



Nakagomi

# 中込商店街だより

## 第451号

発行 中込商店会協同組合  
〒385-0051 佐久市中込2-26-3  
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361  
Web <http://nakagomi.jp>  
Mail [info@nakagomi.jp](mailto:info@nakagomi.jp)  
後援 佐久商工会議所



中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。  
今回は 2/6 ㊤に新聞折り込みに入ります。  
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

## 本日より受付開始 お店の人が教えてくれる 得する街のゼミナール

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

### 開催期間 1月26日(火)~2月24日(水)

### 受講料無料 ゼミの詳細は裏面にあります

- ゼミによっては材料費がかかる場合があります。
- 材料費は原則として講座当日に会場でお支払いください。
- 裏面の各講座に明記していない場合はまったく無料です。

お客様のご感想 (一部)

#### ■ストレッチ講座

- ☆大変参考になった。これからも続けてください。
- ☆ストレッチの重要性がよくわかりました。

#### ■包丁研ぎ講座

☆今回の包丁とぎは非常にていねいに指導していただき大変参考になりました。家にある包丁もすぐに研ぎたいと思います。

#### ■お手軽! 燻製づくり

☆くんせいづくりは敷居が高く感じていたが、講習に参加して身近に感じました。早速作ってみたいと思いました。



商品を売るためのイベントではありません。何か買わないと気まずいというようなことはまったくありませんので、お気軽にご参加ください。用事がないと入りにくいと思っていたお店にもぜひお出かけください。



### ご参加 お待ちしております!

## 節分会のお知らせ

中込 大立庵  
(中込第一保育園隣のお寺)  
1月31日(日)午後1時より豆まき



### お申し込みは各店へ「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

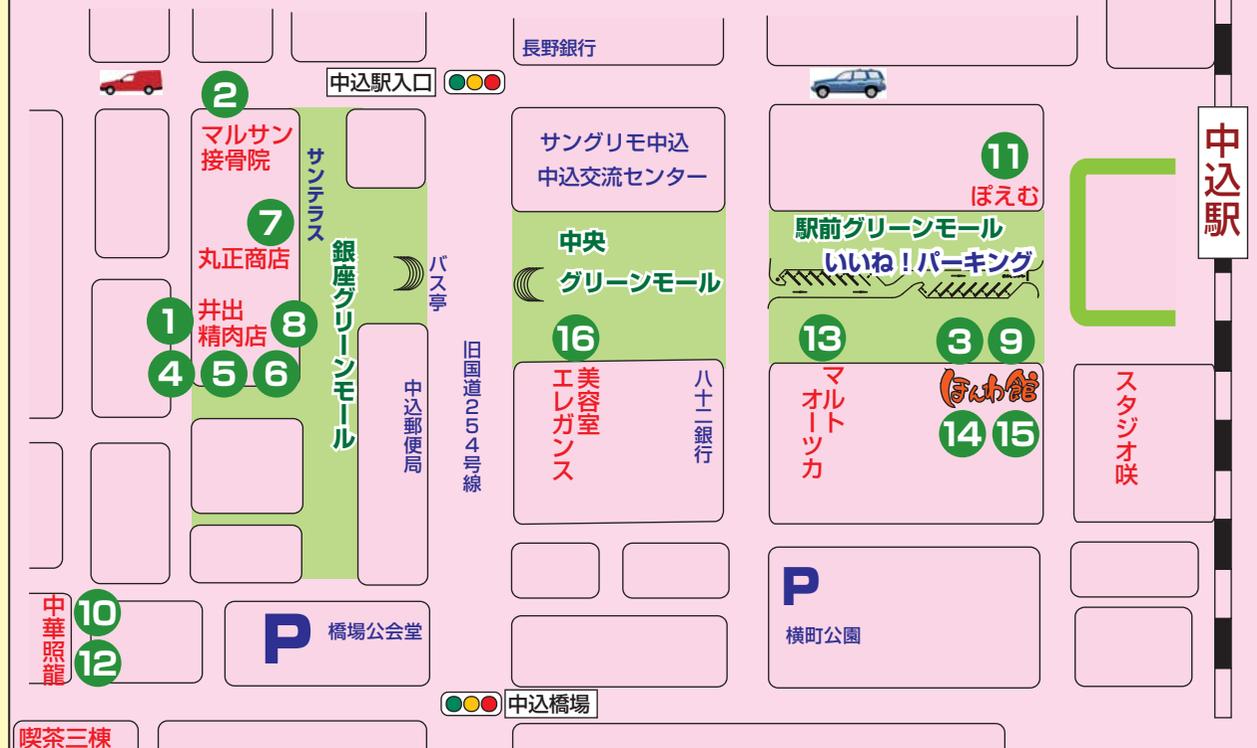
- 定員になり次第締め切らせていただきます。
  - お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
  - 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
  - 各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物・費用をご確認ください。
  - 受付締切日、受付時間、開催日はそれぞれ違いますので、裏面の各講座案内をご覧ください。
- 本紙は Web、Facebook ページでもごらんいただけます  
<http://nakagomi.jp/tayori/>  
<http://www.facebook.com/sakucity.nakagomi>



## まちゼミ会場案内図

⑩ など、丸数字が裏面の講座の番号です。

まちゼミ参加店…参加店とゼミ会場が違う場合がありますので、ご注意ください。



委託型フリーマーケット  
 次回の **もてなせ市**  
**会場：サングリモ中込**  
**出品受付…2月27日(土)**  
**夜7時~8時**  
 出品料は1品10円です。出品数制限はありません。  
 出品者…18歳以上で本人確認ができる方。最初だけ免許証などをご

提示ください。  
**出品できないもの…**食品・動植物・危険物・資格が必要な薬など・コピー商品・アダルト商品  
**写真出品も可…**ベッド、冷蔵庫など搬入が困難なものは写真での出品もできます。  
**販売…3月5日(土)11時~1時**  
**精算・返品…同日1時30分~2時**  
 ★精算時には必ずご来場ください。これが最も大切なルールです。

不用品がおこづかいになる  
**チャンス!**  
**出品お待ちしております。**

