

# 中込うまいもんみつけ隊(第167回) 韓国居酒屋くいしんぼう

七夕祭りも無事に終わり、花火大会と中込ストリートフェスなどの準備で毎日忙しい日々を送っている隊員たち、連日の記録的な暑さで体力もなくなってきています。

こんな時は隊員の好きなお肉を食べたくなります。そんな事を考えていると一人の隊員が「お肉も食べたいし、暑いときに熱くて辛い物も食べたいな」と言うので「それならくいしんぼうさんでビールを飲みながらお肉なんてどう?」と、さっそくお店に向かうことにしました。

足早にお店に入るとまずは恒例の「生ください!」。冷たいビールが運ばれてくるといい飲みっぷりです。ビールを飲んで落ち着いたところでお目当てのお肉三昧といくようで、サムギョプサル(2,000円)と

サムゲタン参鶏湯(1,900円)を頼みます。まだまだ色々迷っていると店主さんの奥さんから「今人気のチーズタッカルビ(1,500円)があるんだけど食べてみる?」と教えてもらったので是非是非食べたいとお願いしました。

こんな暑い日が続いていますが隊員たちの食べる物は熱い物ばかりですね。これがまた良いんですよ。そうしているとサムギョプサルの準備が出来て奥さんが焼いてくれました。

いい具合に焼けたお肉を我先にとサンチュにのせ自家製の味噌やニンニクを入れて巻き大きく口に入れる隊員。食べるのも早いので

ですが飲むのも早い。柔らかいお肉を食べてはビールを飲む忙しい隊員たちですよ。瞬間にお肉がなくなるのはお分かりですよ。

そこに熱々の参鶏湯が運ばれてきました。体力のないこの時期に食べるのが良いんです。日本では鰻ですが韓国では参鶏湯で、疲れた体に栄養を付けるのには一番ですからね。取り分けて食べる隊員は汗を掻きながら美味しく食べています。薬膳料理みたいで色々入っていて鶏肉もとても柔らかく骨まで食べられるから凄い。それにコラーゲンもあるので女性には嬉しい一品ですよ。スープを残さず飲んだのは言うまでもありませんよね。密かに明日はお肌の調子が良いかもと思っている隊員。

そこにチーズタッカルビが良い匂いと共に運ばれてきました。テーブルの上で卓上コンロにのせて冷めてチーズのからみが悪くならないようにとしてくれ、コトコトとしている鶏肉やトッポキ(日本でいうお餅)を絡ませて食べると女性好みの一品です。辛さもありますが食べやすいので隊員たちは気に入ったようで瞬間に終わってしまいました。ふとテーブルを見てみ

るといつの間にか皆が飲んでいるものがビールではなく焼酎だったりマッコリだったりハイボールだったりと賑やかです。

一人の隊員が「この冷麺(980円)が好きでさっぱりして食べてたくなるんだよね」と頼んでいました。銀の器に入ってくる冷麺は見ただけで涼しくなったような感じがします。さっぱりした冷麺を食べて半分ぐらいになると好みでキムチを入れて自分好みの辛さを楽しみながら食べているのは好きな証拠ですよ。

まだまだ暑いからこそ熱い物や辛い物を食べて体力をつけるのはいい物ですね。いい汗をかいていっぱい食べて飲んでこれが隊員たちの醍醐味なんですよ。

今回もたくさん食べて飲んで隊員達。花火大会の準備を頑張ろうと思っています。

くいしんぼうさん美味しいお料理をありがとうございました。



参鶏湯



サムギョプサル



チーズタッカルビ



冷麺

8月5日(日)は長野県知事選挙です

スマホなどでカラーでご覧いただけます



ハイぶりっ子ちゃん  
中込商店会協  
特命宣伝部長

# 中込商店街だより

## 第522号



発行 中込商店会協同組合  
〒385-0051 佐久市中込2-26-3  
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361  
Web <http://nakagomi.jp>  
Mail [info@nakagomi.jp](mailto:info@nakagomi.jp)  
後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。  
次回は8/18(土)に新聞折り込みに入ります。  
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

次回の中込マルシェは8/25(土)  
11:00~15:00 高校生手づくりの中込ストリートフェス  
16:30~20:00 大人も子供も楽しめる夕暮れマルシェ

8月のマルシェは2部構成  
第1部は、中込グリーンモールと銀座ほんわ館などが会場になる、高校生手づくりの発表イベントが中心です。  
■軽音楽等のステージ、書道パフォーマンス…会場は銀座グリーンモールの広場です。  
■インスタスポットの設置  
■将棋コーナー、お点前体験…銀座ほんわ館の予定です。お抹茶コーナー…野沢南高・岩村田高校。  
■高校生による加工品販売など。

■ダンスクラブKDC…高校生、シニアアドバンスチームが参加します!  
■夕暮れマルシェでは、タヒチアンダンス、フラダンス、ウクレレ演奏などのステージが予定されています。  
■飲食・物販・ワークショップなどいつものようにたくさん出店します。  
出店ブースご紹介  
☆Bar Resort Shishimaru  
☆SAKURA Café…天然水のかき氷

☆居酒屋こんどう・アミューズメントスペースK…やきとり、ドリンク各種、かき氷、砂肝ガーリックライス、日本酒飲み比べ  
☆心和…米粉(佐久市産無農薬)のスイーツ  
☆森のくまさん…クレープ移動販売  
☆スジャータ…スリランカ料理  
☆多美ちゃん…お好み焼き  
☆文蔵…ラーメン  
☆ゆるかっこkitcen  
☆ラムディー…ワンコインメニューとココナッツなどのドリンクをご用意します。(2面につづく)



# 最終店内売りきり!

店舗改装の為

## 50%~90%off

盆花瓶 全て 30%off

中込グリーンモール  
**わかまつ本店**  
☎ 0267-62-0610