

中込うまいもんみつけ隊(第165回) 中華照龍

今回は、まちゼミでも人気の中華の照龍さんにうかがいました。

「地産地消で料理教室をしたら好評だったというお料理を、期間限定でお店でも食べられるんだって」と隊員たちが話しています。

店内に入るなりいつものように、「生下さい」。メニューよりまずは仕事の後の一杯って事ですね。

隊員の一人が店主さんに「地産地消で好評だったお料理があるって聞いたんですが…」と聞くと「望月産のお味噌と各家庭でもある野沢菜の古漬けを使った料理が何品かあるんですよ」とのこと。

「そのお料理お願いします」と頼んでいます。たくさん野沢菜を漬けてこの時期まであるご家庭が多いかと思えます。それがどんなお料理になるのか楽しみです。

テーブルにはビールが届き早速飲んでいる隊員。そうしていると今宵の春キャベツを使った**回鍋肉**(1,300円)が運ばれて来ました。シャキシャキの甘味のあるキャベツとお肉を絡めてくれる味付けで、あっという間にお皿は空っぽになっています。そうしていると野沢菜の古漬けを使った一品、**野沢菜入り肉味噌をのせた冷奴**(850円)が運ばれて来ました。どんな感じなんだろうとワクワクしながら頂いてみると肉味噌と野沢菜がお互いを邪魔

しないで美味しくなっているんです。店主さん曰く「中華では搾菜も漬物でお料理をするとそんな感じで、野沢菜でもできるんですよ。古漬けはいつも決まったお料理しかできていないと主婦の方から言われていたので中華でもアレンジして気軽に作れるように考えたんですよ」と話してくれました。

そのもう一つのお料理が**野沢菜入り肉味噌新じゃがの中華炒め**(650円)です。これはまたさっきのメニューと違ってじゃがいもと玉ねぎとで炒めているのでお酒のおつまみにもご飯のお供にもってこいと思う美味しさです。隊員たちはビールを片手につまみでは飲んでと幸せな顔をしています。

ちょっと珍しい**鹿肉の花椒煮込み**(1,500円〜)は予約でしか頂けない貴重な一品ですが、柔らかいお肉で口の中に入れるとほろほろになるほどです。隊員個人の感想ですがクジラ肉のような感じでちょっと癖になってしまう美味しさです。時間をかけて食べやすいように丁寧に仕込んでくれているのがわかる一品です。

隊員たちは他にも**餃子・焼売・チャーハン・ラーメン・四川麻婆豆腐・塩麻婆豆腐**等々色々なお料理を頼んで食べたなんて言えません。が、言ってしまうんですが今回もたくさん食べて飲んでの隊員たちです。

照龍さん。美味しいお料理ありがとうございました。

お店でお料理を頂きながらお料理のアレンジやポイントを聞くと気軽に答えてくれる店主さんなのでレパートリーを増やせますね。

簡単に中華を作れるアドバイスなどもまちゼミでしてくれますので楽しみです。



中込商店街だより

第517号



中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。次回は6/2④に「まちゼミ」を特集します。本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

発行 中込商店会協同組合
〒385-0051 佐久市中込2-26-3
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
Web <http://nakagomi.jp>
Mail info@nakagomi.jp
後援 佐久商工会議所

ご自宅までお迎えにうかがいます。 **無料** 6月7日(木)より運行開始 お買い物支援ジャンボタクシー

大型店や郊外の量販店の影響で近くのお店がなくなってしまい、日々のお買い物に不便を感じているということはないでしょうか。

中込商店街が主に平賀・内山地区にお住まいで、お買い物に困っていらっしゃる方たちに便利に使っていただくこと、来月から無料のジャンボタクシーを運行します。

これはバスのように決まった路線を走るのではなく、ご予約いただいた方のご自宅にお迎えにうかがい、帰りもご自宅までお送りいたします。

昨年は3ヵ月だけの試験的な試みでしたが、今年は6月から来年3月まで、月2回(原則的に第一・第三木曜日)運行します。

6月…6月7日(木)・6月21日(木)
7月…7月5日(木)・7月19日(木)
8月…8月2日(木)・8月16日(木)

……来年3月まで実施。
第三木曜日はマルシェもあるよ
月によって違いますが、第三木曜日には色々なお店やフリーマーケットが出る「毎月マルシェ」も開催予定です。
■お申し込みは…前日(水曜日)の

お昼までに、お電話でご住所・ご氏名・電話番号を教えてください。
■ご予約・お問合せは…
☎ 0267-62-5714(商店会事務局)
☎ 0267-62-0102(マルトオーツカ)
☎ 0267-62-0853(井出精肉店)
ジャンボタクシーの定員は9名です。なのでお早めにお電話ください。

ご予約・お問合せは(中込商店会協同組合)
☎0267-62-5714
事務局不在時連絡先:0267-62-0102(マルトオーツカ)

乗車料金 無料
乗車場所 中込駅前(予定)
乗車対象 平賀・内山地区の高齢者を始めとした交通弱者、買い物弱者
乗車人数 年齢は問わず9名様

運行時間
お迎え [各ご自宅出発] 午前10時頃
お送り [中込駅前] 午後2時頃

●お荷物・お買物品類かりサービス
●生鮮品等はお帰りの時間まで冷蔵サービス

協賛セールの詳細は裏面をご覧ください

KIRYO 植物循環水と野花エキスの化粧品です♪

◎無香料 ◎無着色 ◎アレルギーテスト済み

＜取扱ブランド＞
ベネフィーク
キリョウ
リバイタル
グラス

メーク落とし ¥1,500+税
ミルク洗顔 ¥1,500+税
ふきとり ¥2,000+税
化粧水 ¥2,700+税
乳液 ¥2,800+税
クリーム ¥4,000+税

中込2-15-7 定休日…水曜日
営業時間…AM10時～PM7時
☎ 62-2456



スマホなどでカラーでご覧いただけます↓