうそう、忘れてはいけないのはこれからのメニューになるチーズフォンデュ(2人前3500円)です。とろとろのチーズに野菜やパンなど色々な組み合わせで頂くのは格別に美味しい。体も温まるし楽しいが良い。

ロックプールのさんはランチもやっているのだからぜひ行ってみたいかがどううか。お得意満載のランチになつていきますよ。

今回も季節の物を頂いていっぱい食べたり飲んだりした隊員たち。大満足で何故かお腹をさすっているのは気のせいでしょうか。ロックプールの美味い料理ありがとうございました。

スマホなどでカラーでご覧いただけます

