

中込マルシェ 6/21 (木)

9:30 ~ 15:00

毎月やいまあ
長野県地域発元気づくり支援金活用事業

会場…中込銀座グリーンモール
& 銀座ほんわ館

(案内地図は裏面にあります)



朝からヨガをやるよ。参加無料 どなたでもご参加ください。

参加無料
予約不要

参加費なし! 動ける服装で
6月21日(木)中込マルシェでは9時30分から30分間、銀座グリーンモール広場でヨガを開催します。
講師は和ヨガインストラクター金沢優子先生。中込在住20年、中込でヨガ教室を始めて10年になります。
朝からみんなで外で身体を動かしてみませんか?
ヨガをやった事がない方も、ヨガってどんなものなのかな…知る機会になると思います。

ラフなフェス

ハンドメイド作家さんの人気グループ、「ラフなフェス」が中込商店街マルシェとコラボ出店していただきます。
お洒落センス抜群の雑貨ばかりです



やつがねファーム

ほうれん草やお花、フリーマーケットで参加です



小さな虹の会

ハンドセラピー
・お試しコース(約20分)…500円
・しっかりコース(約40分)…1000円



ゆるかっこ kitchen

手軽に食べられる foodBOX(オール500円)をメインに暑い季節にピッタリのコールドドリンクも多種ご用意しております。
ご予約も承りますよ。



ふわり。

《ふわり。》のシフォンケーキは厳選した素材にこだわり、グルテンフリーで身体に優しい素材で一つひとつ心を込めて焼き上げています。1カット250円です



さっちゃんのおみせやさん&喫茶店



日本ギフト大賞受賞 希少糖ジャム「果実そのまま」砂糖添加物不使用。全国的のハンドメイド作家さんの雑貨。かなり可愛いです。

給食当番

キッチンカーの揚げパン屋さん
は長野から。キッチンカーでコーヒーの販売もあります



カイロプラクティック原施術院



骨盤矯正体験会

腰疼・肩こり・頭痛などのお身体のお悩みやお顔のゆがみ・スタイルアップ・ダイエットまで…骨盤や骨格の歪みが原因の80%と言われているのをご存知ですか? イベントのみの特別料金で「健康と美」が体験できる1日です。ぜひ、この機会に体験されてみて下さい。

体験料 1,000円
是非この機会に



和食処 和心

出店メニューは、牛モツカレーと玉子焼サンドの予定です。
牛モツカレーは、和風出汁で柔らかく煮込んだカレーで甘口に仕上げがあり、辛さ調節は七味唐辛子が合うんです。
玉子焼サンドは、野沢のリアンさんのパンを使い、当店自慢の厚焼き玉子を挟みました。
やさしい味に仕上げてあります。
お店は、ホテル一万里の隣にあります。和食を主に提供させていただいております。



はなかんむりカララ

“カラーで遊ぼうカラーと遊ぼう”をモットーにものづくりをしています
バッグ、手帳カバーなどその他、手縫いオンリーで、リクエストも大歓迎です
ご希望イベントではパーソナルカラー体験も～m()m



ココベーカリー

昨年のマルシェでも出店して頂き、大人気でした。おいしいですよ。当日どんなパンを販売してくれるか楽しみです。



スジャータ

野沢にあるスリランカ料理のスジャータさん。
当日はまたお惣菜が増えるかも



スマイルツリー



昨年の秋のマルシェでも行列の大人気のキッチンカー
カナダ発祥のフライドポテト“プーティン”専門店!
カナダが大好きオーナーが作る大好きなプーティン!
新感覚だと思います。是非一度味わってください!

オーガニックヘアサロン Celler

- ・簡単ヘアアレンジ…
お一人10分500円
- ・ご自身のメイク道具でワンポイントメイク講座…500円
買ってある口紅、アイシャドウ、チークなどのメイク道具を使いこなせていない方に使い方を指導します。メイク道具お持ちください!
- ・ヘッドマッサージ10分500円
イベント価格です!



スマホ・SNS 無料相談コーナー

ミギワン(フリー漫画家・イラストレーター)
「写真を保存した場所がわからない!」「動画で友達と話したい!」「Wi-Fiってなに?」など、素朴なお悩み・疑問にお答えします。スマホや携帯をお持ちください。

