

# 中込うまいもんみつけ隊(第166回) やきとりこんどう

梅雨だというのに今週は25日① 31.7℃、26日②31.3℃と最高気温が30℃を超えました。熱中症には十分気を付けましょう。

隊員たちも来週に控えている七夕祭りの準備で忙しくしています。一人の隊員が「ちょっとこの辺で一休みがてら美味しいものでも食べに行こうか? キュッと一杯飲みながら焼き鳥食べたいね」と話し始めると「それならこんどうさんに行こうよ!七夕祭りでも赤い車でやきとりとか色々販売するし」と話しながら、すでにこんどうさんのお店に向かっています。

お店の近くに来ると美味しいそうな匂いがしてきて我先にとのれんをくぐり店内に入っていきます。「生ください!」席に着く前から頼んでいる隊員。

席についても直ぐにメニューで**焼き鳥の盛り合わせ**(1,500円~)や**刺身盛り合わせ**(2,500円)これからの時期の**鮎の塩焼き**(600円)・**はも****鰯の湯引き**(600円)などお気に入りのメニューをどんどん頼んでいました。

ビールが運ばれてくると皆美味しく飲み始め、幸せそうな顔に変わっています。

そうしていると鮎の塩焼きが運ばれてきました。綺麗な姿でいい焼き加減の鮎は自分の携帯で写真を撮りたくて撮っている

隊員もいます。熱々の鮎をどうやって綺麗に食べようかと考えるより、食べたい気持ちが先でかぶりつのが一番と頭と尻尾を持ってかぶりついてます。「皮はパリッとしていてそれなのに中の身はフワフワ。塩加減も最高。もう一匹食べたい!」と瞬間に骨だけになっていました。

そこに刺身盛り合わせが運ばれてくるとまだ鮎が元気に口をパクパクさせているではありませんか。活きが良い鮎を食べてビールを飲んで隊員たちの顔は元気そのものようになってきました。焼き鳥が運ばれてくると自分のお気に入りを入れてはハフハフしながら食べてはビールを飲んでと贅沢ですよ。お気に入りはずつねや手羽先。最初になくなっちゃったのは言うまでもありませんがね。そこに湯引き鰯が運ばれてきてテーブルの上でしゃぶしゃぶして自分の好みで梅肉ソースなどで食べると柔らかいのであつと言う間になくなってしまいます。美味しい。

一人の隊員が気になる物を注文していたんですがそれがアワビです。値段は時価なん

ですが疲れた体に栄養をと言っていますが浜辺で網焼きするような楽しさを味わいたかったんでしょうね。目の前でまだ元気に動いているアワビを網焼きして、その後は店主さんが切り分けて味付けして出してくれるので目で楽しみ美味しく肝までしっかり食べる。こんない思いをしてしまった隊員。ちょっと元気になるすぎたのでは?と思いたくなるようです。

今回も贅沢にいっぱい食べた隊員たち。七夕祭りも頑張りますと思ったことでしょう。

こんどうさん。美味しいお料理ありがとうございました。七夕祭りの時もよろしくお願いします。



焼き鳥の盛り合わせ



アワビと鰯の湯引き



鮎の塩焼き



刺身盛り合わせ



ハイぶりっ子ちゃん  
中込商店会協  
特命宣伝部長

# 中込商店街だより

## 第520号



中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。  
次回は7/14④に新聞折り込みに入ります。  
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

発行 中込商店会協同組合  
〒385-0051 佐久市中込2-26-3  
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361  
Web <http://nakagomi.jp>  
Mail [info@nakagomi.jp](mailto:info@nakagomi.jp)  
後援 佐久商工会議所

## 6/21(木) 中込マルシェ開催

始まりました、中込マルシェ!!今年度中、毎月開催します。

当日は雨も心配だったり、平日にお客さんが来るかな?とちょっと不安でしたが、大勢のおお客様においでいただき、途中で商品を追加する出店者さんもいたほどで、大成功でした。

### 平日に?

平日に開催したのは、平日の方が自由になる方もいるだろうということ、休日はどこかに出かけたり、大型店に行くという人もいるだろう

という発想です。

出店してくださった皆さんは、何よりも「他のイベントと重ならない」とのこと。「来月もまた来ます」と言っていて、スタッフ一同喜んでいました。

### 朝からヨガ

マルシェ当日の9時30分から約30分間、銀座グリーンモール広場で金沢優子先生の御指導でヨガ教室を開きました。外で? そう、外で解放感いっぱい、小さなお子さん連れのお母さんも参加していただ

いて、みんなでのびのびと体を伸ばしました。(写真左)

### お昼休みに

平日とあって、勤めている方がお昼休みに制服で立ち寄ってくださったケースも多く、これが平日のイベントってことかと、新発見もありました。

### 来月7/19⑥は「健康マルシェ」

健康につながりそうな物の販売、マッサージ、飲食の方を特に募集中です! 特に関係なくてももちろん構いません。

フリーマーケットも募集しています! お楽しみに。



スマホなどでカラーでご覧いただけます↓



裏面↓



### 7月のジャンボタクシー運行は7/5⑥と7/19⑥です

平賀・内山地区の皆様を無料でご自宅まで送迎します。

■お申し込みは…前日(水曜日)のお昼までに、お電話でご住所・ご氏名・電話番号を教えてください。

■ご予約・お問合せは…  
☎ 0267-62-5714(商店会事務局)  
☎ 0267-62-0102(マルトオーツカ)  
☎ 0267-62-0853(井出精肉店)

### 7/6金曜市はじまります

10月まで毎週金曜日に開催します。会場は橋場公会堂横で、午後2時~3時30分まで。地元でとれた野菜などがほとんど100円均一です。

### 健康マージャン教室のお知らせ

毎週火曜日午前10時~午後3時に銀座ほんわ館で開催中。お問合せは☎ 62-0853(井出)まで

### 第106回「土知の森(力)」交流サロンのお知らせ

日時…7月14日④午後6時~8時  
会場…中込駅前 喫茶ぼえむ  
テーマ…月とともに心を整える  
スピーカー…三ツ井克子さん(月の会佐久会員)  
参加費…500円(珈琲代)  
問合せ・申し込み先…喫茶ぼえむ  
☎0267-62-8760