

7/19(木) 9:30~14:00 中込マルシェの出店者ご紹介

6月よりだいにぎやかにあります。

6月21日の第1回の中込マルシェは平日にもかかわらず人出が多く、出店者の皆さんからも「来月も来ます」というお話をいただきました。

7月は健康マルシェ

■ くらさわ病院健康チェックブース
骨密度測定、歩行測定ともにワンコイン500円で検査します。くらさわ病院専門スタッフが検査結果の説明と改善アドバイスをしますので、自分の足と骨の状態を簡単にチェックすることができます。



■ 夏バテすっきりヨガ 9:30~
金澤優子さんの指導でヨガマット要らずのお手軽簡単ヨガです！暑さ対策にタオルや飲み物を持参してください！



■ OHANAナチュラルフード
望月の小林りんご園のストレートりんごジュースとミネラルたっぷりの海塩。白米と混ぜて炊くだけの雑穀米もぜひ。フリマコーナーもあります。



■ ゆるかっこkitchen

夏メニューのカレー2種類と、ビビンバも登場します！



■ ふわり。

《ふわり。》のシフォンケーキは厳選した素材にこだわり、グルテンフリーで 身体に優しい素材で一つひとつ心を込めて焼き上げています。

1カット 250円です。



■ スジャータ

野沢にあるスリランカ料理のスジャータさん。当日はまたお惣菜が増えるかも。



■ さっちゃんのおみやげさん&喫茶店

日本ギフト大賞受賞 希少糖ジャム「果実そのまま」砂糖添加物不使用 全国的のハンドメイド作家さんの雑貨、かなり可愛いです。



■ SAKURA Cafe

天然水の氷と、素材の美味しさを100%活かしたシロップで一息しませんか？



■ 和食処和心

カツ丼と他に2種類ほどご提供になります。



■ スマイルツリー

カナダ発祥のフライドポテト“プーティン”専門店！カナダが大好きオーナーが作る大好きなプーティン！新感覚だと思います。是非一度味わってください！



■ 緑友食堂&Space

天然酵母パンとビーガン・マクロビ料理の古民家カフェです



■ パン工房誉

ランチに焼き立てパンはいかが？



■ はーと工房ぽっぽ

米粉かりんとうと匂い袋の販売



スマホなどでカラーでご覧いただけます



■ 名もない農家

やさしいお米・採りたて無農薬野菜・玄米カイロ を当日出品いたします。



■ ヤマザキ農園

旧望月町でこだわり野菜を栽培しています。辛い唐辛子ハラペーニョを使った辛みそ、佐久古太きゅうり、ズッキーニ、いんげん等



■ ワークサポートこすもす

こーひー屋ぶるーむの自家焙煎珈琲。一粒一粒ていねいに選別し、焙煎したての新鮮で香り高い自慢の珈琲です。



■ 社会福祉法人かりがね福祉会のOIDEYO/ハウス

ねこポーチ、スマホケース、カードケースなどステキな手織り作品がいっぱい！



■ maa garden

多肉植物の寄せ植えのお店です。鉢にもこだわりました。サボテンやフクロウの編みぐるみ、ワイヤーのトンボやチョウなどの雑貨もあります。



■ はなかんむりカララwithためきのてずく

ヘルシーもビューティーもカラーを味方にしてみてはいかがですか？また、アクセサリ、バッグ、診察ポーチ等々バンドメイドの作品たちも連れて行きます。



■ 整体 爽-sou-

腰、背中の痛みの専門。腰痛専門の整体院が行う骨盤矯正で、その腰痛を改善しませんか？



■ 似顔絵

ミギワン(フリー漫画家・イラストレーター)。水彩画の優しいタッチ。あるいはアイコン風ゆるいイラスト。お子さんの記念や誰かへのプレゼントに。もちろん自分用にもどうぞ。



■ Mee Candle

好きなお花を選びあなただけのハーバリウムを作ってみませんか？お子さまも楽しめるワークショップです！ 10時~12時 Sサイズ¥1300・Mサイズ¥1800



■ moon flower

布ナプキンアドバイザー、パレトリボン認定講師のmoon flowerです。身体に優しい布ナプキンと子どもから大人まで使えるリボンアクセサリの販売をしています。



■ カイロプラクティックはら施術院

体験料 1000円。タオルをご持参下さい。



■ Aromaななそら

アロマセラピー&ハーブ アロマフットトリートメント 20分 1500円 ハーブティー 販売 各種 500円



■ オーガニックヘアサロンCeller

ワンコインメニュー...10分程で出来る簡単ヘアアレンジ。・若返りポイントメイク。オーガニック商品の販売

