

御嶽海関の手形

3月は長野銀行に展示

佐久商工会議所が製作した大相撲 御嶽海関の手形を、多くの皆さまに見て触れていただきたいと、商店街各所で展示しています。

今月は長野銀行佐久支店に展示をお願いしましたので、ご来店の際は触れてみてください。

御嶽海を応援しよう

信州出身力士の活躍で、今まで

あまり興味がなかった大相撲を見るようになったという方も多いのではないのでしょうか。

3月場所は東の小結

という番付が発表されました。1月は8勝4敗3休、昨年11月は7勝8敗と負け越しているため、すぐに大関挑戦とはならないと思いま



御嶽海関の手形

すが、すでに幕内優勝をはじめ、三賞を7回受賞という安定した実力ですのでケガをせずに頑張りたいと願っています。

ケイジンほっとてらす 3/30プレオープン

駅前グリーンモールのほぼ中央に位置する、元金澤薬局の場所に、社会医療法人恵仁会によるコミュニティスペースがオープンします。

開設予定日…平成31年4月1日

営業時間…平日 朝9時～夕方4時 年末年始・土日休業(イベント対応時は不定休)

施設内容…イベント開催、休憩所利用、健康関連情報の掲示など

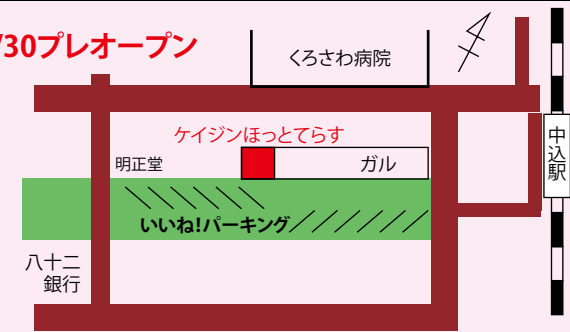
平常時は休憩スペースとして無料開放しますのでどなたでも自由に入出入りして中を見たり、休憩して頂くことができます。

非営利の「街づくり健康づくり」に関するイベントや企画の実施場所としてこの場所の利用予約も可能です。(無料)

その他、中込地区周辺のイベント情報、健康づくり情報、恵仁会の活動情報の掲示などを行います。

地域に愛される憩いの場所となるよう創意工夫していきたいと思えます。

お問い合わせなどは…☎0267-64-1700社会医療法人恵仁会 広報 佐郡滋(さごおりしげる)さんへ。



完成予想図 (現在改装中)

楽音酒家OASIS346 ライブ情報

■49(フォーク)の日

☆3月14日(土) 19:30 ~ 22:45

参加料 ¥1,500(1ドリンク+1プレート付)

■Challenge Stage Live 89

☆3月24日(日) 開場 18:30 開演 19:00

入場料 ¥1,500(1缶ドリンク+1プレート付)

カンフー少年・魚座と難波船

■お問い合わせ…池田楽器 ☎0267-62-0046

第114回「土知の森(カ)」交流サロンのお知らせ

日時…3月9日(土)午後6時～8時

会場…中込駅前 喫茶ぼえむ

テーマ…最近の終活事情

スピーカー…篠原憲文氏(株)つばさ公益社 社長)

参加費…500円(珈琲代)

問合せ・申し込み先…喫茶ぼえむ

☎0267-62-8760



スマホなどでカラーでご覧いただけます

お買物支援ジャンボタクシー運行予定は

3/7(土)・3/14(土)・3/21(土)です。

平賀・内山地区の皆様を無料でご自宅まで送迎します。

3月は月3回の運行を予定しています。

■お申し込みは…前日(水曜日)のお昼までに、お電話でご住所・ご氏名・電話番号を教えてください。

■ご予約・お問合せは…

☎0267-62-5714(商店会事務局)

☎0267-62-0102(マルトオーツカ)

☎0267-62-0853(井出精肉店)

※この事業にはチラシのデザイン

や商店街および各区の公会場な

どに掲示しているポスターに、野

沢南高美術部・野沢北高美術班

にご協力いただいております。



お気軽にご利用ください



まちゼミのお知らせ

空き家・空き店舗見学会

日時…3/16(土) 13:00~15:30

案内人…中込商店街不動産部

集合…柏屋旅館(シェアハウス)

定員…10名 費用…無料

締切…前日

受付電話…0267-62-0853

(担当:井出精肉店)

中込で商売しようという人も、そうでない人も、中込商店街の空き家・空き店舗を「探検」してみませんか? あなたの知らない中込の楽しい!おもしろい!が見つかるかも!? まちづくりなどについても、ご意見をお聞かせください。

だれでも参加できます

三味線講座

講師…柘屋勘美恵

三味線の初歩の初歩、持ち方からレッスンします。

日時…3/3(日)・3/17(日) 15:00~16:00

会場…銀座ほんわ館(サンテラス)

受付時間…10:00~19:00

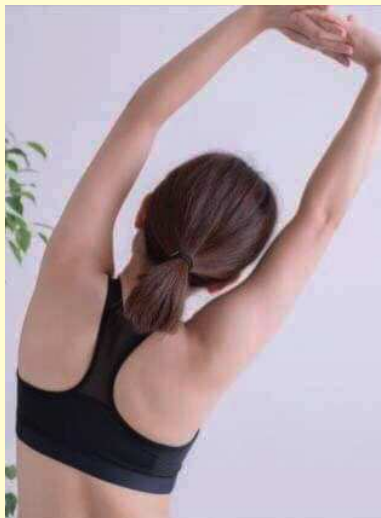
受付電話…090-4756-1823

費用…なし 持ち物…なし 定員6名

大勢のご参加をお待ちしております。



三味線講座のようす(2/17)小さな子どもさんも参加しています



美ボディの作り方講座

講師…健康運動指導士

日時…3月7日 9時半から11時

費用…300円

定員…8名

持ち物…飲み物 バスタオル

会場…オーガニックヘアサロン

Cellerチェリエ

◇健康的で綺麗なメリハリのあるボディを作る為に効果的な運動を指導して頂きます。

◇お申込み・お問合せ…Celler

☎0267-78-5004

金を賭けない・酒を飲まない・たばこを吸わない

中込健康マージャンクラブ

予定 3/5(火)・3/12(火)・3/19(火)・3/26(火)

毎週火曜日午前10時~午後3時、銀座ほんわ館で開催しています。

いつでも参加・見学自由です。

午前だけ、午後だけの参加も可。

会費…1,000円/1ヵ月(4~5回)または

300円/1回(初回&見学は無料)

現在20名前後で、ゲームする

卓、ゼロから勉強する卓に分かれて楽しんで

います。脳の活性化に

頭脳スポーツのマージャンは最

適です。お問い合わせは幹事の井

出までどうぞ。☎0267-62-0853