

イベント盛りだくさんのため、簡潔にご紹介いたします。  
**七夕短冊飾りつけ**  
 各グリーンモールは七夕飾りでいっぱいになります。中込小学校、佐久城山小学校の皆さんに願い事を書いていただいた短冊も飾り付けてます。

■中込中学校吹奏楽部演奏会(駅前ステージ・4時)  
 ■銭太鼓演奏  
 5時〜「やまぼやし」の皆さんによる演奏です。  
 ■ダンスクラブKDC発表会(6時)  
 ■コスモスターズジャズオーケストラ：真夏のジャズライブ(駅前ステージ1日7時・8時30分)  
 ■恒例かき氷・わたあめ特価販売(1日)  
**中央グリーンモール**  
 ■生ビール祭り  
 おつまみ付き500円  
 ■アロハレインボー(フラダンス)午後4時

■出張バンド塾(メタボバンド)4時50分  
 ■HITIMAHANA(タヒチア)ダンス(5時30分)  
 ■RoloLink(ストリートダンス)6時  
 ■ブルーミングキッズダンス(6時30分)  
 ■studio DDD(クラブホップダンス)6時40分  
 ■ダンスクラブKDC7時  
 ■出張バンド塾7時30分  
 ■ハイぶりっ子ちゃん8時  
 ■RoloLink8時5分  
 ■HITIMAHANA8時30分  
 ■フィナーレMC高田&ハイぶりっ子ちゃん8時50分

■ゆめ佐久カードお買い物券交換会  
 通常500円で使える満点カードが700円のお買い物券になります。  
 1日2時〜4時  
 10枚まで。  
 会場：サンゲリモ中込交流センター前  
 ■ふれあいストア開店  
 1日11時〜16時。冷やし中華500円・オレシジュース100円・アイスクリーム・アイスコーヒー200円・仲間たちが作った籠、雑巾、ストラップ、アクセサリ、ねば塾の「こだわりの石けん」なども販売(7/3日は臨時休業)  
 ■恵仁会健康ブース  
 午後2時〜サンゲリモ中込  
 ☆無料診断：血圧測定・体組成測定  
 ☆ワンコイン検診500円：骨密度検査・肺年齢測定  
 ☆健康ブースにゆかたをm着て来られた方に、笑い文字プレゼント。

長野銀行 木内醸造 くらさわ病院 中込会館

サンゲリモ中込 恵仁会健康ブース 本部 ふれあいストア営業  
 ゆめ佐久カード お買物券交換会

**中央グリーンモール**  
 アロハレインボー 出張バンド塾・studio DDD  
 ダンスクラブRoloLink HITIMAHANAタヒチアダンス  
 ブルーミングキッズダンス  
 ダンスクラブKDC 速弾きロックギタリスト高田  
 ハイぶりっ子ちゃん 生ビール販売(500円)

グリーンモール7 八十二銀行  
 八十二銀行P

商店会 第1P

旧国道254号線

サンテラス  
 アコースティック弾き語りライブ  
 アトリエねこ  
 コオロギさん 似顔絵会  
 ステンドグラス アクセサリーづくり  
 内山キラキラプロジェクト

銀座グリーンモール  
 キッチンカー

中込郵便局

**浴衣でマルシェ**  
 光苔インドネシアやき鳥、ケンちゃんわたあめ、かき氷、ハンバーグ、やきとり、タピオカドリンク、ネイル、ハンドセラピー、アロマキャンドル、子供と「うちわ」作り、アクセサリ、気軽に抹茶(500円)、無料メイク(ポーラ)、ハンドメイドアクセサリショップ出店、浴衣レンタル+着付け(5,000円) 大サービスヘアアレンジ(10分程度) 子供500円、大人1,000円(チェリエ)

会場：サンテラス前  
 ■エアブラシ・ネイルアート(アトリエねこ)  
 午後1時〜  
 エアブラシ1500円・ネイルキッズ1500円・大人2500円  
 ■内山キラキラプロジェクト  
 ト：「内山の岩」を紹介。内山のお土産が当たる短冊の枚数当てクイズにご応募ください。また皆さんも短冊に願い事を書いてリースの竹に飾ってください。  
 ■ステンドグラスアクセサリ作り体験教室…1日5時〜8時。丸正商店前。材料費500円コース、1000円コース  
 あらかじめパーツが用意してあります。簡単にオリジナルのアクセサリが作れます。予約不要です。当日、随時受け付けます。

**千曲川風物川魚料理**

塩焼き 煮魚 田楽 唐揚げ  
 つけば あ わ じ

初夏の訪れを告げる風物詩つけば魚旬の味をご堪能下さい

営業時間：朝から夜まで  
 ※お客様のご都合に合わせて融通いたします。

野沢橋と佐久大橋の間(中込側) ☎ 62-7538

**夜の内山探検隊参加者募集**  
 月明りとライトの光を頼りに夜の里山を歩きます。  
 (主催：内山キラキラプロジェクト)  
 ☆先着15名限定\*  
 日時7月8日(土) 18時15分集合  
 ※雨天中止  
 集合場所：内山集会所(内山社会体育館横)  
 対象：小学生以上(小学生は保護者同伴先着15名)  
 参加費：一人300円(保険代込)  
 服装：長袖・長ズボン・長靴  
 ※夜は冷えますので上着をご用意ください。

**第94回「土知の森(カ)交流サロン」**  
 7月8日(土)18時〜20時  
 会場：喫茶ばえむ  
 テーマ：中込学校と祖先達(明治6年)  
 スピーカー：関口憲治さん(シニア・フリーライター)  
 参加費：500円(珈琲代)  
 ☆お申込み・お問合せ：喫茶ばえむ ☎ 62-8760

7/7 金曜市が始まります  
 10月まで毎週金曜日に開催します。会場は橋場公会堂横で、午後2時〜3時30分まで。  
 地元でとれた野菜などがほとんど100円均一です。

スマホなどでカラーでご覧いただけます

QRコード

**大好評 クーポン券**

◎5名様以上の宴会に焼酎ボトル(720ml)1本付。二次会もOKです。  
 ◎料理…3,000円〜  
 ◎人数…25名様位迄

〔酒(大)またはビール(生中可)1本〕  
 刺身・寿司1人前・口取  
 ○3,800円相当  
 ○この券ご持参の方に、お1人2,500円で提供いたします。  
 ○1名1枚に限らせていただきます。

江戸前 寿司処 **舟幸** 定休日…火曜日  
 営業時間…17時〜2時30分  
 中込 2-20-13 ☎ 63-1345