

申込 元気がでるマルシェ

6/1 (土) 10:00 ~ 15:00

長野県地域発元気づくり支援金活用事業

(案内地図は裏面にあります)

会場…中込銀座グリーンモール & 銀座ほんわ館



ポールウォーキング 無料体験会



ポールウォーキングを始めてみませんか？

健康のために何か始めたい…、楽しい運動は無理だけどお散歩ぐらいなら…、ポールウォーキングならポールを持って歩くだけ！簡単に全身運動が始められます。自分ひとりで始める勇気のない方、是非この機会に体験してみてください。

日時：平成30年6月1日(土)
10:30~11:00 / 11:30~12:00

場所：銀座グリーンモール
内容：ポールの使い方、体操、ウォーキング体験
講師：くろさわ病院リハビリテーションセンター



ポールウォーキング 無料体験会

初めての方 大歓迎!

ヒザ・腰にやさしいウォーキング

銀座グリーンモール広場 10:30 ~ 11:00 / 11:30 ~ 12:00

内容：ポールの使い方、体操、ウォーキング体験

講師：くろさわ病院リハビリテーションセンター

健康のために何か始めたい…、楽しい運動は無理だけどお散歩ぐらいなら…、ポールウォーキングならポールを持って歩くだけ！簡単に全身運動が始められます。自分ひとりで始める勇気のない方、是非この機会に体験してみてください。



高校生バンド生ライブ

マルシェ会場に元気な高校生のバンド演奏が響きます
4グループそれぞれの練習の成果を聞いてください!

銀座グリーンモール広場 12:00 ~ 14:00



グループ名と演奏曲

Mix Juice

- ・夢見る少女じゃいられない(相川七瀬)
- ・クランベリー (Mix Juice)
- ・タッチ
- ・モンスターダンス (KEYTALK)

くるみ

- ・冷え性(オリジナル)
- ・TOKYO (YUI)
- ・糸電話(オリジナル)
- ・エンディング (backnumber)

Re:start

- ・ないものねだり (KANA-BOON)
- ・DOLL (SCANDAL)
- ・少女 S (SCANDAL)
- ・拝啓、少年よ (Hump Back)

テブクロケット

- ・誰かが忘れていたかもしれない僕らに 大事な001のこと
- ・own civilization
- ・さよならプリズナー
- ・ネバーランド

べんご

鈴木一功 一人芝居

さねとう あきら作



「あつたつたー」のいい。その顔を見たら、誰でも笑ってしまう。怖くない鬼は、鬼として役立たず。存在価値がないのだ。そんなどうしようもない鬼が恋をした。



6月1日(土) 午後2時開演 (1時から受付開始)
定数に達した場合は入場できない場合があります。

アミューズメントスペース K 別館 古民家風建物です
(裏面の地図をご覧ください)

入場無料

主催：創ろう！広げよう！佐久のハーモニー実行委員会
令和元年度 長野県地域発元気づくり支援金活用事業

一人芝居：役者 Ikko Suzuki

演出家蛭川幸雄に師事。桜社を経て「劇団レクラム会」結成。小松幹生「雨のワンマンカー」ちねんせいしん「人類館」出演。「人類館」は岸田戯曲賞を受賞。以降、清水邦夫、別役実作品などの上演を続け、現在に至っている。喜一郎名で演出及び戯曲も執筆。代表作に「真夜中のキッチン」(劇作家協会戯曲賞受賞)、「S町の物語」「ダルクの森」などがある。一人芝居も多く執筆・出演しており、今回の「べんご」は一人芝居の集大成として、公演を重ねることに進化している。

佐久地域子ども応援プラットフォーム 学用品リユース実行委員会

佐久地域子ども応援プラットフォームは、佐久地域で子どもや子育て世代を対象に子育て支援活動や地域活動をしている団体(または個人)や、これから子どもに関わる活動をしてみたい団体(または個人)同士が、官民協働でつながり・支え・広め合う、緩やかなネットワークを構築するため、平成28年に立ち上がった団体です。

子どもや子育て世代が抱える様々な課題を克服し、地域の子ども達(子育て世代)が夢や希望を持った生活ができるよう、多様な研修会や学習会、情報共有の場を設け、地域全体で子どもや子育て世代を守り、育てていく活動を行っています。

学用品リユース実行委員会は、鍵盤ハーモニカやリコーダー、辞書、文房具、運動着や制服など、学校で使用する学用品を集め、必要な家庭で使ってもらうため、今回中込マルシェに出店させていただきます。

ご家庭で眠っている学用品で、気持ち良く使ってもらえそうなものがありましたら是非、ご提供ください。また、「子どもが3年生、そろそろ辞書や書道道具を揃えたい…」と思っていらっしゃる方がいましたら、中込マルシェでフラットとお立ち寄りください。

