

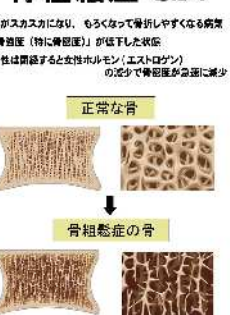
# 7月は“健康マルシェ”

# 中込マルシェ 7/19 9:30~14:00

くろさわ病院 健康チェックブース

骨密度測定、歩行測定ともにワンコイン500円で検査します。くろさわ病院専門スタッフが検査結果の説明と改善アドバイスをしますので、自分の足と骨の状態を簡単にチェックすることができます。

## 骨粗鬆症とは?



## 骨超音波式 骨密度測定



会場 銀座ほんわ館

## 夏パテすっきりヨガ

朝 9:30 ~ 金澤優子さんの指導による、ヨガマット要らずのお手軽簡単ヨガです！ 暑さ対策にタオルや飲み物を持参してください！



## OHANA ナチュラルフード

家族の健康におすすめな食材を日々の食卓に！ 望月の小林りんご園のストレートりんごジュースとミネラルたっぷりの海塩。白米と混ぜて炊くだけの雑穀米もぜひ。フリマコーナーもあります。



## 和食処 和心

出店メニューは、カツ丼と他に2種類ほどご提供します。お店は、ホテル一萬里の隣にあり、和食を主に提供させていただいております。



## SAKURA Cafe

天然水の氷と、素材の美味しさを100%活かしたシロップで一息ませんか？



## パン工房 誉

ランチに焼き立てパンはいかが？



## スジャータ

野沢にあるスリランカ料理のスジャータさん。当日はまたお惣菜が増えるかも



## スマイルツリー

カナダ発祥のフライドポテト“プーティン”専門店！カナダが大好きオーナーが作る大好きなプーティン！是非一度味わってください！



## 緑友食堂 & Space

天然酵母パンとビーガン・マクロビ料理の古民家カフェです



## ワークサポートこすもす

こーひー屋ぶるーむの自家焙煎珈琲。一粒一粒を丁寧に選別し、焙煎したての新鮮で香り高い自慢の珈琲です。

## 似顔絵

ミギワン（フリー漫画家・イラストレーター）水彩画の優しいタッチ。あるいはアイコン風ゆるいイラスト。お子さんの記念や誰かへのプレゼントに。もちろん自分用にもどうぞ。



## 社会福祉法人かりがね福祉会 OIDEYO ハウス

ねこポーチ、スマホケース、カードケースなどステキな手織り作品がいっぱい！

## オーガニックヘアサロン Celler

・簡単ヘアアレンジ…お一人10分500円  
・ご自身のメイク道具でワンポイントメイク講座…500円  
買ってある口紅、アイシャドウ、チークなどのメイク道具を使いこなせていない方に使い方を指導します。メイク道具お持ちください！  
・ヘッドマッサージ10分500円  
イベント価格です！



## ふわり。



## さっちゃんのおみせやさん & 喫茶店

日本ギフト大賞受賞 希少糖ジャム「果実そのまま」砂糖添加物不使用。全国的のハンドメイド作家さんの雑貨。かなり可愛いです。



## Aroma ななそら

アロマテラピー & ハーブ。アロマフットトリートメント…20分1500円 香りとタッチングの心地良さを体験ください♪  
ハーブティー販売 各種500円



## ゆるかっこ kitchen

夏メニューのカレー2種類と、ビビンバも登場します！



## maa garden

多肉植物の寄せ植えのお店です。鉢にもこだわりました。サボテンやフクロウの編みぐるみ、ワイヤーのトンボやチョウなどの雑貨もあります。



## 名もない農家

やさしいお米・採りたて無農薬野菜・玄米カイロを当日出品いたします



## ヤマザキ農園

望月町でこだわり野菜を栽培しています。辛い唐辛子ハラペーニョを使った辛みそ、佐久古太きゅうり、ズッキーニ、いんげん等



## Mee Candle

お花の新しい楽しみ方としては話題のハーバリウム。好きなお花を選びあなただけのハーバリウムを作ってみませんか？お子さまも楽しめるワークショップです！プレゼントとしても喜ばれる一品です。  
10時~12時  
Sサイズ¥1300  
Mサイズ¥1800



## moon flower

布ナプキンアドバイザー、パレットリボン認定講師のmoon flowerです。身体に優しい布ナプキンと子どもから大人まで使えるリボンアクセサリーの販売をしています。



## カイロプラクティック はら施術院

体験料 ¥1,000 タオルをご持参下さい



## 整体 爽-sou-

腰、背中の中の痛みの専門。腰が痛い人のための骨盤矯正。腰痛専門の整体院が行う骨盤矯正で腰痛を改善しませんか？

