

■空き家・空き店舗見学会：3月3日(土)13時
柏屋旅館シエアハウス集合
中込商店街の空き家・空き店舗を、探検してみませんか？あなたの知らない中込の楽しい！おもしろい！が見つかるかも！
費用：無料
受付中：0267-62-0853(井出精肉店)
■楽しく家庭菜園：3月13日(土)10時～12時
春からの準備と、歳をとって



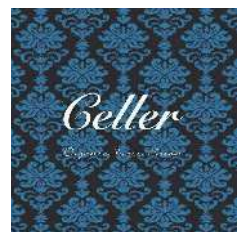
■簡単ヘアアレンジ講座：2月17日(土)10時～11時
子連れオッケー！お子様のヘアアレンジ、お母さんのヘアアレンジやります！
会場：チェリエ
費用：500円
受付中：0267-78-5004(チェリエ)



シエアショップ計画
中込商店会では来年度シエアショップ(チャレンジショップ)の開設を計画しています。週イチ、月イチの営業でもお店を開いてみたいという方、まちづくり座談会などご意見をお聞かせください。
今回はすでにチェリエ2Fでスタートしたお店の紹介です。
◆
◆
店名は「みんなのお茶の間」長野の食料品サクラです。
『家族』や「ふるさと」にまつわる佐久地域を中心とした日本の商品を扱っています。
世代を問わず気軽に花茶を飲みに来ていただければと思っています。
食のワークショップや情報交換会、勉強会も開催していく予定です。
<https://m.facebook.com/love.birthplace/>

も続けられる工夫
講師：細井千重子さん
会場：橋場公会堂
費用：無料
持ち物：筆記具
受付中：0267-62-0853(井出精肉店)
◆
◆
まちゼミ延長戦
ポイント基礎メイク個人レッスン：マンツーマン30分1000円(要予約)

■艶のあるヘアセットやリ方、ヘアアレンジ個人レッスン：30分1000円(要予約)
0267-78-5004(チェリエ)



■花東風押し花：2月16日(土)13時30分～15時
講師：有賀敬子
会場：橋場公会堂
材料費：800円
持ち物：なし
受付中：090-5810-8555(有賀)
■ハウス型ポケットティッシュケース制作教室：2月18日(日)24日(土)、2回とも参加できる方。
講師：工芸作家「櫻峯」中野稔さん
会場：橋場公会堂
材料費：6000円
持ち物：なし
受付中：0267-62-0369(丸正商店)
■バラバラチャーハンを作るう：2月18日(日)・中華照龍
※定員になりました。
■鶏料理と簡単中華ソース：2月25日(日)・中華照龍
※定員になりました。
■布ナプキンの使い方講座：2月26日(日)13時～14時。初めての布ナプキンの使い方と洗い方
会場：チェリエ
費用：無料
受付中：0267-78-5004(チェリエ)



■音楽酒家OASIS 346 ライブ情報
■カザンチヨットスターズ LIVE
長野ホクトホールで行われたおやじバンドコンテストで、グランプリに輝いたカザンオールスターズが、ちょびつとなスターズとしてOASISで、10周年記念スペシャルライブを行います。
2月18日(日)18時30分開場・19時開演
入場料：前売1000円
当日1200円(二部を震災被災地の義援金にいたします。)

まちゼミ予約状況



■スマホ・ケータイ使いこなし入門：2月27日(土)16時～17時
講師：野沢南高ふれあい同好会 ※定員になりました。
■春に向けてのお片付け講座：2月6日(土)10時～11時
講師：野口淳子さん
会場：チェリエ
費用：500円(資料・お茶代込)
受付中：090-9353-0467(野口)
■パステルなごみアート「ひなまつりの絵はがき」：2月6日(土)13時～15時
指を使って絵を描いていきます。どなたでも簡単にできます。
材料費：500円
持ち物：なし
講師：菊原訓子さん

会場：橋場公会堂
受付中：0267-65-7223(菊原)
■高校生集まれ！「まちづくり座談会」：2月8日(土)16時～。中込商店街に興味のある、仲間イベントをやってみよう！と思う高校生集まれ！商店街と一緒に何かやりたい事、話しましょう。16時～となつていますが、7時間授業の日なので遅れての参加でも大丈夫です。
会場：チェリエ
受付中：0267-78-5004(チェリエ)
■包丁研ぎ教室：2月10日・17日・丸正商店
※定員になりました。
■中込商店街まちづくり座談会：2月5日(日)10時～11時。中込商店街街興しに興味のある方、チャレンジシエアショップ、中込でお店をやりたいと思う方、ざつぱらに話をしましょう
会場：チェリエ
費用：なし

受付中：0267-78-5004(チェリエ)
■土知の森(カ)交流サロン「ものづくりと地域文化」(木工家具作りを生業に里山に暮らす)：2月10日(土)18時～20時
スピーカー：高橋敦さん(木工職人)
会場：喫茶ばえむ
費用：500円(珈琲代)
受付中：0267-62-8760
■お手軽！燻製づくり教室：2月13日(日)13時30分～15時。とりむね肉のジャキー作り他、いろいろなものをスモークしてみます。
会場：井出精肉店
材料費：100円
持ち物：なし
受付中：0267-62-0853
■イタリア料理教室：2月15日(日)10時30分～12時。メニュー：☆長ネギのグラタン ☆ニョッキのボンゴレソース
会場：トラットリアASIN
持ち物：筆記具
材料費：2000円
受付中：0267-63-1110

■花東風押し花：2月16日(土)13時30分～15時
講師：有賀敬子
会場：橋場公会堂
材料費：800円
持ち物：なし
受付中：090-5810-8555(有賀)
■ハウス型ポケットティッシュケース制作教室：2月18日(日)24日(土)、2回とも参加できる方。
講師：工芸作家「櫻峯」中野稔さん
会場：橋場公会堂
材料費：6000円
持ち物：なし
受付中：0267-62-0369(丸正商店)
■バラバラチャーハンを作るう：2月18日(日)・中華照龍
※定員になりました。
■鶏料理と簡単中華ソース：2月25日(日)・中華照龍
※定員になりました。
■布ナプキンの使い方講座：2月26日(日)13時～14時。初めての布ナプキンの使い方と洗い方
会場：チェリエ
費用：無料
受付中：0267-78-5004(チェリエ)

セルフガソリンスタンド (ポイントが付いて、プリカにもなるカードです)

メンバーズカード

を使って給油すると...お得です!

給油で **ポイント** + プリカで給油すると **店頭価格から 1円/L引き**

さらに... **火・ホ・土はポイント2倍!**

メンバーズカードは店頭で即発行できます。お気軽にスタッフまでお声がけください。

INPEX 木内石油 佐久第一SS
☎ 0267-62-4523

NEW! 2.21 新発売

しわ改善 + シミ・ソバカス 予防

ELIXIR

中込2-15-7 ☎ 62-2456

店頭で試してみませんか?

中込駅
サンテラス
グリーンモール
アカワ
バス停
サングリモ
八十二BK
橋場公会堂
旧黒沢病院
平賀・内山
定休日...水曜日
営業時間...AM10時～PM7時