



Nakagomi

中込商店街だより

第468号

発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web http://nakagomi.jp
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所



中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
次回は9/17(土)に新聞折り込みに入ります。
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

先週から今年度第2回通算16回目のまちゼミが始まっています。
8月21日のチラシでまだ詳細が決まっていなかったゼミがありましたのでお知らせいたします。
■土知の森(カ)交流サロン
9月10日(土)18時〜20時
テーマ:「月は望月」とまちづくり
スピーカー:竹内健治氏

まちゼミ開催中

平成20年から始まった委託型フリーマーケットのつとねえ市は今回で76回目となりました。出品された多くの商品の一部を裏面で紹介していますのでご覧ください。
入場整理券は10時から
今までどおり入場整理券は10時から差し上げます。(未就学児童は不要)
開場は11時です。
マイバッグ持参で
レジ袋は有料(10円)で

明日9/3(土)は第76回つとねえ市

す。できるだけマイバッグを持ってお出かけください。
フリマは自由&無料
当日グリーンモールでフリマを開くのは自由ですが、通行の邪魔になったりしないよう、ご注意ください。
精算は午後1時30分から
出品された方は必ず1時30分〜2時にご来場のうえ売上金の受け取りと、もし売れ残っている商品がありましたら引き取りをお願いします。

(NPO)望月まちづくり研究会(理事 長尾 隆)
参加費:500円(珈琲代)
お申し込み・お問い合わせ:喫茶ほえむ
(TEL 62-8760)
■スマホ・ケータイ使用になし入門
9月21日(土)16時〜17時
講師:野沢南高ふれあい同好会
会場:中込駅前ほんわ館

金曜日開催中

10月まで毎週金曜日開催します。会場は橋場公会堂横で、午後2時〜3時30分まで。地元産の野菜などがほとんど100円均一です。
費用:無料
お申込み: ☎ 62-0102 (マルトオーツカ)
大勢のご参加お待ちしております!

シルバー人材センター 刃物研ぎ

会場:中込駅前ふれあい処ほんわ館
日時:9月3日(土)
午前10時〜午後3時
家庭用包丁 300円

ポイントが貯まる1週間!

9/5(月)〜9/11(日) Nプリメンバーズカードご利用の給油

全店で開催ポイント3倍ウィーク

※ガソリンと軽油のポイントは1% = 1円だから、実質3円引き。
※ポイントは500ポイントごとに自動的にプリカに500円としてキャッシュバックされます。

INPEX 木内石油 佐久第一SS

☎ 0267-62-4523

メンバーズカードはすぐに発行でき、当日よりポイントが貯まります。まだお持ちでないお客様やご希望のお客様は給油所のスタッフまでお声がけください。

9/7(水)9/8(木)手作り編み物作品即売会

お待たせしました。手作り編み物作品がたくさんでき上がりました。今回の売り上げは、被災地熊本に送る予定です。
日時:9月7日(水)8日(木)午前10時〜午後4時
会場:サングリモ中込
中込交流センター
主な作品:マルチクロス・ベッドカバー・ソファアカバー・ひざ掛けなど



たくさんの作品ができました



左は町おこしグループリーダー和田智之さん

南相馬市に30万円をお届けしました。ご家庭の残り毛糸をいただいで、私たちはまだまだがんばっています。
佐久のわ(輪・和)を編む会 代表 田中千世子
☎ 62-1019

9/10(土)佐久高原コスモスまつり

内山地区のコスモスまつりが始まります。9月10日から21日(※)まで多彩な催事が開催されます。
開会式は10日(土)午前9時〜コスモス広場にて。保育園児たちの花の種とお手紙をつけた風船とぼし、佐久市消防団音楽隊の演奏、つきたておもちの振舞い、健康づくりにポールウォーキング、内山地区文化祭など。
コスモスライブ2016
9月11日(日)12時30分開始〜16時15分ごろまで
会場:コスモス広場(雨天時は内山社会体育館)
出演:倉品翔・華緒・しのさち・松本アコルト・けんちゃん・赤猫トム・コイケテツヤ・チャオティ
その他、コスモス染め、荒船焼の体験教室もあります。お申し込みは佐久市観光交流推進課へ。
☎ 62-3285

各種ご宴会予約承ります

料理は 3,000円より (アルコール類持ち込みOK)
貸切りいたします。
コース料理 ¥2,500より 予約承ります

ステーキセット (サラダ・ライス付き)

- 200g.....¥1,600 (税別)
- 250g.....¥2,000
- ステーキ丼.....¥980
- 豚ヒレ丼.....¥980

中込 3-15-12 レストラン ティーボーン

☎ 62-6151

ベルマウンテンコミュニティ食堂 毎週木曜日 12:00~2:00 600円

9月のメニュー

9/1(水) カレービーフ ピーマンのゴマ酢あえ みそ汁・ごはん デザート	9/8(水) しょうが鶏天 (人気の大分名物です) ネバネバ野菜のレモンじょうゆあえ とうがんスープ デザート	9/15(水) ジンジャーカレー スープ 野菜サラダ デザート	9/29(水) 大麦シュウマイ ごぼうとこんにゃくのきんぴら みそ汁・ごはん デザート
--	--	--	--

コミュニティ食堂 ベルマウンテン 美容室 エレガンス

佐久市中込1-20-7 ☎ 62-8780

まだまだ暑いですネ!
しょうがを使ったメニューにしてみました。
お気軽にお出かけください。