



Nakagomi

# 中込商店街だより

第460号



発行 中込商店会協同組合  
〒385-0051 佐久市中込2-26-3  
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361  
Web http://nakagomi.jp  
Mail info@nakagomi.jp  
後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。  
今回は6/3(金)をもってえねえ市を特集します。  
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。



前回のもってえねえ市のようす(3/5)

## 今回のもってえねえ市

会場: サングリモ中込

5/28(土) 夜7時~8時 出品受付  
出品料は1品10円です  
出品数制限はありません

6/4(土) 11時~1時 販売  
1時30分~2時 出品者清算

8/27(土) 出品受付・9/3(土) 販売  
11/26(土) 出品受付・12/3(土) 販売  
2017年  
2/25(土) 出品受付・3/4(土) 販売



◎中華コース料理 (3名様~) 2,000円~

◎貸切宴会 12名~25名様

佐久市中込2-28-7  
☎ 62-6222 木曜定休

中華照龍

### 今夜5/28(土)はもってえねえ市 出品受付

ゴミを減量し資源を大切に  
するため、ご家庭の不用品をリユース(再利用)しよう  
と始めた委託型フリーマーケットです。  
中込商店会が商品(不用品)をお預かりして販売し、売り上

げは全額を還元します。1点10円の出品料以外にお金はかかりません。  
平成20年から始めて、今回は75回目になります。  
皆様のご出品をお待ちしております。

**初めての出品**  
本人確認が出来る免許証などと商品をご持参ください。その場で出品者証をお渡しします。なお、

**商品カード**(値札)や一覧表を書くのに時間がかかりますので、お早めにご用意ください。

**出品できないもの**  
違法なものや、販売するのに資格が必要な医薬品などはもちろんダメですが、食品や動植物も受付できませんので、ご注意ください。

**来週号で紹介します**  
出品商品の一部は写真を撮って来週の本紙で紹介しますので、掲載してほしい商品はスタッフにお声かけください。できるだけたくさん売れてリユースされるようお手伝いいたします。

### 中込うまいもんみつけ隊(第144回) 中華照龍



豚肉味噌炒め北京ダック風



エビチリソース炒め



油淋鶏



白身魚の甘酢炒め

「ゴールデンウィークも終わり、進学就職された皆さんも新しい環境に慣れてきたころでしょうか。また農家の皆さんはとても忙しい時期になって、パワーを付けなくちゃという方も多いのでは、ということでは……」

一人の隊員が「こんな時は中華なんかどうですか?照龍さんがまちゼミに参加していることもありませんし、普段のお料理を紹介したことはあるけど……」

「それでは面白そうですね。行ってみようよ」と照龍さんのお店に向かい始めました。お店に着くなり「生下さい」といつもの調子でお願いしています。事前にちゃんと照龍さんをお願いしていたので宴会メニューを用意しておいて頂きました。ビールが運ばれてくるのとネギの薬味を入れてその皮で包んで頂くんです。が味噌の味がしつかりし

ているので薬味と皮で一段と美味しくなるんです。皮はもちりちりしているのが美味しい。  
次に運ばれて来たのはみんなも大好きなエビチリソース炒め(1200円)です。ぷりぷりのエビにチリソースが絡んで美味い。ご飯が欲しくなる隊員も。どんどんビールも進んでしまいます。癖になりそう。隊員たちは次々と食べてしまっています。  
そんな事をしてると

い匂いとともに運ばれてきました。このお料理は予約をしないとイケないほど手をかけている料理なんです。コース料理にはあるそうです。皮がパリパリでお肉はジュージュー野菜と一緒に特製のもたれで頂くとなれば、たれで頂くとなれば、味しき。この食感がたまらない。  
**自家製の餃子(500円)**  
が運ばれて来ます。いい色に焼かれた餃子は特製のタレを付けて頂くのもつちりした皮とパリッとしたり焼き具合とで美味し

い。熱いのについつい食べちゃいます。  
今度は**白身魚の甘酢炒め(1300円)**が運ばれてきました。フリッタにしてある白身魚に甘酢がよく絡んでいて美味しい。野菜と一緒に食べるとまた美味い。  
隊員の一人が**四川風麻婆豆腐(1200円)**を頼んでいて、山椒がしっかりきいている麻婆豆腐をご飯の上のせて食べています。美味しいそうです。照龍さんは味のベースのスープは鶏の足と豚の背骨を使っているという話を聞いてびっくり時間をかけて作ったもので冷めるとプルプルのゼリー状に固まるほどコロコロゲンがタップリなんです。嬉しいですね。  
そうそう照龍さんでは予約をすれば**中華弁当**が500円から予算に応じて対応してくれるんです。本格的中華をお弁当で楽しんでみて下さい。  
今回もよく食べました。照龍さん美味しいお料理ありがとうございました。

スマホなどでカラーでご覧いただけます

