



オリジナルコースター制作教室



麻婆豆腐を作ろう(中華照龍)

(2面よりつづき)  
 けました。楽しくより勉強になりました。  
 ☆すし講座、大変勉強になりました。すぐ家でやってみたいです。ありがたうございました。  
 ☆なじみの巻き寿司なのに知らないことが多々あり、とても勉強になりました。  
 ☆きょうは来てとてもよかったです。目

からウロコの事ばかり、為になりました。  
 ☆少し遠くから初めて参加しました。色々なゼミに参加したいです。  
 ★オーガニックフェイシャルエステ(チェリエ)  
 ☆とても良かった。気持ち良かった。人柄がとってもさっぱりしていて良かった。生き方が合うところがあって話はずんづん良い時間をもてた

★スマホ。ケータイ使いこなし入門(野沢南高校ふれあい同好会)  
 ☆再度の講座を願います。  
 ★押し花クリスマスバナー(スタジオ咲)  
 ☆先生がわかりやすく教えてくださり、とてもかわいかったです。押し花ができました。ありがとうございました。

# 今年度第4弾「まちゼミ」が始まります

平成25年1月から始まった「得するまちのゼミナール」は次回(1/20)で22回目となります。最初はテスト的にやってみようということで、全部で12講座、開催期間も1週間でしたが、だんだん講座数も増えて前回は24講座になりました。まだ一度も参加したことがない方も多いと思いますので少々詳しくご説明いたします。

■受講料無料  
 ゼミを機会に商店街のお店、店主を知っていたらという目的で開催していますので、受講料は無料です。ゼミによっては材料費がかかる場合がありますが、これは参加者にご負担いただけます。

■販売目的ではない  
 ゼミの中で商品をお勧めすることはありません。何か買わないと気まずい

■お客様の感想  
 まちゼミでは毎回アンケートにご回答いただいています。これは参加者(お客様)のご都合の良い時間や曜日、ゼミのテーマのご希望などをお聞き

■少人数です  
 マンツーマンの講座もあります。少人数で講座を開くと、講師に聞きたいことを何でも聞ける、雑談もたくさんできてその中から講座を工夫したりレベルアップしたりと講師も勉強になる、店主の人からもわかってもらえる、お客様の生の声が聞けるなどの理由により

■大巻き・細巻きの基礎  
 ☆誰でも参加出来るのでどんどん行ってほしい。  
 ☆大巻・細巻、めんどろな作業(調理)と思ってい

**大好評!!**  
 ボリュームたっぷりの **日替り和定食** (珈琲付)…800円 (税別)  
**サービスランチ**…670円~ (パン・ピザ・パスタ等) (税別)  
**◎ホットケーキ+コーヒー…500円** (アイス付)

中込駅前 喫茶 **ほむ** Coffee & Pizza  
 AM10:00~PM10:00 ☎ 62-8760

**1/6(土)・7(日)・8(月)の3日間限定**  
 鍋料理の季節です。

豚しゃぶに 豚肩ロース 国産 100g <b>180円</b>	牛スジ・国産 100g <b>160円</b>	ハラミ・US産 100g <b>330円</b>
ミルフィユ鍋に 豚バラ肉 国産 100g <b>160円</b>	豚ひき肉・国産 100g <b>120円</b>	牛カルビ US産 100g <b>330円</b>

☎ 0267-62-0853  
 佐久市中込2-17-12 サンテラス **井出精肉店**

**ブラックニッカ 数量限定ウイスキー**

<b>ブレンダーズスピリット</b> 700ml <b>2,700円</b>	<b>アロマティック</b> 700ml <b>2,160円</b>
---	---------------------------------------

ブラックニッカ誕生から60年を記念して昨年限定出荷され瞬時に完売となった逸品が再登場。1956年に余市蒸留所で蒸留されてモルト原酒など、希少な原酒を使用。長期熟成酒ならではの円熟味とまろやかな味わいを、この機会お見逃し無くお楽しみください。

中込駅前グリーンモール リカー&ギフトプラザ **マルトオツカ**  
 ☎ 0120-620102

**大好評 クーポン券** ◎5名様以上の宴会に焼酎ボトル(720ml)1本付。二次会もOKです。

〔酒(大)またはビール(生中可)1本〕  
 刺身・寿司1人前・口取  
 ○3,800円相当  
 ○この券ご持参の方に、お1人 **2,500円**で提供いたします。  
 ○1名1枚に限らせていただきます。

**舟幸** 江戸前 寿司処  
 中込 2-20-13 ☎ 63-1345 定休日…火曜日 営業時間…17時~2時30分

新年会、同級会 歓送迎会など各種 宴会承ります。 ご予算などご相談ください。

