

中込ポールウォーキング講習会

主催:社会医療法人恵仁会
 日時:4/10(水) 午後2時~
 場所:ケイジンほっとてらす集合
 (〒385-0051 佐久市中込 1-18-12)
 内容:さくら咲く小路へ皆でお花見ポールウォーキング!
 (4/10なので桜の見頃になっていることを祈っています)
 参加費:500円(ポールレンタル1回300円)
 定員:20名(先着順にて締切)
 連絡先:ケイジン健康運動センター(0267-64-1707)

※雨天中止
 (中止の際はご連絡を入れさせていただきますので、申込書のお電話番号お間違えなくご記入ください)
 お申し込み方法
 専用の申し込み用紙に記入し、ケイジン健康運動センターの受付BOXまたはFAX(0267-64-1707)までお送り下さい。
 チラシ兼申込用紙は右の画像で、facebookページ、ほっとてらす店舗内、ケイジン健康運動センターに置いてあります。

なかごみポールウォーキング講習会
 桜を見ながら散策しましょう
 ~さくら咲く小路周辺の散策~
 日時:4月10日(水) 午後2時~
 集合場所:〒3850051 佐久市中込1-18-12 ケイジンほっとてらす
 定員:20名(先着順)
 参加費:500円
 持ち物:短靴(靴底が滑らない)、帽子(日差し対策)、水分補給(飲み水)など
 申し込み:4月3日(木)まで
 お問い合わせ:社会医療法人 恵仁会 ケイジン健康運動センター
 TEL/FAX:0267-64-1707

手作り編み物作品販売会 佐久のわ(輪・和)を編む会

期日:3月30日(土)・31日(日)
 時間:10時~16時
 会場:サングリモ中込・中込交流センター
 「佐久のわ(輪・和)を編む会」は、東北の震災を機に、各地の災害の支援活動を始めて8年になります。

◇手作り作品の一例…新作がたくさんあります。
 ■女性用…セーター・ベスト・フレンチベスト・カーディガン・マフラー・帽子・小物類
 ☆お問合せ…田中千世子(自宅…0267-62-1019)

御嶽海関の手形 4月は中込郵便局に展示

佐久商工会議所が製作した大相撲 御嶽海関の手形を、多くの皆さまに見て触れていただきたいと、商店街各所で展示しています。
 4月1日から中込郵便局に展示をお願いしましたので、ご来店の際は触れてみてください。これは色紙などではなく、アルミ鋳造製の立体的な手型です。
 御嶽海を応援しよう
 今月は惜しくも7勝8敗と負け越してしまって5月の夏場所では14場所ぶりに平幕になってしまうのでしょうか。でも昨年も春場所で負

け越してから好成績を残していますので、今年もこれからの奮起に期待しましょう。

中込健康マージャンクラブ
 予定4/2(水)・4/9(水)・4/16(水)・4/23(水)…
 毎週火曜日午前10時~午後3時、銀座ほんわ館で開催しています。いつでも参加・見学自由です。午前だけ、午後だけの参加も可。
 会費…1,000円/1ヵ月(4~5回)または300円/1回(初回&見学は無料)
 お問い合わせは幹事の井出までどうぞ。☎ 0267-62-0853

第115回「土知の森(カ)」交流サロンのお知らせ

日時:4月13日(土)午後6時~8時
 会場:中込駅前 喫茶ぽえむ
 テーマ:ドイツ語教育生活をふり返って
 スピーカー:佐々木滋氏(元明星大学教授)
 参加費:500円(珈琲代)
 問合せ・申し込み先:喫茶ぽえむ ☎0267-62-8760

だれでも参加できます 三味線講座

講師:杵屋勸美恵
 日時:4/7(土)・4/28(日)
 15:00~16:00
 会場:銀座ほんわ館(サンテラス)
 受付電話:090-4756-1823
 受付時間:10:00~19:00
 費用:なし 持ち物:なし
 定員:6名
 大勢のご参加をお待ちしております。



スマホなどでカラーでご覧いただけます ↓

中込商店街だより 第540号

発行 中込商店会協同組合
 〒385-0051 佐久市中込2-26-3
 TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
 Web http://nakagomi.jp
 Mail info@nakagomi.jp
 後援 佐久商工会議所

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
 次回は4/13(土)に新聞折り込みに入ります。
 本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。

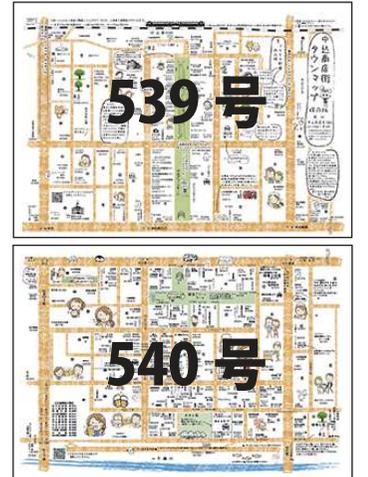
中込マルシェ&もてええ市

好天で大にぎわいでした
 今年度最後のマルシェは、もてええ市と同時開催でした。
 3月21日当日は、朝のうち9時半ごろまでは雨が降り、ちょっと心配しましたが10時ごろには青空も見え、好天のなかでの開催となりました。
 委託型フリーマーケット「もてええ市」は2年ぶりの開催ということもあって、14日の出品受付には29名の出品者の皆さんから920点の出品がありました。
 21日の販売当日は早朝から入場整理券待ちのお客様が並び、開場からしばらくは入場制限

する盛況ぶりでした。
 中込マルシェもいつものように飲食・パン屋さん・アクセサリーなどの雑貨・フリマを合わせて24店が参加し、良い陽気の中お客様にもゆっくり楽しんでいただけました。
 次回はちょっと準備期間をいただいて、楽しい企画いっぱいに6月1日に開催を予定しております。おたのしみに!



商店街マップをお届けします
 前回の539号と今週号の2回で、中込商店街のマップをお届けします。旧254号線で分けて東半分と西半分の地図になりますので、つなげて貼ってご利用いただければ便利かと思います。
 間違いやお気づきの点がありましたら、上記の電話やfacebookページなどへコメントを頂けたら幸いです。



歓送迎会予約受付中

特典 8名様以上(3,000円コース)
 ☆ 幹事さん1名分食事代サービス

通常 4月末まで
 ・フグコース 5,800円 → 5,000円(6名様以上)
 ・飲み放題 4,500円~(2時間)もやっています。
 ・馬生レバー入荷しています。

今年の歓送迎会は升でどうぞしよう!
 営業時間 18:00~深夜1:00 日曜日定休(0:30ラストオーダー)
 佐久市中込 2-28-2 ☎ 63-5526

季節料理 **升 SHO!!**