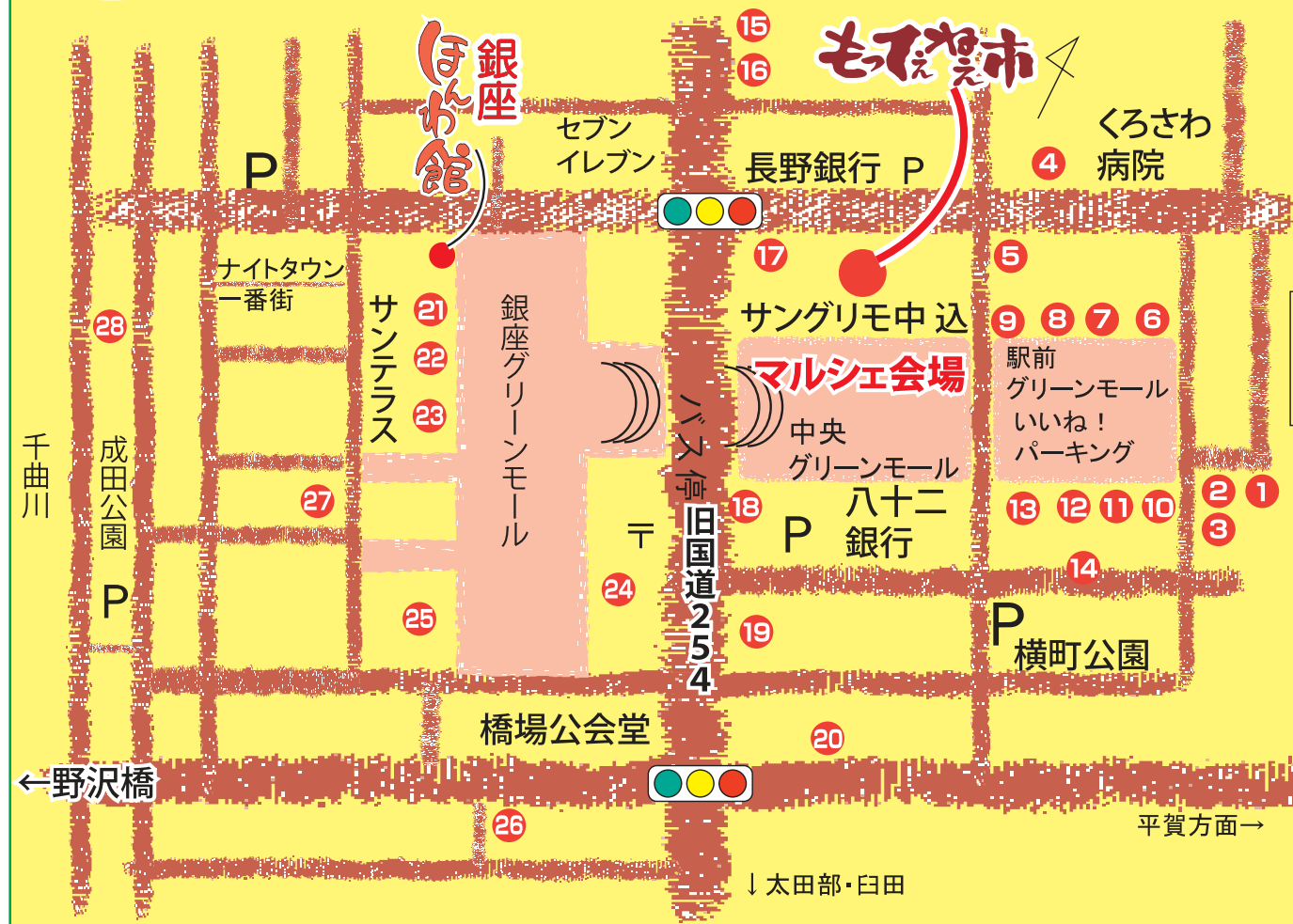


中込マルシェ & もてえ市

3/21 (木祝) 10:00 ~ 14:00

長野県地域発元気づくり支援金活用事業



ココベーカーリー

佐久市前山にありますココベーカーリーです。季節限定商品や、焼き菓子も心を込めて手作りしています。



ふわり。

《ふわり。》のシフォンケーキは厳選した素材にこだわりのグルテンフリーで身体に優しい素材で一つひとつ心を込めて焼き上げています。1カット250円〜です。



キイロノワ

healing space
キイロノワ
ここからだをを整えて、軽やかな春を迎えましょう。音と手を使ったヒーリングをお届けいたします。



Rough (ラフ)

ハンドメイド大好きな4人が集まって活動しています。麻紐や毛糸のバックや、仕事や生活に欠かせない布小物。ドライフラワーを使ったアクセサリーなどの販売。お出かけください!!



はなかんむりカララ with たぬきのてずく

手縫いのカラフル & かわいい癒し系のもの、只今作成中です。当日、リクエストもお待ちしております。



moon flower

布ナプキンアドバイザー moon flower です。身体に優しい布ナプキンと子どもから大人まで使えるリボンアクセサリーの販売をしています。布ナプキンはムシやかぶれで悩みの方、尿漏れや冷え性、生理痛の緩和などにオススメです。使い方や洗いのアドバイスも致します。



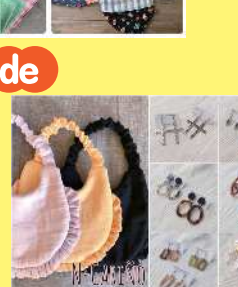
chocolate & lemonade

いつもの毎日に、ちょっぴりいい気分をプラスできるような雑貨を目指して作っています。



chiral handmade

身につけた人達がキラキラと輝くような思いを込めて、アクセサリー製作をしています!! ドライフラワーを使ったハーバリウムやサシェの製作もしています。N-Carinoからは、毎日が楽しくなるようなベビースタイや編み小物の制作をしています!



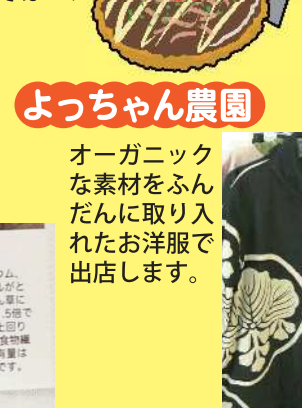
tracks

白馬から参加のtracksという店で移動販売車で出店します。100%ビーフ手作りハンバーガー



多美ちゃん

昔ながらのお好み焼屋さん。隠し味にいかの粉とアミエビを使った美味しさ! お好み焼き・焼きそば・焼きそばパン



ゆるっこkitchen

ちょっとお洒落なお弁当屋。テイクアウト専門店。



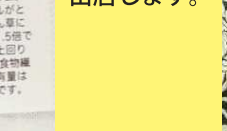
チェレステ

つぶデーツとシロップデーツの販売しますので宜しくお願いします



よっちゃん農園

オーガニックな素材をふんだんに取り入れた洋服で出店します。



中華照龍

色々なメニュー取り揃えて販売します。



森のくまさん

移動販売のみのクレープ屋さんです。モチモチ生地の食感をお楽しみくださいませ。



小六

本がつとお宗田がつおを使ったこだわりのつゆを使った信州8割蕎麦です。徳島のすだちを使った蕎麦、鴨そばなど色々なメニューがあります。

パン屋 麦香炉

こんにちは! 小諸市御影新田からお邪魔します【パン屋 麦香炉】です! (小諸動物病院様 隣) 今回はあんパン・コロッケパンをはじめ人気商品をお得な「おまとめ袋」でご案内致します!



食材工房 光志亭

当日は白濁ラーメンを販売します



ステーキセット
200g...¥1,600 300g...¥2,500
250g...¥2,000 ステーキ丼...¥980 (税別)
ご宴会承ります

レストラン **ティーボーン**
☎ 62-6151

3/20 (水)・21 (木) 2日間限定
国産豚肩ロース 100g 180円 (税込)
豪州産マトン 100g 130円 (税込)

☎ 0267-62-0853
井出精肉店

弁当 278円 販売中!!
お弁当、オードブル ご注文承ります!!
越中屋商店
KANEROKU FAMILY MART ライフ
コストコ商品 月2回販売中!!

☎ 0267-62-0024
Costco

春色にしますか? それとも黒?
新作入荷しました
長野駅前
☎ 62-3509 **ティクレ**

☎ 62-0648 **ミツワデンキ**

Kitchen farm
キッチンファーム **ポイント2倍**
キッチンファーム 中込本店
☎ 62-0610

☎ 62-0610 **キッチンファーム**

モーニングセット
3/21 (木) 限り
8:30 ~ 11:00 まで
600円
喫茶 明正堂
☎ 62-0875

☎ 62-0875 **喫茶 明正堂**

カメラ 不要のカメラ・レンズ・写真用品他
高価買取中!!
※買取できない機種もあります。※処分は無料でお引き受けします。※化粧箱・写真用品も一緒にお待ちください。
中古カメラ一眼レフからデジタルカメラまで各種特価販売!!
楽しい写真づくりに専任する
あそび室カワ
☎ 62-8510

☎ 62-8510 **あそび室カワ**

佐久のエコノミービジネスホテル
1泊 素泊まり 3,800円 (税込)
朝食 500円 6:30 ~ 8:30
佐久イン清水屋旅館
☎ 0267-63-1133

☎ 0267-63-1133 **佐久イン清水屋旅館**

3/21 (木) 12時から営業
お寿司一人前 **500円**

☎ 0267-63-1345 **舟幸寿司**

本日の麺ランチ **500円**は
ひき肉あんかけラーメン
780円~980円の
ボリュームたっぷりランチも
あります

☎ 62-0457 **洞庭春**

受付時間/午前 9:00 ~ 12:00
午後 15:00 ~ 19:00
定休日/日曜・祝日・土曜日午後
首・肩・腰・膝等の
痛みにお悩みの方
ご相談ください
予約の方が優先となります。
お電話にてご予約ください。
☎ 0267-62-7148
佐久市中込2-17-20 サンテラス

☎ 0267-62-7148 **マルサン接骨院**

電球の取替えが
できない
どこに相談したら
いいかわからない
電気製品の
調子が...
そんなときには
☎ 62-0648 **ミツワデンキ**

☎ 62-0648 **ミツワデンキ**

アレルギーがあってカラーが出来ない方も安心して染める事が出来るカラー、おすすめ!!
肌にも髪にも優しい
薬剤です。
ご相談・ご予約はお気軽にどうぞ
☎ 0267-78-5004

☎ 0267-78-5004 **カラー**

マスターファイル BOX
× フレームアームズ・ガール
轟雷改 Ver.2 10式カラー
数量限定生産!!
発売中 8,300円 (税込8,964円)

☎ 63-0025 **HOBBY SHOP あもろ箱**

大好評!! ボリュームたっぷりの
日替り和定食
(珈琲付)...800円 (税別)
サービスランチ...670円 (税別)
○ワンコインピザ...500円 (みそ汁付)
○生ビール・生酒あります
AM10:00~PM10:00
Coffee & Pizza
☎ 62-8760 **ぽん**

☎ 62-8760 **ぽん**

独特なチャーシューの入った
人気です **とんちんめん 850円 (税込)**
営業時間
11:30 ~ 15:00 (LO14:30)
17:30 ~ 21:00 (LO20:30)
定休日
月・火曜日
☎ 0267-62-0391 **頓珍館**

☎ 0267-62-0391 **頓珍館**

ランチにお出かけください
銅焼きうどん **850円**

☎ 62-0605 **源氏車**

資生堂化粧品お買い上げの方に
ゆめ佐久カード
ポイント **5倍**
プレゼント
BMシリーズ
(但し、割引商品は除きます)
☎ 62-2456
定休日/水曜日

☎ 62-2456 **アカワ**

時計宝飾 **2割引**
メガネさらに
割引します
☎ 62-0198 **信盛堂**

☎ 62-0198 **信盛堂**

毎月マルシェの日はポイント3倍!
メンバーズカード お得です!
① 毎週 火・木・土 はポイント2倍!
② 毎月 28日はポイント3倍!
メンバーズカードは店頭で即発行できます。
お気軽にスタッフまでお声がけください。
営業時間 7:00 ~ 23:00
☎ 0267-62-4523 **INPEX 木内石油 佐久第一SS**

☎ 0267-62-4523 **INPEX 木内石油 佐久第一SS**

Cake Boutique
PETERS
カフェで、お茶でもいかがですか!
お待ちしております。
☎ 0267-62-8646 **ケーキブティック ピーターズ**

☎ 0267-62-8646 **ケーキブティック ピーターズ**

大きなポケットが
カワイイ
コットンワーク
エプロン
¥2,000+税
リネン 100%
シンプル
ストール
¥1,500+税
行事や旅行に便利!
折りたたみ携帯スリッパ
¥500+税
☎ 62-7522 **petit ASAKAWA**
プチ あさかわ

☎ 62-7522 **petit ASAKAWA**

ランチに
スパゲッティを
どうぞ
お待ちしております
営業 午前 11:00 ~ 午後 5:00 まで
☎ 0267-63-0605 **山荘喫茶 こまき**

☎ 0267-63-0605 **山荘喫茶 こまき**

今回の限定スパゲッティ
桜えびと春野菜のスパゲッティ.....800円
鶏肉と季節野菜のそばスパゲッティ.....1,030円 (サラダ付)
快送迎会・ご宴会ご予約承り中
イタリアンで楽しいご宴会 お料理は2,000円より
貸切りOK (人数・ご予算、要相談)
★料理込み飲み放題4,000円より
★お客様の年代層によりメニューをご用意いたします。
★アルコールは多種用意しております。
イタリアン レストラン **ベスカ** ☎ 62-0838

☎ 62-0838 **ベスカ**

手作り編み物作品販売会 佐久のわ(輪・和)を編む会
「佐久のわ(輪・和)を編む会」は、東北の震災を機に、各地の災害の支援活動を始めて8年になります。作品の売上金を大船渡市・東松島市・白馬村・栄村・南相馬市・熊本市に義援金として贈ることができました。
今年は地元へ役立てたいと考えてお

金を賭けない・酒を飲まない・たばこを吸わない
中込健康マージャンクラブ
毎週火曜日午前10時~午後3時、銀座はんわ館で開催しています。いつでも参加・見学自由です。午前だけ、午後だけの参加も可。ルールはねりんピック公式ルールです。脳の活性化に頭脳スポーツのマージャンは最適です。
お問い合わせは幹事の井出までどうぞ。
☎ 0267-62-0853

予定 3/19(水)・3/26(水)・4/2(水)・4/9(水)・4/16(水)..
毎週火曜日午前10時~午後3時、銀座はんわ館で開催しています。いつでも参加・見学自由です。午前だけ、午後だけの参加も可。ルールはねりんピック公式ルールです。脳の活性化に頭脳スポーツのマージャンは最適です。
お問い合わせは幹事の井出までどうぞ。
☎ 0267-62-0853

3/21 (木) 限り
シントイレットペーパー
ダブル12R
お一人様2個まで **198円**
水分補給に **OS-1**
500ml×3本
ゼリー200g×3個 **380円**
☎ 0267-63-2568 **ソーマ中込薬局**

☎ 0267-63-2568 **ソーマ中込薬局**

黒澤 純米新緑生酒
新緑のように瑞々しく力強さを感じる吟醸酵母で醸した生酛純米生酒です。
限定品 720ml **1,296円**
☎ 0120-620102 **マルト オツカ**

☎ 0120-620102 **マルト オツカ**

イベント&コミュニティスペース
ケイジ ぽつとでらす
〒385-0051 長野県佐久市中央1-14-12 ケイジぽつとでらす
開放時間: 平日 午前9時~午後4時
毎週末、土曜日はイベント開催の予定です
施設内設: 地域活動のスペース利用
産物づくり教室の開催
会議・休憩所利用 等
お問合せ
TEL: 0267-64-1700
(恵仁会広報まで)

☎ 0267-64-1700 **ケイジ ぽつとでらす**

ぶどうが酒へと変化を遂げる発酵の過程を終え、その直後の状態をそのまま瓶に詰めたワイン「井筒無添加生にがりワイン(赤)」数量限定販売中です! 720ml 詰まり **1,595円 (税込)**
☎ 0267-62-0069 **木内醸造株式会社 中込支店**

☎ 0267-62-0069 **木内醸造株式会社 中込支店**