



Nakagomi

中込商店街だより

第481号

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
今回は2/18(土)に新聞折り込みに入ります。
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。



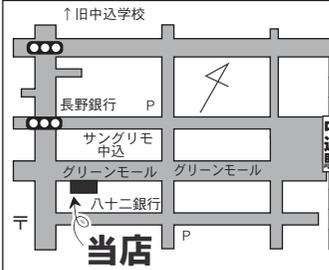
発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所



手作りウインナー教室(井出精肉店 1/31)

★定員になりましたが
見学はできます。
電話 62-0369
丸正商店
■ポケットティッシュ
ユボックス制作教室
室：2月5日(土)・
19日(土)13時～16時
講師：工芸作家
「櫻峰」中野稔さん
☆ステンドグラス
で世界にひとつだけ
の自分のティッシュ
ユボックスを作って
みませんか。全2
回の講座で本格的

な作品の完成となります。
※すべての講座に参加でき
る方に限ります。
☆材料費：6000円
☆会場：ほんわ館
☆持ち物：タオル・ゴム手
袋
☆受付中 ☎ 62-0369
丸正商店
■ヘアアレンジ講座：2
月6日(土)10時～11時
講師：大工原真由美
☆あみ込み・簡単まとめ髪
まき髪セット教えます。
材料費：無料
☆定員になりました。
オーガニックヘアサロン
Cella(チェリエ)
■お手軽！燻製づくり体験
会：2月7日(土)10時～11
時30分・13時30分～15時
講師：井出一典
☆とりむね肉のジャーキー
作り他、いろいろなものをス
モークしてみます。
材料費：100円
☆定員になりました。
井出精肉店 ☎ 62-0853
(2ページに続く)



ベルマウンテンコミュニティー食堂 毎週木曜日 12:00～2:00 600円

- 2月のメニュー
- 2/2(土) プリのタンドリーチキン風
かのに南禅蒸し
ごはん・みそ汁
デザート
 - 2/9(土) 包まないワンタンスープ
ニラ豚まん
キャベツとコンビーフの春まき
ごはん・みそ汁
デザート
 - 2/16(土) 和風さけのコロッケ
はんぺんだんごのすまし汁
春ぎくのごまあえ
おにこじ・ごはん
みそ汁・デザート

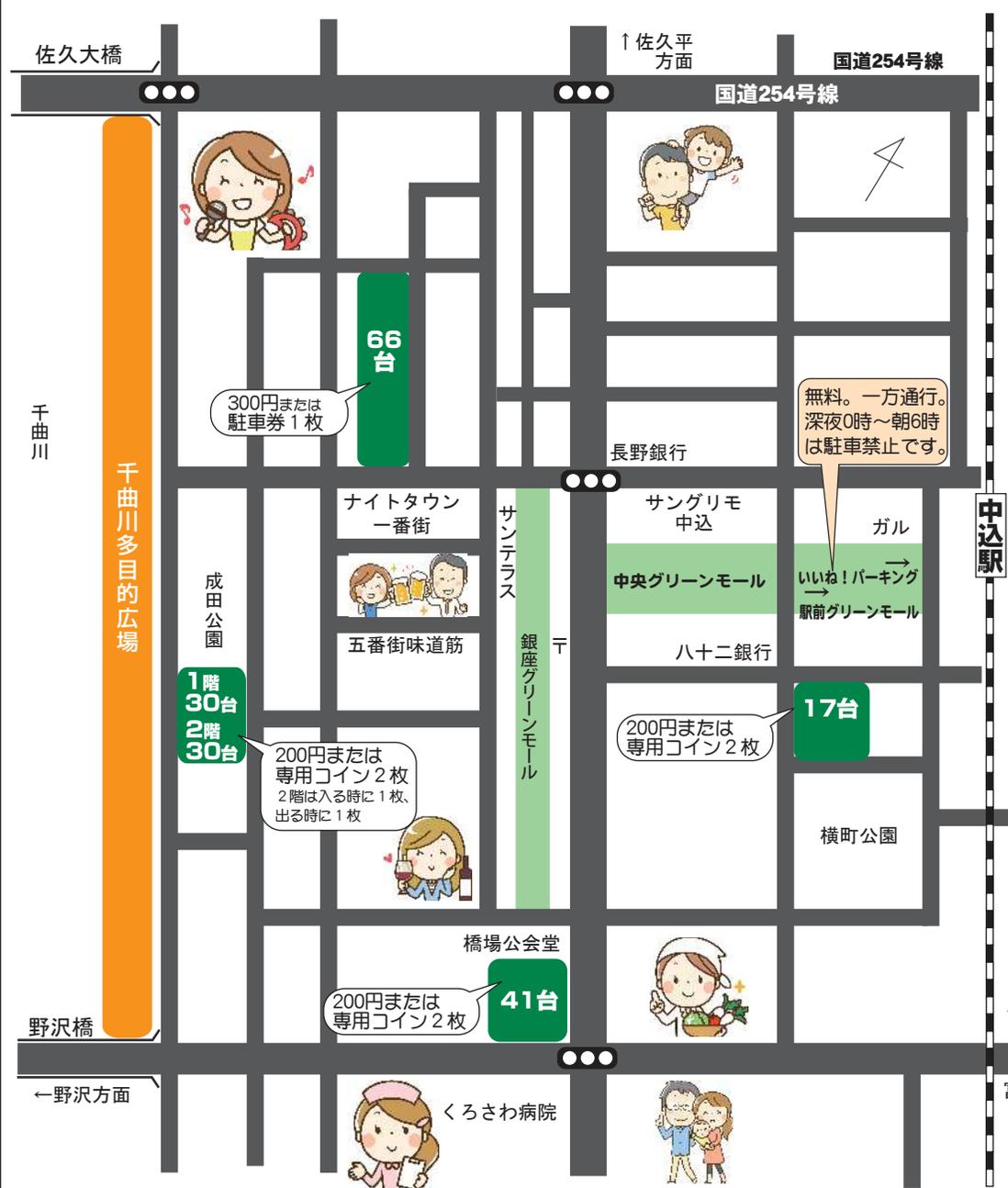
コミュニティ食堂 **ベルマウンテン**
美容室 **エレガンス**
佐久市中込1-20-7 ☎ 62-8780

今年もみなさんと楽しい食卓を。
お気軽にお出かけ下さい。
鈴山たつ子



駐車場ご案内

中込商店会が管理している駐車場です。駐車券やコインをサービスで進呈しているお店もありますので、ご活用ください。



スマホなどでカラーでご覧いただけます↓



まちゼミ参加者の皆さんが絶賛！
第2版販売中です
【信州佐久・小諸発】
心と体がよくなる
手作り・先取り・保存食とその応用
クッキングカード
(白田文子先生・高地清美先生)
中込商店街では「まちゼミ」などで大変にお世話になっているお二人の共著です。
料理の「きほんのき」から応用まで、じっくり読んで、ちょっと調べる時にも役立つ本です。当店で販売中。1800円。
☎ 0267-62-0853
佐久市中込2-17-12 サンテラス

ふだんショーケースに出さないものをご紹介
価格は税込み

- アキレス・国産 100g **160円**
- 牛スジ・国産 100g **160円**
- 牛スジカレー・おでん
- 天然羊腸 羊腸・輸入品 1本 **400円**
ウインナー用 4m
- ハラミ・US産 100g **360円**

井出精肉店

