

# ケイジンほっとてらす

## 健康づくり講座 「地域で支える認知症」

～認知症の方やその家族が安心して暮らすために～  
認知症ってなんだろう？ 家族や自分の異変に気付いたらどうすればいいのか？ どう向き合っていけばいいのか？

認知症の特徴や予防、認知症の正しい理解について、講師が参加者の皆さんのご質問にもお答え致します。認知症に対する知識と理解を深めましょう！

- 期日…5/18(土) 14:00～15:00
- 会場…ケイジンほっとてらす(駅前グリーンモール)
- 講師…社会医療法人恵仁会 作業療法士 神戸優
- 参加費…無料(要予約)
- 定員…20名(先着順)
- 申し込み…5月10日(金)必着
- お問合せ先

社会医療法人恵仁会 ケイジンほっとてらす係  
0267-64-1700

☆車でお越しの方へ:くろさわ病院立体駐車場をご利用ください。

# 御嶽海関の手形

## 5月はくろさわ病院に展示

佐久商工会議所が製作した大相撲 御嶽海関の手形を、多くの皆さまに見て触れていただけるようにと、商店街各所で展示しています。5月はくろさわ病院の受付に展示していますので、触れてみてください。アルミ鋳造で、とても重厚なつくりです。

さて、3月は膝の状態が悪いなか大負けせずに7勝8敗だった御嶽海、5月は大関りの足掛かりになるような好成績を期待しましょう。



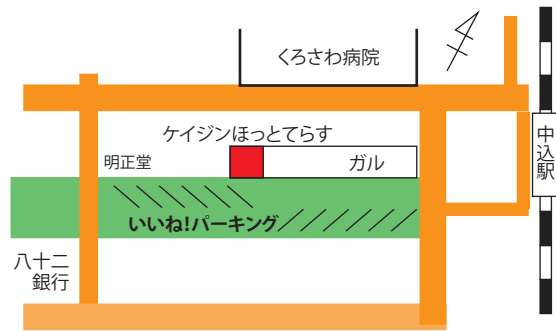
# 平成あと4日

テレビなど色々なメディアで「平成最後の…」という言葉がたくさん聞きました。このようすと、4月30日の夜はカウントダウンイベントとか、そんな番組が放送されるのでしょうか。…と番組表を見たら、やはり「平成の”大晦日”」とか、「ゆく時代くる時代」などで、まるで大みそかのノリです。

「西暦だけで良いのに…」という考え方もありますが、年号で時代を分けて新たな希望を持った

本紙も平成最後の発行です。り、目標を持ったり、自分の過去を反省したりというのは別に悪い事ではないと思うのです。年が変わるごとに毎年やっていることですから、やはり年号が変わっても何も変わらないことに気が付いて、平穏な日々に戻るといことでしょう。

令和の時代も、中込商店街と本紙商店街だよりをよろしくご愛顧のほどお願い申し上げます。(本紙は何も変わりません)



「地域で支える認知症」  
～認知症の方やその家族が安心して暮らすために～

健康づくり講座  
講師 神戸優

日時: 2019年5月18日(土) 14:00～15:30  
場所: ケイジンほっとてらす(表面に地図あり)  
車へお越しの方へ: くろさわ病院立体駐車場をご利用下さい

定員: 20名(先着順)  
申し込み: 5月10日(金) 必着  
(必要事項をご記入の上、FAXまたは下記受付先へ)

お問い合わせ  
社会医療法人 恵仁会 ケイジンほっとてらす係  
FAX: 0267-64-1719  
TEL: 0267-64-1700

入場無料!



# 中込商店街だより

## 第542号

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。  
本紙次号は5/11(土)に新聞折り込みに入ります。  
本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。



発行 中込商店会協同組合  
〒385-0051 佐久市中込2-26-3  
TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361  
Web http://nakagomi.jp  
Mail info@nakagomi.jp  
後援 佐久商工会議所

# 5月5日 中込区民鯉まつり

子供鯉みこし  
稲荷神社例大祭  
中込料飲まつり  
佐久鯉太鼓演奏

中込の橋場・佐太夫町・中込新町・三家の各区、育成会、PTA、子供たちによる中込区民鯉まつりが開催されます。

## 午前10時30分

橋場公園にて稲荷神社春の例大祭が執り行われます。各区から出発して練り歩いてきた子供たちの神輿も集合して、出世祈願祭・安全健康祈願祭が行われます。

## 中込料飲まつり

## 昼12時30分～

商店街各店や中込料飲組合加盟店でお買い上げなどにより差し上げる「無料券」で、からあげ・やきそば・フライドポテト・かき氷・お菓子・ジュースなどを先着2千名様に進呈。このページ下の無料券もご利用ください。ただし生ビールは300円、ノンアルコール200円です。

無料券をお持ちでない方には、それぞれのメニューを格安の200円で販売いたします。ただし、日頃のご愛顧に感謝しての料飲組合のサービスですので、できるだけ大勢の皆様へ召し上がっていただきたいため、まとめ買いはできませんのでご理解ください。

勇壮な佐久鯉太鼓の演奏もあります。→2面



稲荷神社春の例大祭(H30.5.5)

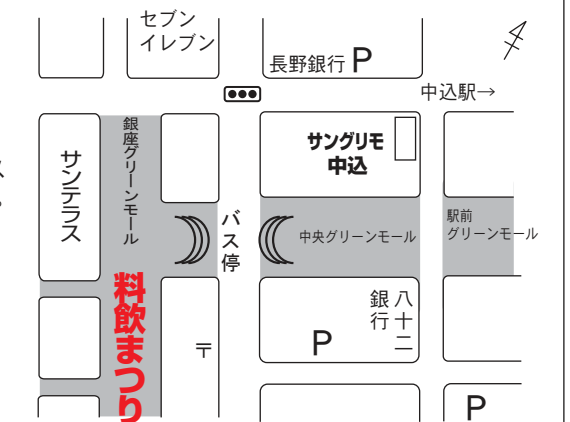


大人気の中込料飲まつり(H30.5.5)

# 5月5日 中込区民鯉まつり 料飲まつり 無料飲食券

5/5 限り  
お一人様3枚まで有効  
本券で、からあげ・やきそば・フライドポテト・お菓子・ジュース・かき氷などをプレゼント。生ビールは有料(300円)です。無料飲食券をお持ちでない方には200円で販売します。まとめ買いはできません。

◆ 昼 12:30～  
◆ 場所 中込銀座グリーンモール  
主催 中込料飲組合・中込公園稲荷神社奉賛会



スマホなどでカラーでご覧いただけます

