

中込マルシェの出店者ご紹介

和食処和心

出店メニューは、牛モツカレーと玉子焼サンドの予定です。牛モツカレーは、和風出汁で柔らかく煮込んだカレーで甘口に仕上げてあり、辛さ調節は七味唐辛子が合うんです。玉子焼サンドは、野沢のリアンさんのパンを使い、当店自慢の厚焼き玉子を挟みました。



ふわり。

《ふわり。》のシフォンケーキは厳選した素材にこだわり、グルテンフリーで 身体に優しい素材で一つひとつ心を込めて焼き上げています。1カット 250円です。



やつがねファーム

ほうれん草やお花、フリーマーケットで参加です。



スマホ・SNS無料相談コーナー

ミギワン(フリー漫画家・イラストレーター)「写真を保存した場所がわからない!」「動画で友達と話したい!」「Wi-Fiってなあに?」など、素朴

ゆるかつこkitchen

手軽に食べられるfoodBOX(オール500円)をメインに、暑い季節にピッタリのコールドドリンクも多種。ご予約も承りますよ。



スジャータ

野沢にあるスリランカ料理のスジャータさん。当日はまたお惣菜が増えるかも。



さっちゃんのおみせやさん&喫茶店

日本ギフト大賞受賞 希少糖ジャム「果実そのまま」砂糖添加物不使用 全国的のハンドメイド作家さんの雑貨、かなり可愛いです。



なお悩み・疑問にお答えします。スマホや携帯をお持ちください。



はなかんむりカララ

”カラーで遊ぼうカラーと遊ぼう”をモットーにものつくりをしています。バッグ、手帳カバーなどその他、手縫いオンリーで、リクエストも大歓迎です



「ラブなフェス」

ハンドメイド作家さんの人気グループ、「ラブなフェス」が中込商店街マルシェとコラボ出店してくださいます。お洒落センス抜群の雑貨ばかりです。



ハンドセラピー小さな虹の会

お試しコース(約20分)…500円
しっかりコース(約40分)…1,000円



カイロプラクティック原施術院

体験料1000円。是非この機会にどうぞ。



スマホなどでカラーをご覧いただけます



第23回まちゼミ 開催中

今年度第1回目のまちゼミが始まっています。

すでに定員になってしまった講座もありますが、まだ半分ほどしか終わっていませんので、興味のある講座がありましたら、お気軽にお

問合せ下さい。

下の写真左は、初めて「銀座ほんわ館」で開いたスマホ・ケータイ使いこなし入門。毎回野沢南高ふれあい同好会の皆さんに講師をしていただいています。



スマホ・ケータイ使いこなし入門(野沢南高ふれあい同好会)



大勢で参加いただいた「ハーバリウム制作教室(6/9)

右の写真はスタジオ咲・有賀先生のハーバリウム制作教室。男性も子供さんも大勢ご参加いただいて大変にぎやかなゼミでした。

今年度も4回開催

お知らせのチラシは…

8月25日⑤

11月3日⑤

1月19日⑤に発行予定です。

中込七夕まつりは7月7日⑤

毎年大にぎわいの中込七夕まつりは、7月7日⑤に多くのイベントを予定しています。例年のようにダンス・音楽イベントを数多く企画&準備中で、皆さんに楽しんでいただけるものと思います。

自分で操作できるNゲージも

銀座グリーンモールのアミューズメントスペースKの隣、古民家

風建物で、誰でも5分間100円で鉄道模型の操作ができるジオラマを展示します。詳細は次回の本紙または7/6のチラシで。



第220回 佐久うたごえ喫茶

～童謡・愛唱歌特集～うたはいつまでも♪

6月22日⑤ 18:00～21:00

会場…喫茶明正堂

お問合せ…

0267-62-0875



楽音酒家OASIS346 ライブ情報

Challenge Stage Live 81

☆6月17日⑤
開場 18:30 開演 19:00
入場料 ¥ 1,500(1 缶ドリンク & 1 プレート付)

告井延隆ライブ

(センチメンタルシティーロマンス)
「一人ビートルズ」

☆7月13日⑤

開場 18:30 開演 19:00
前売 ¥ 3,000 当日 ¥ 3,500

アランヒルズ・湯野川広美

☆9月28日⑤
開場 19:00 開演 19:30
前売 ¥ 2,500 当日 ¥ 3,000

アユ漁解禁 (佐久漁協)

6月23日⑤ 午前6時

