



ハイぶりっ子ちゃん  
中込商店会協  
特命宣伝部長

# 中込商店街だより

## 第496号



発行 中込商店会協同組合  
〒385-0051 佐久市中込2-26-3  
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361  
Web <http://nakagomi.jp>  
Mail [info@nakagomi.jp](mailto:info@nakagomi.jp)  
後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。  
次回は8/26(土)に、まちゼミを特集します。  
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

「天空にいちばん近い列車HIGH RAIL 1375」に乗ってきました。8月7日月曜日、台風5号の影響で雨が降る中、中込駅長さん達に見送られながら、14時55分に中込駅を出発しました。

入口で乗車記念にJRからのプレゼントをいただき、アテンダントさんが入口でお迎えしてください。とても明るく綺麗なハイレール1375に乗車いたしました。



私は1号車の一番前のペア席でした。七夕まつりのスタンプリラ1で当選されたお客様も隣に乗車されました。一組は、御代田町のご夫婦で参加されました。上原様、もう一組はお友達と一緒の市川様。二組ともまさか当選するとは思わなかったと、当選をとて喜んでおりました。

二組とも日頃から中込の街にお買い物にきて下さっているようです。そして当選し、今回のハイレール1375の旅でした。雨に降られてしまいましたが思い出し出ができた、また、まちゼミにも参加したいと言っていました。

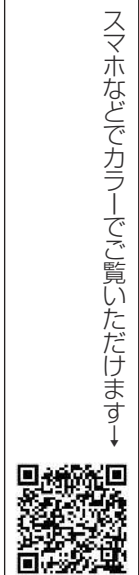
今回のチケットはハイレール2号スイートセットのため、乗車してすぐに列車をかたどった箱に入った、桃1個まるまるのケーキと、アイスコーヒーをいただきました。とっても美味しかったです。

この列車型の箱を開くと、内側には小海線沿線の主な見所が書いてありました。可愛いイラストでしばらく眺めていました。

← ゆったりした座席の車内  
スイーツとコーヒー。この箱の内側に小海線沿線のイラストがある。↓



## ハイレール1375の旅



ハイレール1375は9月30日まで運行します。予約もなかなか取れないようですが、ちよびり優雅な旅を皆様も思い出にいかがですか？

## 中込うまいもんみつけ隊(第158回)くいしんぼう

いよいよ花火大会も近づき、これから体力勝負の準備作業と後片付けが続きます。それに備えて隊員たちはスタミナをつけようとお話をしています。一人の隊員が「栄養を付けたい。冷たいビールに美味しい物食べたいね」と話し始めると「体にも良いし体力も回復するお料理を出してくれる所があるんだけど行かない？」といきいきした顔で皆に「本場の韓国料理を出してくれるくいしんぼうさ

んなんだけど」と話し出した途端「体に栄養を与えて体力付けるぞー」と、もうお店に向かっています。隊員たちは何故か決まるとやるのが早いんですよ。と言うより飲んで食べたいんですよ。くいしんぼうさんに着くなり生を頼むのは当たり前。それに一人の隊員なんて「日本ではこの時期鰻だけ韓国では参鶏湯(サムゲタン)なんだよ(1900円)なんだよ。中に入っているものが薬膳料理みたいだし、鶏肉



ちぢみ



参鶏湯



サムギョプサル



冷麺

が柔らかいだけじゃなく骨まで食べられるんだから丸ごといけるんだよね。カラーゲンもタップリだから明日はきつと...とにやけているようです。体力が必要なこの時期、栄養をたっぷり取るうと色々見えています。「やっぱりお肉は外せないよね」とサムギョプサル(2人前2000円)とおすすめのチヂミ(680円)など見るものすべて食べたいかのように頼んでいます。ビール運ばれてくると

美味しそうに飲んでいる隊員。早速チヂミが運ばれて来ました。特性たれに付けて食べるとモチモチしていて美味しい。ビールを飲んで最高。サムギョプサルの用意が出来て奥さんが焼き方を教えてくれて肉厚のお肉をニンニクやキムチと一緒に焼いてくれて美味しい食べ方まで教えてくれます。サンチュをお皿のようにしてお肉とキムチと味噌などを包んで食べると美味しい。「この味は癖になりそう」とアツアツを頬張っています。見

ているだけでも美味しさが伝わって来るようです。汗をかきながらも美味しくいものなら食べちゃいますよ。参鶏湯も同じように熱くてもいけちゃうんです。食べているだけではないんですよ。しっかりと料理に合ったマッパでも、韓国の飲み方でややかに専用の容器風で器で美味しく飲むから食べやすいです。そうこうしていると冷麺(980円)が運ばれてきました。どんぐりで出来ている麺は腰があり、でもさっぱりしていて美

味しい。なかなかお気に入りの一品。ネギタン塩焼き(980円)・焼き鳥(鳥も肉の辛みそ焼き980円)・牛丼(750円)など色々食べた隊員です。花火大会の日も迫ってきているのでしっかりと食べていって下さいね。ちよびりお盆休みにになりますから家族や親しい友人など皆で楽しく過ごせて食べて元気になるからお勧めですよ。花火大会の準備で忙しいので満たされているので頑張るようです。たくさん食べた飲み過ぎたので隊員たちは食べ過ぎでお腹がヤバイことになっていますが、花火大会の最終準備やお天気を気にして頑張るだけです。毎日の暑さで体力も食欲もなくなりそうになります。体力が付いたり食欲が出るお料理が多いので食べに来てみてはいかがでしょう。くいしんぼうさん美味しいお料理をありがとうございます。

