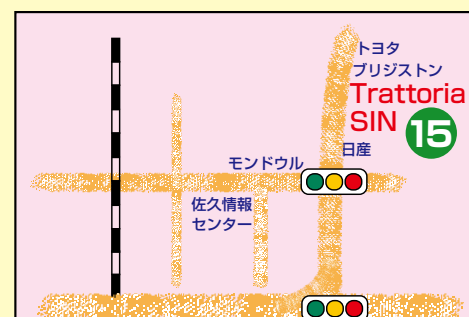


お申し込みは各店へ「まちゼミの申し込みです」とお電話ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- お申し込みは各店の受付時間内をお願いします。
- 受講対象者が限定されている講座もありますのでご注意ください。
- 各講座ともに、申し込みの際に受講時の持ち物・費用をご確認ください。
- 受付締切日、受付時間、開催日はそれぞれ違いますので、裏面の各講座案内をご覧ください。

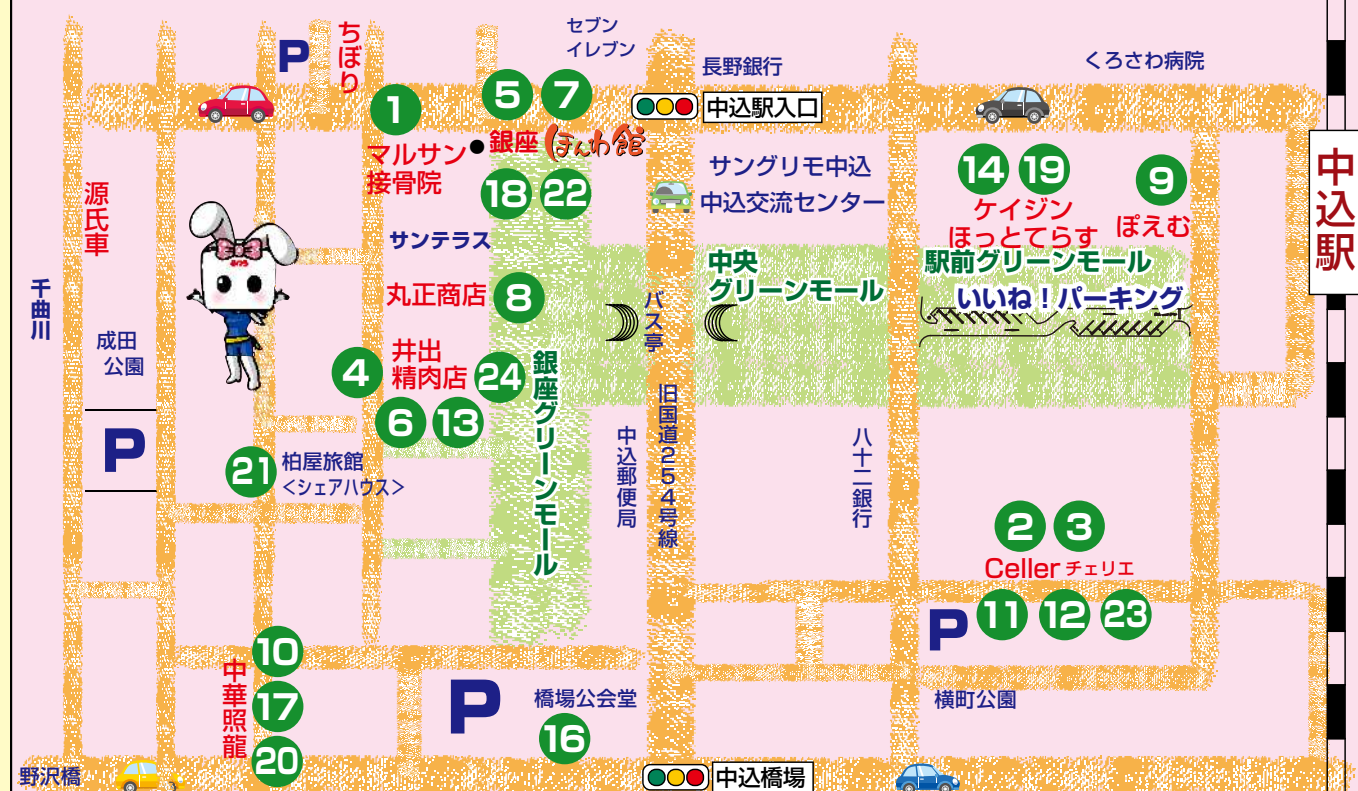
本紙は Web、Facebook ページでもごらんいただけます
<http://nakagomi.jp/tayori/>
<http://www.facebook.com/sakucity.nakagomi>



まちゼミ会場案内図

⑩ など、丸数字が裏面の講座の番号です。

まちゼミ参加店…参加店とゼミ会場が違う場合がありますので、ご注意ください。



中込元気がでるマルシェ

6/1 土 10:00 ~ 15:00

イベントご案内

ポールウォーキング無料体験会

銀座グリーンモール広場 10:30

～ 11:00 / 11:30 ～ 12:00

内容：ポールの使い方、体操、ウォーキング体験

講師：くろさわ病院リハビリター

ジョンセンター

初めての方大歓迎！ヒザ・腰にやさしいウォーキングです。

高校生バンド生ライブ

銀座グリーンモール広場 12:00 ~ 14:00

マルシェ会場に元気な高校生のバンド演奏が響きます。4グループそれぞれの練習の成果を聞いてください！

出演チーム&演奏曲

MixJuice…夢見る少女じゃいられない(相川七瀬)・クランベリー (MixJuice)・タッチ・モンスターダンス (KEYTALK)

くるみ…冷え性 (オリジナル)・TOKYO (YUI)・糸電話 (オリジナル)・エンディング (backnumber)

Re:start…ないものねだり (KANA-BOON)・DOLL (SCANDAL)・少女 S (SCANDAL)・拝啓、少年よ (Hump Back)

テブクロケット…誰かが忘れていたかもしれない僕らに大事な 001 のこと・own civilization・さよならプリズナー・ネバーランド



中込商店会臨時特命宣伝部長
ハイぶりっちゃん

第544号

中込商店街のお得情報・お役立ち情報をお届けします。
 次回は 6/15 ④に新聞折り込みに入ります。
 (発行部数によりお届けできない地域もあります)
 本紙ネット版も商店会サイトに掲載しています。



facebookへ

発行 中込商店会協同組合
 〒385-0051 佐久市中込2-26-3
 TEL 0267-62-5714・FAX 62-0361
 Web <http://nakagomi.jp>
 Mail info@nakagomi.jp
 後援 佐久商工会議所

今年度第 1 回 通算第 27 回 佐久市まちづくり活動支援金活用事業

まちゼミ 始まります 本日より受付開始

得する街のゼミナール 開催期間 5月28日(火)～7月2日(火)

お店の人や地域の名人・達人、高校生が教えてくれる
受講料無料 ゼミの詳細は裏面にあります

- ゼミによっては材料費がかかる場合があります。
- 材料費は原則として講座当日に会場でお支払いください。
- 裏面の各講座に明記していない場合はまったく無料です。



中込元気がでるマルシェ

6月1日(土)午後2時開演(1時から受付開始)定数に達した場合は入場できない場合があります。

会場…アミューズメントスペースK別館(銀座グリーンモール広場横)

入場無料

主催:創ろう!広げよう!佐久のハーモニー実行委員会

ベっかんこ鬼…鈴木一功 一人芝居

ベっかんこ鬼…鈴木一功 一人芝居

ベっかんこ鬼…鈴木一功 一人芝居

ベっかんこ鬼は「あっかんべー」のこと。その顔を見たら、誰でも笑ってしまう。怖くない鬼は、鬼として役立たず。存在価値がないのだ。そんなどうしようもない鬼が恋をした。……

ベっかんこ鬼

